

活動資料 海一9		<h1>シーカヤック(SK)</h1>			
時期	5月～11月	時間	半日 午前 9:20～11:30 午後 13:30～16:00 *後片づけや着替えなどの時間は含まれていません。	1艇定員	2人
				艇数	12艇
				同時一斉活動人数	24人 (引率者を除く)
				対象	4年生以上
				監視艇	2艇(1人乗り)
概 要					
シットオンタイプのシーカヤックを使い、若狭湾の自然を堪能します。海上から陸の景色を見たり、自由自在にいろんなところへ漕いで行ったりして、海遊びの楽しさを発見しましょう。					
目 的					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 若狭湾の海や周辺地域の様子を観察し、環境及び郷土への関心・理解を深める。 ・ 様々な道具を用い、海上で自由に動き回ること、「海で遊ぶことが楽しい」ことを発見する。 ・ バディシステムなど、様々な活動を通じて安全に対する認識を高める。 					
準 備					
自然の家で貸し出すもの【数・場所】			団体(個人)で用意するもの		
<ul style="list-style-type: none"> ・ シーカヤック 【12艇】 ・ パドル 【28本】 ・ フローティングジャケット 【裏面参照】 ・ ウェットスーツ 【裏面参照】 			<ul style="list-style-type: none"> ・ 水着 ・ ぬれてもよい服装(だぼっとしていないもの) ・ ぬれてもよい靴(かかとが固定されるもの) ・ 帽子 ・ 水筒(小さめ、500ml ペットボトル位が適当) ・ 終了後の着替え・タオル ・ 日焼け止め(必要に応じて) 		
留 意 事 項					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> *「シーカヤック・プログラム実施要項」を必ずよく読んで活動してください。 </div>					
<ol style="list-style-type: none"> 1. シーカヤック指導及び活動中の緊急時の対応・指示は原則として当自然の家職員が行います。 2. シーカヤックとスノーケリングの同時活動はできません。 3. 事前準備・指導について <ol style="list-style-type: none"> (1) 持ち物の事前指導・確認をお願いします。 必ずフローティングジャケットを着用してください。当日の気象条件によっては、ウェットスーツを着用して活動することもあります。 (2) 参加者の健康状態等を把握しておいてください。 (耳鼻科への通院・心臓疾患・発作性疾患・皮膚疾患 また既往疾病等で配慮が必要な場合) (3) 参加者は、必ず2名でバディを組んで、常に相手を確認しながら活動するようにしてください。 (4) 指導する当施設の職員1名の他に、陸上監視を1名、海上監視(シーカヤックに乗って海上で健康状態などを監視する)1名を決めておいてください。 4. 活動当日について <ol style="list-style-type: none"> (1) 水温が低い場合(原則18度未満)、突風・雷・暴風や波浪の「警報、濃霧などにより、中止することもあります。 (2) 「シーカヤック・プログラム計画書」「参加者名簿」を<u>午前8:40、午後12:50に事務室に提出してください。</u> 					

活動水域と用具

至 烏帽子岩

《活動の服装》

- つば付きの帽子
(サンバイザー不可)

●帽子

●パドル



- ぬれてもよい服
(Tシャツ、水着等)

- フローティングジャケット
(※寒いときは水着の上に
ウェットスーツを着用します。)

- ぬれてもよい靴
(かかとが固定されるもの)

赤石の浜

[海の学習棟]

- ・集合場所
- ・シャワー室
- ・用具置き場

シーカヤック置き場

島の越