

5.6月メニュー

こくりつわかさわんせいしょうねんしじんの家



	No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	5月 5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28
	6月 4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27
朝	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	主食2 食パン	主食3 コーンフレーク	汁物1 味噌汁	主菜1 サンマ塩焼き	主菜2 オムレツ
	食パン	食パン	お粥(サケ・わかめ)	味噌汁	ミニコロッケ	スクランブルエッグ
	コーンフレーク	お粥(サケ・わかめ)	味噌汁	味噌汁	サバ味噌生姜煮	フライドポテト(粗びきコショウ)
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	秋鮭塩焼き	スクランブルエッグ
	サンマ塩焼き	ミニコロッケ	サバ味噌生姜煮	秋鮭塩焼き	ミニコロッケ	厚焼き卵
	オムレツ	スクランブルエッグ	フライドポテト(粗びきコショウ)	スクランブルエッグ	厚焼き卵	納豆
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	ポテトサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	こんにゃくごぼう	マカロニサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	マカロニサラダ
	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ	わかめ
	カーネルコーン	ヤングコーン	カーネルコーン	ヤングコーン	カーネルコーン	ヤングコーン
昼	漬け物 漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅	漬け物・小梅
	その他 ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン	ジャム・マーガリン
	飲み物 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー
	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	主食2 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	主食3 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	汁物1 皿うどん	主菜1 ワカメごまうどん	主菜2 ハヤシライス
	汁物 フォー酸辣湯風	汁物 シーフードと豆のカレー	汁物 ワカメスープ	汁物 もずく雑炊	汁物 中華雑炊	汁物 白菜スープ
	めかぶ雑炊	めかぶ雑炊	イカリングフライ	めかぶ雑炊	カキ揚げ	カキ揚げ
	主菜1 イカカツ	主菜2 イカリングフライ	主菜1 里芋旨煮	主菜2 里芋旨煮	主菜1 切干大根煮	主菜2 高野豆腐エスニック風
	主菜2 ペンネナポリタン	副菜1 ひじき煮物	副菜2 枝豆とやさいのトマト煮	副菜1 枝豆とやさいのトマト煮	副菜2 山芋・さつま芋とレンコンの煮物	副菜1 里芋油揚げ煮
	副菜1 ひじき煮物	副菜2 レンコンサラダ	副菜1 いんげんゴマ和え	副菜2 いんげんゴマ和え	副菜1 オクラゆず味噌和え	副菜2 インゲンとワカメゴマ味噌和え
	副菜2 レンコンサラダ	副菜1 コールスロー	副菜2 コールスロー	副菜1 菜の花とわかめのポン酢和え	副菜2 コールスロー	副菜1 コールスロー
	サラダ1 コールスロー	サラダ2 スイートエンドウ	サラダ1 カリフラワー	サラダ2 カリフラワー	サラダ1 豆苗	サラダ2 豆苗
	サラダ2 スイートエンドウ	サラダ3 キャロットジュリアン	サラダ1 豆苗	サラダ2 豆苗	サラダ1 漬け物 若狭梅干	サラダ2 キャロットジュリアン
	サラダ3 キャロットジュリアン	漬け物 漬け物・若狭梅干	サラダ1 漬け物	サラダ2 漬け物	サラダ1 フルーツ(バナナ)	サラダ2 フルーツ(リンゴ)
	漬け物 フルーツ(バナナ)	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー
夕	主食1 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	主食2 スパゲティーボンゴレ	主食3 ご飯 福井県産あきさかりブレンド	汁物1 ビビンバ焼うどん	主菜1 へしこ & めかぶスパゲティー	主菜2 ホタテとオクラのペペロンチーノ
	汁物 豚汁	主菜1 きのこ中華スープ	汁物 中華スープ	主菜1 きのこ中華スープ	汁物 若竹汁	汁物 若竹汁
	主菜1 チキンカツ	主菜2 さんまの柳川風	主菜1 豚カツ	主菜2 鶏団子の照り焼きソース	主菜1 ギョウザメンチカツ	主菜2 鶏団子の甘酢ソース
	主菜2 サケのウスターソース煮	副菜1 春雨ピリ辛炒め	主菜2 春雨ピリ辛炒め	主菜1 カリフラワートマト煮	主菜2 鯖船場煮(ゴマ風味)	主菜1 チキンカツ
	副菜1 春雨ピリ辛炒め	副菜2 高野豆腐煮	副菜2 豆とモヤシのペペロンチーノ	副菜1 ソースきんぴらごぼう	副菜2 モヤシとキノコマーボー炒め	副菜1 イカと野菜の韓国風
	副菜2 高野豆腐煮	サラダ1 豆とコーンのツナサラダ	副菜2 ビーフンサラダゆず味噌風味	副菜1 ビーフンきのこサラダ	副菜2 魚ゴボウ巻煮物	副菜1 じゃがミンチ煮
	サラダ1 豆とコーンのツナサラダ	サラダ2 キャベツミックス	サラダ1 キャベツミックス	サラダ2 キャベツミックス	サラダ1 シーフードサラダ	サラダ2 めかぶともずく中華酢の物
	サラダ2 キャベツミックス	サラダ3 ブロッコリー	サラダ2 トマト	サラダ3 オクラ	サラダ1 キャベツミックス	サラダ2 キャベツミックス
	サラダ3 ブロッコリー	サラダ4 ミックスベジ	サラダ3 ミックスベジ	サラダ4 ミックスベジ	サラダ1 ブロッコリー	サラダ2 オクラ
	サラダ4 ミックスベジ	漬け物	サラダ3 漬け物	サラダ4 漬け物	サラダ1 ミックスベジ	サラダ2 ミックスベジ
	漬け物	飲料 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	飲料 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	飲料 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	飲料 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー	飲料 手作りブドウ蒟蒻ゼリーor青りんごゼリー
	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー	飲料 オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー

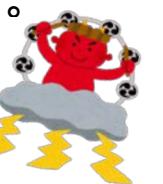
※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にカリifornia米を使用しています。



TEL 0770-54-3345

FAX 0770-54-3412

