

平成29年度教育事業

食育体験シリーズ～地域文化の伝承～

第1回 へしこ作り

体験の風を
おこそう

～つなぐ・伝える郷土料理～

主催：国立若狭湾青少年自然の家 協力：田島観光協会・たがらす我袖倶楽部

後援：福井県教育委員会・小浜市教育委員会・若狭おばま観光協会・福井新聞社（申請予定）



海づり
魚さばき
できます！



家族みんなで！
楽しみながら！
郷土料理作り！



期日：平成29年4月22日(土)～23日(日)

場所：旧田島小学校(小浜市) 定員：30名

参加対象：どなたでも自由に参加できます。
(高校生以下は保護者同伴)

参加費：300円 その他 宿泊費・材料費等は裏面参照



日

程

22日(土)

- 12:00 受付開始
- 12:30 始まりのつどい
- 13:00 食文化探訪「へしこ」の話(森下佐彦さん)
- 13:45 魚さばき・塩漬け
- 15:30 選択活動
 - A.磯釣り・磯観察
 - ※竿、餌、バケツ、箱メガネ、タモ、ライフジャケットは貸し出しします。
 - B.自由散策、漁家でゆっくり
- 18:30 夕食・交流・入浴
- 21:30 就寝(民宿泊)

23日(日)

- 7:00 起床
- 7:30 朝食
- 8:20 へしこのぬか漬け
- 10:30 養殖について
- 11:30 終わりのつどい
- 11:50 解散

*希望があれば、23日(日)の昼食を自然の家でとることもできます。移動は、各自でお願いします。

3歳以下	無料
4歳以上	430円
小学生	510円
中学生以上	520円

◆◆◆◆◆ 必要経費 ◆◆◆◆◆

- ◆【参加費】300円
 - <内訳> ①保険料:190円 ②消耗品費:110円
- ◆田鳥観光協会へ別途支払うもの
 - ①材料費:鯖代1匹あたり700円(お一人様5匹まで)
 - ※塩・ぬか代を含みます。
 - ②漁家宿泊費(一泊二食)
 - 小学生 5,000円 □中学生以上 6,000円
 - ※未就学児のご参加がある場合、お申し出ください。

◆◆◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆◆◆

- 上靴 長靴 エプロン(魚さばきに使えるもの)
 - 洗面用具 着替え タオル 筆記用具
 - 軍手 雨具 健康保険証(写可)
 - その他必要と思うもの
- ※詳しくは、決定通知にて、ご連絡いたします。

☆☆☆ 「へしこ」とは… ☆☆☆

へしことは、鯖に塩を振って糠漬けにした郷土料理、および水産加工品である。若狭地方および丹後半島の伝統料理で、越冬の保存食として重宝されている。若狭の特産品・土産物として親しまれている。ぬかを軽く落とし火であぶったものはお茶漬けや酒の肴に良い。他にもパスタやサラダ、巻き寿司などに使ってもおいしく食べることができる。新鮮なものであれば刺身で食べることもできる。



◆お申し込み先

下記の事項をFAX・メール・ホームページ申込フォームで連絡してください。

- ① 応募者氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④生年月日 ⑤郵便番号 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧FAX番号(ある場合のみ) ⑨学校名・学年 ⑩選択活動の希望 ⑪23日昼食の希望

◆その他 応募は、第1回「へしこ」作り、第2回「なれずし」作り、第3回「郷土料理(仮称)」をそれぞれで行います。

◆申込〆切 3月31日(金)締切 (参加決定通知は、4月1日以降に郵送いたします)

◆申込み先 〒917-0198 福井県小浜市田鳥区大浜

国立若狭湾青少年自然の家 第1回「へしこ」作り 係

電話 0770-54-3100 FAX 0770-54-3023

◆ホームページ: <http://wakasawan.niye.go.jp> ◆メール: wakasawan@niye.go.jp

※個人情報(独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報)の適切な管理に関する規定等に基づき適切に管理し、当施設のみで使用し、第三者に提供することはありません。

※本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。



トビーとトビコの ペーパークラフト 公開中!

ホームページからダウンロードして たのしんでね

