



9.10月メニュー

こくりつわかさわんせいじょうねんしぜんの家



	No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	9月 1. 7. 13. 19. 25 10月 1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26 2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27 3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28 4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29 5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30 6. 12. 18. 24. 30
朝	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 コーンフレーク 汁物1 味噌汁 主菜1 サンマ塩焼き 主菜2 オムレツ 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 ポテトサラダ(カレー風味) サラダ3 わかめ サラダ4 カーネルコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 お粥(サケ・わかめ) 汁物1 味噌汁 主菜1 ミニコロッケ 主菜2 スクランブルエッグ 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 もやしのキムチナムル サラダ3 わかめ サラダ4 ヤングコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 お粥(サケ・わかめ) 汁物1 味噌汁 主菜1 サバ味噌生姜煮 主菜2 フライドポテト(粗びきコショウ) 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 こんにゃくごぼう サラダ3 わかめ サラダ4 カーネルコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 フルーツグラノーラ 汁物1 味噌汁 主菜1 秋鮭塩焼き 主菜2 スクランブルエッグ 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 マカロニサラダ(カレー風味) サラダ3 わかめ サラダ4 ヤングコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 お粥(サケ・わかめ) 汁物1 味噌汁 主菜1 ミニコロッケ 主菜2 厚焼き卵 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 マカロニサラダ サラダ3 わかめ サラダ4 ヤングコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 食パン 主食2 お粥(サケ・わかめ) 汁物1 味噌汁 主菜1 ボイルウインナー 主菜2 フライドポテト(粗びきコショウ) 副菜3 納豆 サラダ1 コールスロー サラダ2 マカロニサラダ サラダ3 わかめ サラダ4 ヤングコーン 漬け物 漬け物・小梅 その他 ふりかけ ジャム・マーガリン 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー
昼	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 キノコのあんかけうどん 汁物 中華雑炊 主菜1 かき揚げ 主菜2 切干大根煮 副菜1 山芋・さつま芋とレンコンの煮物 副菜2 オクラゆず味噌和え サラダ1 コールスロー サラダ2 スイートエンドウ サラダ3 キヤロットジュリアン 漬け物 漬け物・若狭梅干 デザート フルーツ(バナナ) 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 カレーライス 汁物 ワカメスープ 主菜1 イカリングフライ 主菜2 里芋旨煮 副菜1 ホタテと枝豆のトマト煮 副菜2 いんげんゴマ和え サラダ1 コールスロー サラダ2 カリフラワー サラダ3 豆苗 漬け物 漬け物・若狭梅干 デザート フルーツ(バナナ) 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 皿うどん 汁物 もずく雑炊 主菜1 シュウマイ 主菜2 フォーマーボー風炒め 副菜1 揚げナス煮物 副菜2 里芋旨煮 サラダ1 ベンネボンゴレトマトソース サラダ2 カラオケ 漬け物 レンコンサラダ デザート 高野豆腐エスニック風 飲み物 ひじき煮物	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 フォー醤油ラーメン風 汁物 めかぶ雑炊 主菜1 イカカツ 主菜2 ペンネボンゴレトマトソース 副菜1 レンコンサラダ 副菜2 ひじき煮物 サラダ1 インゲンとワカメゆず味噌サラダ サラダ2 コールスロー 漬け物 カラオケ デザート 高野豆腐エスニック風 飲み物 レンコンサラダ	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 キノコのハヤシライス 汁物 白菜スープ 主菜1 サケフライ 主菜2 里芋油揚げ煮 副菜1 インゲンとワカメゆず味噌サラダ 副菜2 コールスロー 漬け物 カラオケ デザート ハヤシライス 飲み物 里芋油揚げ煮	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 丼・麺 麻婆中華丼 汁物 中華スープ 主菜1 揚げ餃子 主菜2 フォービビンバ風炒め 副菜1 かぼちゃ煮 副菜2 ナスとオクラのトマト煮 サラダ1 切干ボン酢ごまサラダ サラダ2 コールスロー カリフラワー 漬け物 豆苗 デザート 若狭梅干 飲み物 ナスとオクラのトマト煮
夕	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 スパゲティーポンゴレ 汁物 豚汁 主菜1 チキンカツ 主菜2 サケのウスターーソース煮 副菜1 春雨ピリ辛炒め 副菜2 高野豆腐煮 サラダ1 豆とコーンのツナサラダ サラダ2 キャベツミックス サラダ3 ブロッコリー サラダ4 ミックスベジ 漬け物 漬け物 デザート1 手作りブドウ蒟蒻ゼリー・or青りんごゼリー 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 ピビンバ焼うどん 汁物 きのこ中華スープ 主菜1 キャベツメンチカツ 主菜2 さんまの柳川風 副菜1 刻み揚げ、キャベツとジャガイモ煮物 副菜2 豆とモヤシのペペロンチーノ サラダ1 ピーフンサラダゆず味噌風味 サラダ2 キャベツミックス サラダ3 トマト サラダ4 ミックスベジ 漬け物 漬け物 デザート1 手作りブドウ蒟蒻ゼリー・or青りんごゼリー 飲み物 ポンジュース・メロソーダ・烏龍茶・コーヒー	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 ヘシコ&めかぶスパゲティー 汁物 中華スープ 主菜1 豚カツ 主菜2 鶏団子の甘酢ソース 副菜1 カリフラワートマト煮 副菜2 きんぴらごぼう サラダ1 ピーフンきのこサラダ サラダ2 キャベツミックス 漬け物 魚ゴボウ巻煮物 デザート ホタテと茸のオイスター煮 飲み物 シーフードサラダ	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 アサイとのと菜の花の焼うどん 汁物 若竹汁 主菜1 チキンカツ 主菜2 鮮船場煮(ゴマ風味) 副菜1 ホタテと茸のオイスター煮 副菜2 魚ゴボウ巻煮物 サラダ1 キャベツメンチカツ サラダ2 シーフードサラダ 漬け物 カラオケ デザート イカと野菜の韓国風 飲み物 じゃがミンチカレー煮	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 ホタテとオクラのペペロンチーノ 汁物 もずくワカメスープ 主菜1 鶏団子のケチャップソース 主菜2 キャベツメンチカツ 副菜1 イカと野菜の韓国風 副菜2 じゃがミンチカレー煮 漬け物 めかぶともずく中華酢の物 デザート キャベツミックス 飲み物 キャベツミックス	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド 主食2 ボテ入り焼きそば風スパゲティ 汁物 きのこスープ 主菜1 鶏のから揚げ油淋鶏ソース 主菜2 ホキ中華風煮 副菜1 タケノコとあさりの煮物 副菜2 里芋うま煮 サラダ1 アジアン風チキン春雨サラダ サラダ2 キャベツミックス 漬け物 ブロッコリー デザート ミックスベジ 飲み物 ミックスベジ
	※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。 アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。 ※都合によりメニューが変更される場合もあります。 ※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。 ※あきさかりブレンド米、一部にカリifornia米を使用しています。	TEL 0770-54-3345 FAX 0770-54-3412				