

## 活動内容一覧

	活動名 略記号 (定員など)	活動時期	活動の概要	場所	所要時間	主な準備物	
						利用者	自然の家
海 の 活 動	カッター CT (原則として5 年生以上、12~ 30人×7艇) ※職員が指導	年間	海原に力を合わせて漕ぎ出します。12本のオール(櫂)をそれぞれ一人で、あるいは二人で操作し、人力で進みます。雨天決行。海の状況によって晴天でも中止することがあります。	沖の石、世 久見、食見 黒崎、烏帽 子岩、須ノ 浦、釣姫 田島など	半日	水筒 帽子 運動靴 カッパ タオル	カッター ライフジャケ ット
	スノーケリング SNK (原則として4 年生以上24人 まで) ※職員が指導 資料P2参照	5月~ 11月	マスク、スノーケル、フィンを着けて、ゆったり若狭湾を回遊します。いろんな生き物がいる海の世界を楽しみしながら、安全に決する意識も高められます。雨天決行。水温や海の状況によって晴天でも中止することがあります。	多目的棧橋 潜堤 島の越周辺 その他は要 相談	半日	水着(又はTシ ャツ・短パン) 靴下 軍手 水筒 タオル、着替え	マスク スノーケル フィン ウェットスー ツまたはフロ ーティングジ ャケット
	シーカヤック SK (原則として4 年生以上、2人× 12艇) ※職員が指導 資料P2参照	5月~ 11月	協力して漕いで海上を移動します。海から見る陸の風景や、間近に見える海中の世界を楽しむことができます。雨天決行。水温や海の状況によって晴天でも中止することがあります。	大浜 赤石浜 島の越 その他は要 相談	半日	水着(又はTシ ャツ・短パン) ぬれてもよい 運動靴又はか かとの留まる サンダル カッパ、水筒 タオル、着替え	シーカヤック パドル ウェットスー ツまたはフロ ーティングジ ャケット
	水泳 S	6月下旬 ~ 9月上旬	水泳エリアは施設の前に広がる美しい大浜海岸にあります。エリア内にはいかだも浮かんでいますので、深いところでも安心して泳げます。	大浜海岸の 水泳エリア	半日	水着、水泳帽子 タオル サンダル ゴーグル	スーパーフロ ート ビート板 救命浮環
	磯釣り BF	4月~ 11月	長さ3mほどの竹ざおに仕掛けやエサを自分でつけ、若狭湾の魚を釣りあげます。(釣った魚は海に戻してください。)投げ釣りは周りの人や物を引っかける恐れがあるため、禁止しています。	多目的棧橋 赤石浜	半日	ぬれてもよい 運動靴 帽子、タオル エサ、仕掛け	竹ざお バケツ たも網 磯釣りカード
	磯観察 BO  磯遊び BP	年間	島の越や多目的棧橋、赤石の浜の岩場を利用して、箱メガネなどにより磯の生き物を観察します。環境教育などの総合的な学習の教材にもなります。	島の越 多目的棧橋 赤石浜 海の学習室	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又 はかかとの留 まるサンダル 帽子、軍手 タオル	箱メガネ たも、水槽 バケツ 観察用トレイ 磯観察カード 教材ビデオ
	ボート BT (3人×12艇)	4月~ 11月	手こぎボートです。海上から若狭の自然を眺めることができます。	大浜海岸の ボートエリ ア	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又 はかかとの留 まるサンダル 帽子、タオル	ローボート オール クラッチ ボート栓 ライフジャケ ット
	グラスボート GBT (2人×10艇)	4月~ 11月	船底に窓がついた海中観察用ボートです。その窓からはきれいな魚や海藻を見ることができます。	大浜海岸の ボートエリ ア	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又 はかかとの留 まるサンダル 帽子、タオル	グラスボート オール クラッチ ライフジャケ ット
