



9.10月メニュー



こくりつわかさわんせいしょうねんせんの家



| | | No1 | No2 | No3 | No4 | No5 | No6 |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 日付 | 9月 | 2. 8. 14. 20. 26 | 3. 9. 15. 21. 27 | 4. 10. 16. 22. 28 | 5. 11. 17. 23. 29 | 6. 12. 18. 24. 30 | 1. 7. 13. 19. 25 |
| | 10月 | 2. 8. 14. 20. 26 | 3. 9. 15. 21. 27 | 4. 10. 16. 22. 28 | 5. 11. 17. 23. 29 | 6. 12. 18. 24. 30 | 1. 7. 13. 19. 25. 31 |
| 朝 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド |
| | 主食2 | 食パン | 食パン | 食パン | 食パン | 食パン | 食パン |
| | 主食3 | コーンフレーク | お粥(サケ・わかめ) | お粥(サケ・わかめ) | フルーツグラノーラ | お粥(サケ・わかめ) | お粥(サケ・わかめ) |
| | 汁物1 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| | 主菜1 | サンマ & サバ塩焼き | ミニコロッケ | サバ味噌生姜煮 | 秋鮭塩焼き | ミニコロッケ | ポイルウインナー |
| | 主菜2 | オムレツ | スクランブルエッグ | フライドポテト(粗びきコショウ) | スクランブルエッグ | 厚焼き卵 | フライドポテト(粗びきコショウ) |
| | 副菜3 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | サラダ1 | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | サラダ2 | ポテトサラダ(カレー風味) | もやしのキムチナムル | こんにゃくごぼう | マカロニサラダ(カレー風味) | もやしのキムチナムル | マカロニサラダ |
| | サラダ3 | わかめ | わかめ | わかめ | わかめ | わかめ | わかめ |
| サラダ4 | カーネルコーン | ヤングコーン | カーネルコーン | ヤングコーン | カーネルコーン | ヤングコーン | |
| 漬け物 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | |
| その他 | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | |
| 飲み物 | ジャム・マーガリン | ジャム・マーガリン | ジャム・マーガリン | ジャム・マーガリン | ジャム・マーガリン | ジャム・マーガリン | |
| | | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー |
| 昼 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド |
| | 丼・麺 | フォー醤油ラーメン風 | 牛と豆のカレー | 皿うどんキノコあんかけ | ゴマめかぶうどん | ハヤシライス | 麻婆丼 |
| | 汁物 | めかぶ雑炊 | ワカメスープ | もずく雑炊 | 中華雑炊 | 白菜スープ | 中華スープ |
| | 主菜1 | イカカツ | イワシフライ | シュウマイ | かき揚げ | サケフライ | 揚げ餃子 |
| | 主菜2 | ペンネナポリタン | 里芋旨煮 | フォーマーボー風炒め | 切干大根煮 | 高野豆腐エスニック風 | フォービビンバ風炒め |
| | 副菜1 | ひじき煮物 | 枝豆とやさいのトマト煮 | 揚げナス煮物 | 根菜(里芋・蓮根・菊・人参・ゴボウ・椎茸)の煮物 | 里芋揚げ煮 | かぼちゃ煮 |
| | 副菜2 | レンコンサラダ | いんげんゴマ和え | かぼちゃ煮 | オクラ豆腐ず味噌和え | インゲンとワカメゴマ味噌和え | 揚げナス煮物カレー風味 |
| | サラダ1 | コールスロー | コールスロー | 菜の花とわかめのポン酢和え | コールスロー | コールスロー | 切干ポン酢ごまサラダ |
| | サラダ2 | スイートエンドウ | カリフラワー | コールスロー スイートエンドウ | カリフラワー | スイートエンドウ | コールスロー カリフラワー |
| | サラダ3 | キャロットジュリアン | 豆苗 | 千切り大根 | 豆苗 | キャロットジュリアン | 豆苗 |
| 漬け物 | 漬け物 若狭梅干 | 漬け物 | 漬け物 若狭梅干 | 漬け物 若狭梅干 | 漬け物 | 漬け物 若狭梅干 | |
| デザート | フルーツ(バナナ) | フルーツ(グレープフルーツ) | フルーツ(バナナ) | フルーツ(グレープフルーツ) | フルーツ(バナナ) | フルーツ(リンゴ) | |
| 飲み物 | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | |
| 夕 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド | ご飯 福井県産あきさかりブレンド |
| | 主食2 | スパゲティーボンゴレ | ビビンバ焼うどん | へしこ&めかぶスパゲティー | コーンとオクラのペペロンチーノ | アサリと菜の花の焼うどん | ポテト入り焼きそば風スパゲティー |
| | 汁物 | 豚汁 | きのこ中華スープ | 中華スープ | 若竹汁 | きのこスープ | もずくワカメスープ |
| | 主菜1 | チキンカツ | ハンバーグ | ポークヒレカツ | ギョウザメンチカツ | 鶏団子の甘酢ソース | 鶏のから揚げ油林鶏ソース |
| | 主菜2 | 鯖船場煮(ゴマ風味) | さんまの柳川風 | 鶏団子の照り焼きソース | サバポン酢煮 | チキンカツ | サバ中華風煮 |
| | 副菜1 | 春雨ピリ辛炒め | キャベツとジャガイモ煮物 | カリフラワートマト煮 | モヤシとキノコマーボー煮 | 鮭ウスターソース煮 | 菜の花と油揚げ煮びたし |
| | 副菜2 | 高野豆腐煮 | 豆とモヤシのペペロンチーノ | ソースきんぴらごぼう | 魚ゴボウ巻煮物 | じゃがミンチ煮 | 里芋うま煮 |
| | サラダ1 | 豆とコーンのツナサラダ | ビーフンサラダゆず味噌風味 | ビーフンきのこサラダ | シーフードサラダ | めかぶともずく中華酢の物 | アジア風チキン春雨サラダ |
| | サラダ2 | キャベツミックス | キャベツミックス | キャベツミックス | キャベツミックス | キャベツミックス | キャベツミックス |
| | サラダ3 | ブロッコリー | トマト | オクラ | ブロッコリー | トマト | ブロッコリー |
| サラダ4 | ミックスベジ | ミックスベジ | ミックスベジ | ミックスベジ | ミックスベジ | ミックスベジ | |
| 漬け物 | 漬け物 | 漬け物 | 漬け物 | 漬け物 | 漬け物 | 漬け物 | |
| デザート1 | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリー-orオレンジ蒟蒻ゼリー | |
| 飲み物 | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | ホジジュース・メロンダ・烏龍茶・コーヒー | |

※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にオーストラリア米を使用しています。



TEL 0770-54-3345

FAX 0770-54-3412

