



9.10月メニュー



こくりつわかさわんせいしょうねんせんの家



		No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	9月	1. 7. 13. 19. 25	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30
	10月	1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30
朝	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	主食3	コーンフレーク	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)	フルーツグラノーラ	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)
	汁物1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	主菜1	サンマ塩焼き	ミニコロッケ	サバ味噌生姜煮	秋鮭塩焼き	ミニコロッケ	ポイルウインナー
	主菜2	オムレツ	スクランブルエッグ	フライドポテト(粗びきコショウ)	スクランブルエッグ	厚焼き卵	フライドポテト(粗びきコショウ)
	副菜3	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	サラダ1	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	サラダ2	ポテトサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	こんにやくごぼう	マカロニサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	マカロニサラダ
	サラダ3	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ
サラダ4	カーネルコーン	ヤングコーン	カーネルコーン	ヤングコーン	カーネルコーン	ヤングコーン	
漬け物	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	
その他	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	
	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	
飲み物	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	
昼	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	丼・麺	キノコのあんかけうどん	カレーライス	皿うどん	フォー醤油ラーメン風	キノコのハヤシライス	麻婆中華丼
	汁物	中華雑炊	ワカメスープ	もずく雑炊	めかぶ雑炊	白菜スープ	中華スープ
	主菜1	かき揚げ	イカリングフライ	シュウマイ	イカカツ	サケフライ	揚げ餃子
	主菜2	切干大根煮	里芋旨煮	フォーマーボー風炒め	ペンネボンゴレトマトソース	高野豆腐エスニック風	フォービビンバ風炒め
	副菜1	山芋・さつま芋とレンコンの煮物	ホタテと枝豆のトマト煮	揚げナス煮物	ひじき煮物	里芋油揚げ煮	かぼちゃ煮
	副菜2	オクラゆず味噌和え	いんげんゴマ和え	かぼちゃ煮	レンコンサラダ	インゲンとワカメゆず味噌サラダ	ナスとオクラのトマト煮
	副菜1	コールスロー	コールスロー	菜の花とわかめのオリーブオイル和え	コールスロー	コールスロー	切干ボン酢ごまサラダ
	副菜2	コールスロー	カリフラワー	コールスロー スイートエンドウ	カリフラワー	スイートエンドウ	コールスロー カリフラワー
	副菜3	キャロットジュリアン	豆苗	千切り大根	豆苗	キャロットジュリアン	豆苗
漬け物	漬け物 若狭梅干	漬け物	漬け物 若狭梅干	漬け物 若狭梅干	漬け物	漬け物 若狭梅干	
デザート	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(リンゴ)	
飲み物	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	
夕	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	スパゲティーボンゴレ	ビビンバ焼うどん	へしこ&めかぶスパゲティー	アサリのと菜の花の焼うどん	ホタテとオクラのペペロンチーノ	ポテト入り焼きそば風スパゲティー
	汁物	豚汁	きのこ中華スープ	中華スープ	若竹汁	もずくワカメスープ	きのこスープ
	主菜1	チキンカツ	キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ	チキンカツ	鶏団子のケチャップソース	鶏のから揚げ油林鶏ソース
	主菜2	サケのウスターソース煮	さんまの柳川風	鶏団子の甘酢ソース	鯖船場煮(ゴマ風味)	キャベツメンチカツ	ホキ中華風煮
	副菜1	春雨ぱり辛炒め	刻み揚げ、キャベツとジャガイモ煮物	カリフラワートマト煮	ホタテと茸のオイスター煮	イカと野菜の韓国風	タケノコとあさりの煮物
	副菜2	高野豆腐煮	豆とモヤシのペペロンチーノ	きんぴらごぼう	魚ゴボウ巻煮物	じゃがミンチカレー煮	里芋うま煮
	サラダ1	豆とコーンのツナサラダ	ビーフンサラダゆず味噌風味	ビーフンきのこサラダ	シーフードサラダ	めかぶともずく中華酢の物	アジア風チキン春雨サラダ
	サラダ2	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	サラダ3	ブロccoli	トマト	オクラ	ブロccoli	トマト	ブロccoli
サラダ4	ミックスベジ	ミックスベジ	ミックスベジ	ミックスベジ	ミックスベジ	ミックスベジ	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
デザート1	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	
飲み物	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	乳ジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー	

※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にカリフォルニア米を使用しています。



TEL 0770-54-3345

FAX 0770-54-3412