	カヌー CN (3人×6艇)	4月~ 11月	カナディアンカヌーを、パドルを使って協力して漕ぎます。海上からの景色を楽しめます。	大浜海岸の ボートエリ ア	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又 はかかとの留 まるサンダル 帽子、タオル	カヌー パドル ライフジャケ ット
	大だらい OD (2人×4艇)	4月~ 11月	昔、漁に使用されていたという大だらいを体験できます。	大浜海岸の ボートエリ ア	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又 はかかとの留 まるサンダル 帽子、タオル	大だらい カヌーパドル ライフジャケ ット

	活動名 略記号 (定員など)	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物	
						利用者	自然の家
海 の 活 動	組立式いかだ KI (8~12人× 6組)	4月~ 11月	フロート(浮き)や丸太をロープで固定していかだを組み、海に浮かべます。	大浜海岸の いかだエリア	半日	ぬれてもよい 服装・運動靴又は はかかとの留 まるサンダル 帽子、タオル	いかだ土台 丸太、ロープ カヌーパドル ライフジャケット 模型見本
	オリエン テーリング OL	年間	マップとコンパスを頼りに、森の中に隠されたポイントをグループで話し合いながら探します。また、競争をせず、自然を堪能しながらポイントハイクとすることもできます。	オリエンテ ーリング コース	半日	水筒 帽子 カップ ※長袖長ズボンが望ましい。	コンパス OLマップ ストップウォッチ 携帯無線機
	トビーの森 の探検隊 TMT	年間	12のポイントをまわりながら、観る、聴く、触わるなどの体験を通して、森と海との関わりを感じとることができます。	トビーの森 の探検隊 コース	半日	筆記用具 水筒、帽子 カップ、軍手 ※長袖長ズボンが望ましい。	ガイドブック 解答用紙 トビーの森の 探検隊セット 携帯無線機
	リングリング ゴルフ RRG	年間	起伏に富んだ6コースで、ゴム製のリング(直径20cmほど)を何回投げてゴールにかけられるかを競うゲームです。	リングリン グゴルフ コース	半日	筆記用具 水筒 帽子 カップ	リング RRGマップ スコアカード 携帯無線機
	グリーン ウォッチング GW	年間	自然歩道沿いの樹木の特徴や名前を調べ、カードに記入し、樹木の名称をあてるゲームです。観察力を高めることができます。	自然歩道	半日	筆記用具 水筒 帽子 カップ	GWカード集 回答カード 携帯無線機
	ハイキング H	年間	自然の家がある半島帯には、8つのハイキングコースがあります。これらを組み合わせることもできます。	ハイキング コース 自然歩道	半日	水筒 帽子 カップ、軍手 タオル	ハイキング マップ 携帯無線機
	ナイト ハイキング NH	年間	ハイキングコースやリングリングゴルフコースなどを利用した、夜のハイキングです。条件がよければ美しい星座も観察できます。夜の森を体験できます。	リングリン グゴルフ コース 自然歩道 など	2時間 程度	水筒 カップ 懐中電灯の などの灯り <b>乾電池</b>	ハイキング マップ ランタン・ (電池別) ヘッドランプ (電池別) 携帯無線機
	漁り火のつどい (キャンプ ファイヤー) CF	年間	キャンプ場や大浜海岸で、波の音を聞きながら、満点の星の下で仲間と火を囲みます。	岩の沢キャ ンプ場 島の越キャ ンプ場 大浜海岸 夕日の広場	2時間 程度	マッチ又はライター トーチ棒 火の神の衣装 <b>薪</b> <b>灯油</b>	漁火台 ハケツ マイクセット CDラジカセ 延長コード 新聞紙 女神の衣装 携帯無線機
	野外炊事 FC ※資料P10参照	年間	自然に囲まれた場所で、自分たちの手で調理することの楽しさを体験します。 ※別頁メニュー参照	岩の沢キャ ンプ場 島の越キャ ンプ場 夕日の広場	半日	軍手、菜箸 マッチ又はライター 台ふき スポンジ たわし <b>薪、箸(割り箸)</b> <b>クレンザー</b>	野外炊事用具 新聞紙 なた 移動式かまど 携帯無線機
