

食育体験シリーズ～地域文化の伝承～

第2回

「なれずし」作り



開催日：平成30年11月3日（土）～
11月4日（日）

場 所：小浜市旧田鳥小学校、
田鳥区漁家（民宿泊）

対 象：小中学生を含む家族やその他希
望者（大人だけでもOK）

定 員：30人

申込締切：平成30年10月15日（月）

※日程、参加費、申し込み方法については
裏面をご覧ください。

- ◆主催 国立若狭湾青少年自然の家
- ◆協力 田鳥観光協会・福井県海浜自然センター・たがらす我袖倶楽部
- ◆後援 福井県教育委員会（申請中）・小浜市教育委員会（申請中）・福井新聞社（申請中）
若狭おばま観光協会（申請中）

〒917-0198 福井県小浜市田鳥区大浜
国立若狭湾青少年自然の家
「なれずし」係（担当：今井・小谷田）
電話 0770-54-3100 FAX 0770-54-3023
ホームページ <http://wakasawan.niye.go.jp/>
Eメール wakasawan@niye.go.jp

◇◇ 日程 ◇◇

11月3日(土)

- 13:00 受付(於:旧田烏小学校)
<駐車場:漁業協同組合駐車場>
- 13:30 はじまりのつどい
- 14:00 「なれずし」についての話(森下佐彦氏)
- 14:30 なれずし作り(下準備)
- 15:00 魚さばき体験
- 15:30 選択活動①
 - A 田烏漁港で海釣り
※ 竹竿をお貸しできます。自分でご用意されてもかまいません。
 - B 田烏散策
※ 神社、棚田 など
 - C 民宿でゆっくり
- 18:00 夕食・漁家での語らい(若狭湾の伝統的な魚料理の話など)
- 19:00 入浴・自由時間
就寝

11月4日(日)

- 7:00 起床・洗面
- 7:30 朝食
- 9:00 なれずし作り(於:旧田烏小学校)
- 9:45 おわりのつどい
- 10:15 移動
- 11:00 選択活動②
 - D 自然の家でのへしこ料理教室
※ 講師の先生にへしこを使った料理教室をしていただけます。
※ 1人510円費用がかかります。
 - E 自然の家でボート体験
※ ボート、グラスボート、カヌーができます。
※ 海の状態によっては実施できない場合があります。
【荒天時は、帰宅になります。】
 - F 海浜自然センターを見学
※ 海浜センターで楽しいひとときを。
 - G 帰宅
- 13:30 解散予定

◇◇◇◇ 必要経費 ◇◇◇◇

- ◆【参加費】300円
<内訳> ①保険料:190円 ②消耗品費:110円
- ◆田烏観光協会へ別途支払うもの
 - ①材料費:新規に参加する場合、鯖代金別途一匹**900円**必要です。第1回参加者で、すでに買い取って漬けている鯖をなれずしに漬ける場合は、米、麴代として一匹につき**500円**必要です。
 - ②漁家宿泊費(一泊二食)
 - 小学生以下 **5,000円**
 - 中学生以上 **6,000円**
- ◆別途料金
上記の通り、選択活動の中で費用がかかるものがあります。また、2日目の昼食を当施設食堂で希望される場合も費用がかかります。
- ◇◇◇◇ 持ち物 ◇◇◇◇
 - 上靴 長靴 エプロン 洗面用具 着替え タオル 筆記用具
 - 雨具 健康保険証(写可) <ゲーム等は不要> その他必要と思うもの



「なれずし」ってなに?

海の幸豊かな若狭湾。そこでとれた魚を使った年の瀬の伝承料理「なれずし(なれさば)」は、古代寿司ともいわれ寿司のルーツともいわれています。鯖の「へしこ」を水洗いし、丸一日つけて塩出しをして、皮をはいで腹を開き、ご飯と麴を混ぜ合わせて詰め込みます。これを樽の中につけ込んだものが「さばのなれずし」です。乳酸発酵作用で高級なチーズの香りは、くせになる味です。若狭の代表的な食文化のひとつです。

申し込み方法

- ・下記の事項をFAX、Eメール、HP申込フォームでご連絡ください。
- ・**10月15日(月)締切**(参加決定通知は10月18日以降に発送いたします。)
- ・申込み先 **住所** 〒917-0198 福井県小浜市田烏区大浜 **国立若狭湾青少年自然の家「なれずし」係**(担当:今井・小谷田)
電話 0770-54-3100 **FAX** 0770-54-3023 **Eメール** wakasawan@niye.go.jp
- ・その他 応募者多数の場合は第1回(へしこ)の参加者を優先し、抽選にて参加を決定します。
漬け終わった「なれずし」は後日着払いにて送ります。



代表者氏名() 様
住所(〒)
電話番号() FAX番号() ※ある場合
参加者名簿

ふりがな 参加者氏名	性別	学年	年齢	生年月日	11月3日選択活動	11月4日選択活動	11月4日昼食
	男・女			年 月 日	A・B・C	D・E・F・G	要・不要
	男・女			年 月 日	A・B・C	D・E・F・G	要・不要
	男・女			年 月 日	A・B・C	D・E・F・G	要・不要
	男・女			年 月 日	A・B・C	D・E・F・G	要・不要
	男・女			年 月 日	A・B・C	D・E・F・G	要・不要