

活動資料 海一2	<h1>水泳(S)</h1>						
時期	6月下旬～9月上旬	時間	半　　日	人数	300人		
概　　要							
<p>当自然の家前の大浜海岸には、A・B の水泳活動エリア（各エリア：幅約 50m, 沖に向かっては約 40m, 水深約4～5m）があります。また、各エリア中央部には飛び込み台が設置されています。</p> <p>本格的な水泳活動を始め、ビート板・スーパーフロートを使用しての活動や着衣水泳などの体験活動としても使用できます。夏の海と友達になって、夏の海の素晴らしさを大いに満喫しましょう。</p>							
ね　　ら　　い							
<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力の向上を図る。 ・ 海と親しくふれあい、海に対する興味・関心を深める。 ・ 着衣泳など、安全に対する意識と能力を高める。 ・ 安全に留意し、自分の能力に応じた泳ぎをする。 							
準　　備							
自然の家で貸し出すもの【数・場所】				団体（個人）で用意するもの			
スーパーフロート【50個・ライゾ ヤカット置場横】 ビート板 【45枚・ピロティ】 救命浮環 【12個・事務室】				水着 水泳帽子 バスタオル ピーチサンダル *浮き輪 *ゴーグル 曰除けテント（必要に応じて）			
留　　意　　事　　項							
<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動前に「水泳活動実施要項」をよく理解していただき「水泳活動計画書」を事務室まで提出してください。 2. バディシステム（2～3人を1組とする、事故防止や助け合いのための方式）を編成し相互に確認できる体制をとってください。 3. 水着での食堂の利用は禁止しています。 4. 着替えは海の学習棟1階の更衣室で行ってください。 5. 大型冷水シャワーが海岸前に、温水シャワー室（男・女）が海の学習棟1階にあります。 6. ゴーグル・浮き輪の使用は可能です。 尚、変形浮き輪（バナナボート・マットタイプなど）やビーチボールの使用はご遠慮ください。 7. 海岸には日陰がありませんので日除けテント等を持参してください。 8. 浜にいる監視員に水泳活動計画書のコピーを預け、指示に必ず従ってください。 							