ハンティング ゲーム	年間	5~6人のグループになり、ハンターと猟犬を役割分担し、あらかじめ森に隠した動物カードを探します。	自然歩道 岩の沢 島の越 夕日の広場 など	半日	水筒 帽子 カップ	動物カード コース地図 携帯無線機	

	活動名 略記号 (定員など)	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物	
						利用者	自然の家
森 の 活 動	森の宿泊体験 岩の沢 ILH・ログハウス (80人×1棟) ILC・ログキャビン (8人×2棟) 島の越 SLH・ログハウス (30人×1棟) SLC・ログキャビン (8人×2棟) ふれあい山荘 (80人×1棟)	年間	若狭湾青少年自然の家には、宿 泊棟のほか、森の中に建てられ たログハウスやログキャビンが あります。また近くには野外炊飯 場やキャンプ場もあり、多彩なプ ログラムの展開が可能です。	岩の沢 ・ログハウス ・ログキャビン 島の越 ・ログハウス ・ログキャビン ふれあい山荘	—	懐中電灯のな どの灯り 防寒着 蚊取り線香、ス プレーなどの 虫除け <b>乾電池</b>	シュラフ(寝 袋) ロールマット ランタン <b>(電池別)</b> ヘッドランプ <b>(電池別)</b> 携帯無線機
	テント泊体験	4月～ 11月	ドーム型テントで寝泊りしま す。簡単な野営(ピバーク)での 共同生活を体験できます。	岩の沢 キャンプ場 鏡崎 キャンプ場 島の越 キャンプ場 夕日の広場	—	懐中電灯のな どの灯り 防寒着 蚊取り線香、ス プレーなどの 虫除け <b>乾電池</b>	ドームテント シュラフ(寝 袋) ロールマット ランタン <b>(電池別)</b> ヘッドランプ <b>(電池別)</b> 携帯無線機
ク ラ フ ト 活 動	うるしダルマ UD *講師の指導 資料P2参照	年間	きれいなうるしの塊にダルマ の顔を描きこんでいきます。講師 である柄本忠彦先生は「若狭うる しダルマ」の唯一の職人です。 <b>※講師の事前予約が必要です。</b> <b>※夜の活動プログラムでは実施 できません。</b>	研修室 プレイホー ル、オリエ ンテーショ ン室など	2時間	雑巾、ポロ布	絵の具 絵皿 絵筆 ブルーシート 洗面器
	若狭めのう WM	年間	奈良時代に起源をもつ、若狭地 方の伝統工芸です。タイルや色紙 などの上に細かいめのうの破片 を貼り付け、思い思いの絵を描き ます。	研修室 大階段など	2時間	<b>材料</b> <b>木工用ボンド</b> 新聞紙	ピンセット 作品見本 ブルーシート
	若狭塗り箸 WH	年間	あらかじめ塗料(人工うるし) が重ね塗りしてある箸を研いで、 中に埋め込んである貝殻を磨き 出します。	研修室 プレイホール 大階段など	1～2 時間	<b>材料</b> 雑巾、ポロ布	磨き用ペーパー 洗面器 作品見本 ブルーシート
	ストーン ペインティング STP	年間	海岸の小石を拾ってきて、アク リル絵の具などで思い思いに彩 る活動です。	研修室 など	2～3 時間	<b>アクリル絵の 具</b> 又は普通の 絵の具 雑巾、ポロ布 接着剤	洗面器 ブルーシート 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿は なるべく持参 願います。
	越前 竹人形細工 BD	年間	竹の醸し出すやさしさを用い た工芸品です。竹でできた部品を 組み立て、竹人形を作ります。越 前の伝統にも触れることができ ます。	研修室 など	1時間	<b>材料</b> <b>木工用ボンド</b> 絵の具 タオル	はさみ 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿は なるべく持参 願います。

	活動名 略記号 (定員など)	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物	
