



# 3.4月メニュー



こくりつわかさわんせいしょうねんしじんの家



	No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	3月 6. 12. 18. 24. 30 4月 5. 11. 17. 23. 29	1. 7. 13. 19. 25. 31 6. 12. 18. 24. 30	2. 8. 14. 20. 26 1. 7. 13. 19. 25	3. 9. 15. 21. 27 2. 8. 14. 20. 26	4. 10. 16. 22. 28 3. 9. 15. 21. 27	5. 11. 17. 23. 29 4. 10. 16. 22. 28
朝	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 食パン 主食3 コーンフレーク 汁物1 味噌汁 主菜1 サンマ塩焼き 主菜2 オムレツ 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 ポテトサラダ（カレー風味） サラダ3 わかめ サラダ4 カーネルコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ 飲み物 ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン お粥（サケ・わかめ） 味噌汁 ミニコロッケ スクランブルエッグ 納豆 コールスロー もやしのキムチナムル わかめ ヤングコーン 漬け物・小梅 ふりかけ ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン お粥（サケ・わかめ） 味噌汁 ミニコロッケ サバ味噌生姜煮 フライドポテト（粗びきコショウ） 納豆 コールスロー こんにゃくごぼう わかめ カーネルコーン 漬け物・小梅 ふりかけ ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン フルーツグラノーラ 味噌汁 秋鮭塩焼き スクランブルエッグ 納豆 コールスロー マカロニサラダ（カレー風味） わかめ ヤングコーン 漬け物・小梅 ふりかけ ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン お粥（サケ・わかめ） 味噌汁 ミニコロッケ 厚焼き卵 納豆 コールスロー もやしのキムチナムル わかめ カーネルコーン 漬け物・小梅 ふりかけ ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン お粥（サケ・わかめ） 味噌汁 ボイルウインナー フライドポテト（粗びきコショウ） 納豆 コールスロー マカロニサラダ わかめ ヤングコーン 漬け物・小梅 ふりかけ ジャム・マーガリン れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー
昼	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 フォー酸辣湯風 汁物 めかぶ雑炊 主菜1 イカカツ 主菜2 ペンネナポリタン 副菜1 ひじき煮物 副菜2 レンコーンサラダ サラダ1 コールスロー サラダ2 スイートエンドウ サラダ3 キャロットジュリアン 漬け物 漬け物・若狭梅干 デザート フルーツ（バナナ） 飲み物 れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド カレーライス カカメスープ イカリングフライ 里芋旨煮 ホタテと枝豆のトマト煮 いんげんゴマ和え コールスロー カーリフラワー 豆苗 漬け物 フルーツ（グレープフルーツ） れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 皿うどん もずく雑炊 シュウマイ フォーマーボー風炒め 揚げナス煮物 かぼちゃ煮 菜の花とわかめのポン酢和え ホタテと枝豆のトマト煮 いんげんゴマ和え コールスロー カーリフラワー 豆苗 漬け物・若狭梅干 フルーツ（グレープフルーツ） れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド ワカメごまうどん 中華雑炊 かき揚げ 切干大根煮 山芋・さつま芋とレンコンの煮物 オクラゆず味噌和え コールスロー カーリフラワー 豆苗 漬け物・若狭梅干 フルーツ（グレープフルーツ） れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド キノコのハヤシライス 白菜スープ サケフライ 高野豆腐エスニック風 里芋油揚げ煮 インゲンとワカメゴマ味噌和え コールスロー スイートエンドウ キャロットジュリアン 漬け物 フルーツ（バナナ） れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 麻婆中華丼 中華スープ 揚げ餃子 フォービビンバ風炒め かぼちゃ煮 揚げナス煮物カレー風味 切干ポン酢ごまサラダ コールスロー カリフラワー 豆苗 漬け物・若狭梅干 フルーツ（リンゴ） れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー
夕	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 スパゲティーボンゴレ 汁物 豚汁 主菜1 チキンカツ 主菜2 サケの甘辛カレー煮 副菜1 春雨ピリ辛炒め 副菜2 高野豆腐煮 サラダ1 豆とコーンのツナサラダ サラダ2 キャベツミックス サラダ3 ブロッコリー サラダ4 ミックスベジ 漬け物 漬け物 デザート1 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> 飲み物 れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド ビビンバ焼うどん きのこ中華スープ ハンバーグ さんまの柳川風 春キャベツとジャガイモ煮物 豆とモヤシの♪♪味 ソースきんぴらごぼう ビーフンサラダゆず味噌風味 キャベツミックス トマト ミックスベジ 漬け物 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド ヘシコ&めかぶスパゲティー 中華スープ 豚カツ 鶏団子の照り焼きソース カリフラワートマト煮 ソースきんぴらごぼう ビーフンきのこサラダ キャベツミックス オクラ ミックスベジ 漬け物 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド ホタテとオクラのペペロンチーノ 若竹汁 ギョウザメンチカツ 鯖船場煮（ゴマ風味） ホタテと茸のオイスター煮 魚ゴボウ巻煮物 シーフードサラダ キャベツミックス オクラ ミックスベジ 漬け物 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド アサリと菜の花の焼うどん きのこスープ 鶏団子の甘酢ソース チキンカツ イカと野菜の韓国風 じゃがミンチ煮 めかぶともずく中華酢の物 キャベツミックス オクラ ミックスベジ 漬け物 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド ポテト入り焼きそば風スパゲティー もずくワカメスープ 鶏のから揚げ油林鶏ソース 木キ中華風煮 菜の花と油揚げ煮びたし 里芋うま煮 アジアン風チキン春雨サラダ キャベツミックス ブロッコリー ミックスベジ 漬け物 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー <sup>青</sup> れんげジュース・ヨンソーダ・烏龍茶・コーヒー

※メニューには食物アレルギー（卵・大豆・乳製品・小麦など）を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にカリ포ルニア米を使用しています。

TEL 0770-54-3345  
FAX 0770-54-3412

