

平成29年度教育事業 食育体験シリーズ～地域文化の伝承～

# 第3回 若狭地方の郷土料理

体験の風を  
おこそう

主催：国立若狭湾青少年自然の家 協力：御食国若狭おばま食文化館

後援：福井県教育委員会・小浜市教育委員会・若狭おばま観光協会・福井新聞社（申請中）



焼き鯖汁（谷田部ねぎ入り）

**期日：平成30年1月13日（土）～14日（日）**

**場所：自然の家・御食国若狭おばま食文化館・谷田部ねぎ栽培畑・小浜海産物株式会社 定員：30名**

**参加対象：どなたでも自由に参加できます。（高校生以下は保護者同伴）**

**参加費：2500円 その他 宿泊費・材料費等は裏面参照**

## 日 程

1月13日(土)

- 13:00 受付開始 **食文化館**
- 13:30 はじまりのつどい
- 14:00 見学 **小浜海産物株式会社** (小鯛のささ漬)
- 14:40 移動
- 15:00 谷田部ねぎの収穫体験 **谷田部地区**
- 15:40 移動
- 16:00 食文化館見学 **食文化館** (学芸員説明あり)
- 17:00 移動
- 18:00 夕食 **自然の家**
- 19:30 講座 「若狭の郷土料理について」
- 20:00 入浴
- 21:30 就寝(宿泊棟)



1月14日(日)

- 6:30 起床・洗面
- 7:00 朝のつどい
- 7:30 朝食
- 8:20 部屋片づけ・荷物移動
- 9:00 移動
- 10:00 若狭の郷土料理作り **食文化館**  
(谷田部ねぎ入り浜焼き鯖汁・のっぺいでっちようかん・黒豆ごはん)
- 13:00 おわりのつどい  
アンケート記入
- 13:10 現地解散

食文化館からの移動は、全て貸し切りバスで行います。自家用車は、食文化会館の駐車場に留め置きでお願いします。

### ◇◇◇◇◇◇◇◇ 必要経費 ◇◇◇◇◇◇◇◇

◆【参加費】2500円

(小学生2470円 4歳児以上未就学児2290円)

<内訳> 保険料, シーツ代, ねぎ代, 料理参加料  
食費(夕食・朝食), 雑費

### ◇◇◇◇ 持ち物 ◇◇◇◇

- 上靴(館内用) 長靴 軍手 雨具
- シャンプー 洗面用具 着替え タオル
- 筆記用具 健康保険証(写可)
- ねぎを入れるレジ袋(70~80cmぐらいのねぎを入れます。)

- ※ 調理体験時は、エプロンや三角巾などは全て貸していただけますので、用意は必要ありません。
- ※ 詳しくは、決定通知にて、ご連絡いたします。

### ☆☆☆ 「浜焼き鯖汁」とは☆☆☆

浜焼き鯖のほぐし身を入れた具たくさん汁物。鯖の頭も無駄にせず、昆布と一緒に汁に使います。小浜市の新保地区で昔からよく作られていた秋祭りや家の建前などの祝い事するときなどに食べられています。

### ☆☆☆ 「谷田部ねぎ」とは☆☆☆

おいしい食材で絶滅の恐れのある在来種を守る国際的なプロジェクトである「味の箱舟」に平成19年に認定されました。明治時代初期には既に谷田部地区で栽培されていた伝統野菜で、九条ねぎが先祖という説が一般的です。柔らかく甘みがあり、緑色部・白色部ともに食べられます。

## ◆お申し込み先

下記の事項をHPの申し込みフォームまたはFAX・メールで連絡してください。

- ①応募者氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦FAX番号(ある場合のみ) ⑧学校名 ⑨学年(年齢)

◆申込〆切 12月22日(金)締切 (参加決定通知は、12月26日以降に郵送いたします。)

◆申込み先 〒917-0198 福井県小浜市田島区大浜

国立若狭湾青少年自然の家 第3回「若狭地方の郷土料理」作り 係

電話 0770-54-3100 FAX 0770-54-3023

◆ホームページ: <http://wakasawan.niye.go.jp/> ◆メール: [wakasawan@niye.go.jp](mailto:wakasawan@niye.go.jp)

※個人情報は独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定等に基づき適切に管理し、当施設のみで使用し、第三者に提供することはありません。

※本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。