						利用者	自然の家
ク ラ フ ト 活 動	貝殻和紙人形 SD ※講師の指導 資料P2参照	年間	ハマグリやアサリの貝殻に若狭和紙を貼り付け、かわいいお雛様やキーホルダーを作ります。 ※講師の事前予約が必要です。	研修室 など	2～3 時間	材料 木工用ボンド ボールペン (赤・黒) 鉛筆 タオル	はさみ 新聞紙
	焼き板工作 BB	年間	木目の美しい板を好みの形に切り、表面を焼き、たわしや布で磨きあげます。絵の具で様々な絵を描いたり、金具やヒモを付けて壁飾りにすることもできます。	大階段 など	2～3 時間	材料 スラスラテックス(アクリル絵の具)又は普通の絵の具 軍手 筆記用具 雑巾、ポロ布	ワイヤーブラシ バーナー のこぎり、糸鋸 きり、小刀 新聞紙 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿はなるべく持参 願います。
	プラホビー PH	年間	油性ペンなどで絵を描いたプラスチック板を焼き付けて、アクセサリーを作ります。	研修室 など	1～2 時間	材料 油性ペン アルミホイール セロテープ	オープン トスター はさみ 一つ穴パンチ ピンセット
	木の アクセサリー	年間	木切れに絵を描き、金具やひも、リボンを付けるなどして手軽に創作活動を楽しむことができます。自然の家周辺にある木の実や葉を貼るなど、工夫次第で個性あふれる作品が出来上がります。	研修室 など	2～3 時間	材料 木工用ボンド スラスラテックス(アクリル絵の具)又は普通の絵の具 アクセサリー用の金具、リボンなど	きり、小刀 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿はなるべく持参 願います。
	竹トンボ TT	年間	竹を小刀で削って作る竹とんぼで手軽に創作活動を楽しむことができます。どうしたらよく飛ばるか、探究心を深めることもできます。	研修室 など	1～2 時間	材料 軍手 雑巾 膝あてタオル	きり、小刀
	紙皿クラフト 松笠クラフト	年間	周辺の自然を観察しながら、草花や木の実などを採集し、紙皿や壁飾りなどを作る活動です。草花や木の実、松笠の形や色といった特徴を生かします。	研修室 など	2～3 時間	木工用ボンド 紙皿、松笠 油性ペン リボンテープ 壁飾り用の台紙(色紙など)	一つ穴パンチ はさみ ニッパ
	簡単押し花	年間	自然の家周辺の草花を、数分で押し花にできます。押し花を使った小物作りを楽しむこともできます。	海の学習室	半日	木工用ボンド 色画用紙又は和紙、花材 リボンテープ ブッカー(書籍用透明コーティング紙)	電子レンジ 押し花教室キット 乾燥ペーパー ピンセット はさみ 鍋つかみ 一つ穴パンチ
	貝殻ろうそく KR	年間	アワビやサザエの貝殻に溶かしたろうを流し込み芯を入れて作ります。紙粘土で台座を作り、色や形に工夫を加えることもできます。	海の学習室	2～3 時間	ろうそく 座金 クレヨン 紙粘土 絵の具 軍手、雑巾 接着剤 マスク クリアラッカー(つや出し用)	見本、貝殻 なべ(湯煎用) 空き缶(ろう溶かし用) 古新聞、ブルーシート カッターナイフ 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿はなるべく持参 願います。

	活動名 略記号 (定員など)	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物	
						利用者	自然の家
ク ラ フ ト 活 動	トビーの思い出 万華鏡 TMK	年間	手作り万華鏡のキットを使います。浜辺や山で拾ったものを入れて様々な模様を楽しめます。また、万華鏡のまわりに絵を思い出の絵を描く活動もできます。	研修室 など	1～2 時間	材料の万華鏡キ ット) マジック・色え んぴつなど	はさみ
	葉っぱの 押し絵	年間	摘んできた葉に色を塗り、画用紙に押し付けて絵を描く活動です。葉の形や色などをよく観察し、自然に対する感性を深めます。	研修室 海の学習室 など	半日	木工用ボンド 葉っぱ お古の歯ブラ シ、絵の具 ビニール袋 画用紙	新聞紙 霧吹き 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿は なるべく持参 願います。
	草木染め	年間	採ってきた草木の色を利用して、Tシャツやハンカチなどを染めてみます。ときには思いもよらない色に染まることもあります。	海の学習室	半日	染めたいもの (白い布製品) 媒染(ミョウバ ン、ソーダ灰 等、酢酸鉄等) 濾すための布 巾、ゴム手袋	なべ、バケツ 菜箸 計量カップ はかり、ざる 物干しロープ マニュアル
	モビール作り	年間	自然の家周辺の自然素材からモビールを作る活動です。季節ごとの草木や木の実を採集して、季節感あふれるモビールは、良いインテリアになります。	研修室 海の学習室 など	半日	木工用ボンド ビニール袋 針金、糸 のり、軍手 クリアラッカー	小刀、きり はさみ ラジオペンチ
	木の葉の 皿作り	年間	いろいろな落ち葉を拾い、合わせて固め、自然の味わい漂うお皿や小物入れを作る活動です。	研修室 海の学習室 など	半日	木工用ボンド ボール紙 絵の具 クリアラッカー	はさみ 新聞紙 カッターナイフ 絵筆、絵皿 *絵筆、絵皿は なるべく持参 願います。
総 合 的 な 学 習 に 関 す る 活 動	海藻標本作り SWS	年間	磯観察で見つけた海藻を標本にします。海藻の名前や種類、特徴などについて理解を深めたり、自然環境やその保護について考えるよい機会となります。	海の学習室	半日	長靴(濡れても よい運動靴) 金属製のヘラ (マイナスド ライバー) ビニール袋 台紙(ケント紙 又は画用紙) のり、ガーゼ 軍手、新聞紙 押し板、帯紙 (和紙又は上 質紙)、雑巾	洗面器 ピンセット バケツ はさみ マニュアル 書籍「若狭湾の 自然」
	塩作り SM	年間	海水を煮詰め、水分を蒸発させて天然の塩を取り出すという、人間の知恵を感じさせる活動です。自然と食のかかわりについて考える機会になるでしょう。できた塩を野外炊飯で味付けに利用することもできます。	大浜海岸 海の学習室	半日	軍手 ろ紙(コーヒー フィルター紙) 牛乳パック 白布 薪	なべ(屋外用) なべ(屋内用) 火バサミ ひしゃく バケツ やかん 移動式かまど 新聞紙
	木の実の標本 作り	秋	自然観察をかねて、いろいろな木の実を採集し、標本にします。自然への観察力が高まる活動です。	研修室 海の学習室	半日 ～ 1日	木工用ボンド 画鋸、ラベル 接着剤、白布 ビニール袋 軍手 クリアラッカー	のこぎり はさみ 植物図鑑、 書籍「若狭湾の 自然」

略記号) 活動名 (定員)*指導者	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物		
					利用者	自然の家	
総合的な 学習に 関する 活動	はがき作り L	年間	牛乳パックや新聞紙、段ボールなどを使って、個性豊かなハガキを作る活動です。資源のリサイクルについて考える機会にもなります。木の葉や海藻を漉き込んだり、コーヒーや紅茶などを少し混ぜて色をつけたりすることもできます。	海の学習室	半日	白布、雑巾 牛乳パック トイレット ペーパー 新聞紙 段ボール	電気ミキサー すき棒 バット 計量カップ 千枚通し 吸水機 アイロン アイロン台
	海水を使った うどん作り UM	年間	新鮮な海水を使って、うどんを作る活動です。海水の塩分から得られる粘り気(グルテン)により、コシのある食感が得られます。みんなの力で、海の恵みが凝縮された、自然の味がする手打ちうどんを作りましょう。 <u>※別頁食事メニュー参照</u>	海の学習室 野外炊事場	半日	材料 お箸(割り箸) 薪 ろ紙(コーヒー フィルター紙)	めん切り包丁 こま板 はかり 麺棒 まな板 計量カップ 野外炊飯器
	海水を使った 豆腐作り TM	年間	海水に含まれている「にがり」成分を使って、豆腐を作る活動です。当施設では海水をそのまま使います。海水を入れるときの豆乳の温度やかき混ぜ方、海水の量などによって出来上がり具合も変わってきます。	海の学習室	半日	豆乳 お箸(割り箸) 木綿布 牛乳パック (豆乳が入っ ていたパック も可)、重し	鍋 おたま しゃもじ 計量カップ 書籍「トビーの 自然科学教室」
	雨水の酸性度 しらべ	年間	雨水はどのくらい酸性なのか。どうして酸性なのか。身近な雨を調べ、環境について考える活動です。	研修室 海の学習室	2時間	筆記用具 ※pHパッケ ストなどの教 材があると便 利です。	デジタルpH計 ピーカー 教材ビデオ
	プランクトン 観察	年間	プランクトンを観察することで、海の生物や環境などについての知識や興味・関心を高めます。環境を考える総合的な学習として取り組むことができます。いろいろな発見ができます。	海岸全域 海の学習室	半日	ぬれてもよい 服装 ぬれてもよい 靴 軍手、タオル 帽子	顕微鏡 ピーカー カバーガラス スボイドガラス スボイト シャーレ プランクトンネ ット 教材ビデオ
	ビーチ コーミング	年間	浜には枯れ木や漁網の一部、ハングル文字の容器といった漂着物があります。これらを拾いながら環境について考える活動です。	海岸全域 海の学習室 研修室	2~3 時間	軍手 ビニール袋 ぬれてもよい 運動靴 筆記用具	バット バインダー 新聞紙 火ハサミ 教材ビデオ

(略記号)活動名 (定員)*指導者	活動 時期	活 動 の 概 要	場 所	所要 時間	主な準備物		
					利用者	自然の家	
室 内 活 動	キャンドル サービス CS	年間	ろうそくの炎を見つめてセレモニーをしたり,レクリエーションをしたりできます。	プレイホール オリエンテーション室 食堂前ホールなど	2時間	マッチ又はライター 火の神の衣装 個人用ローソク	中央燭台 個人用燭台 マイクセット CDラジカセ 延長コード 女神の衣装 ブルーシート
	スルーリング ラリー SR	年間	館内のどこを使ってもできる、輪投げ(ロープ)のラリーです。いろいろなところにコースを設定し楽しめます。	プレイホール 館内廊下他 屋外も可能	半日	筆記用具	ローリング ボール スコアカード
	ニュースポーツ NS	年間	スカットボール エスキーテニス フリーテニス ディスクゲッター タグラグビー セバタクロ インディアカ チュックボール ユニホック タスポニーボール オーバルボール ソフトバレーボール フットサル	トビーホール プレイホール	—	団体で必要と思われるもの	種目ごとの道具
	室内スポーツ SS	年間	ドッチボール(トビーホール) バレーボール(トビーホール) 卓球 なわとび 大なわとび 綱引き バトミントン(トビーホール) バスケットボール(トビーホール) 室内運動会	トビーホール プレイホール	半日~1日	団体で必要と思われるもの	活動の概要欄に記載の用具があります。
	もちつき	11月 ~3月	杵(きね)と臼(うす)を用いて、昔ながらの方法でお餅つきができます。	食堂前ホールなど	半日	もち米、あんこ など ※食堂で蒸してもらえます とり粉	きね、うす バケツ、 ひしゃく むしろ
そ の 他	伝承遊び	年間	古来から親しまれてきた伝統的な遊びもあります。 ・けん玉 ・こま回し ・囲碁 ・将棋 ・めんこ ・お手玉 ・百人一首	研修室 など	半日 ~1日	特になし	種目ごとの道具
	奉仕活動 VS	年間	皆さんの意志次第でいろいろな活動ができます。自然のために、人のためにと思ったら、何なりとご相談ください。	施設内全域	任意	軍手、タオル 汚れてもよい 服装など	要相談
	DVD鑑賞 VTR	年間	お持ちになったビデオを大きく映して鑑賞できます。また、当施設にも環境教育や心の教育に役立つビデオも取り揃えています。	研修室 プレイホール など	2時間 ~半日	DVD	ビデオデッキ DVD デッキ プロジェクター ビデオテープ