



| 献立表        | No.1 昼食 |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|------------|---------|-----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|            | メニュー    | No. 材料          | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯         | 224     | 米(無洗米)          |    |   |   |    |     |    |    |
| フォー        | 369     | フォー             | ●  | ● |   |    |     |    |    |
| 味噌コーンラーメン風 | 243     | 青葱スライス2mm(500g) |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 116     | もやし             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 51      | カーネルコーン         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 525     | PBみそラーメンのたれ     | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 349     | いりゴマ(白)         |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| めかぶ雑炊      | 224     | 米(無洗米)          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 186     | 白だし(うどん用)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 573     | 花めかぶ            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
| イカカツ       | 602     | イカカツ            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 201     | フライオイル(パーム調合油)  |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| ペンネ        | 185     | ペンネマカロニ         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ナポリタン      | 233     | 玉ねぎスライス         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 339     | エキストラバージン       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 157     | ブラックペッパー        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 98      | カットしめじ          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 261     | ミックスベジタブル       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 198     | チューブ入りケチャップ     |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| ひじき煮       | 347     | ひじき(乾燥)         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 85      | 人参              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 59      | さつま揚げ           | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 336     | ヒガシマルうすくち       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| レンコンサラダ    | 305     | 蓮根スライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 51      | カーネルコーン         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 341     | マヨネーズライト        |    | ● |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 157     | ブラックペッパー        |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー     | 517     | コールスロー          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 402     | B:ドレッシング1人前     | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| スイートエンドウ   | 512     | スイートエンドウ        |    |   |   |    |     |    |    |
| キャロットジュリアン | 605     | 人参千切り(ジュリアン)    |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物         | 386     | B:漬物1人前         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 若狭梅干       | 371     | うめぼし            |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
| フルーツ       | 511     | バナナ             |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 388     | フリーズドライ1人前      |    |   | ● |    |     |    |    |
|            | 230     | 牛乳              |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表        | No.1 夕食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|------------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|            | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯         | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| スパゲティーボンゴレ | 263     | スパゲティー         | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 112     | 鷹の爪            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 299     | 中国産ムキ浅利        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 88      | キャベツ           |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 339     | エキストラバージン      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 276     | おろし生ニンニク       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 537     | 豆苗(300g)       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
| 豚汁         | 4       | 豚コマ            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 618     | 豚汁ミックス         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 296     | スーパー白味噌        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 65      | チキンカツ          | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| チキンカツ      | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
|            |         |                |    |   |   |    |     |    |    |
| 鯖船場煮ゴマ風味   | 13      | 鯖フィレ           |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 277     | おろし生しょうが(冷凍)   |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 338     | ゴマ油            |    |   |   |    |     |    |    |
| 春雨ピリ辛炒め    | 257     | 緑豆春雨           |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 346     | スライスしいたけ       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 85      | 人参             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 495     | 絹さや            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 554     | 鍋大陸 チゲ鍋        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 186     | 白だし(うどん用)      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 563     | 高野豆腐           |    |   |   |    |     |    |    |
| 高野豆腐       | 346     | スライスしいたけ       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 85      | 人参             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 325     | 冷凍グリーンピース      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 182     | みりん風調味料        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ツナサラダ      | 611     | 皮ムキ枝豆          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 51      | カーネルコーン        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 512     | スイートエンドウ       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 11      | ライトツナフレーク      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 341     | マヨネーズライト       |    | ● |   |    |     |    |    |
|            | 362     | 新竹米粉(ビーフン)     | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 157     | ブラックペッパー       |    |   |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス   | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 92      | レタス            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| ブロッコリー     | 306     | 冷凍ブロッコリー       |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ     | 261     | ミックスベジダブル      |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
| ぶどうゼリー     | 598     | ぶどうゼリー         |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物         | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 388     | F:ドリンク1人前      |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表       | No.2 朝食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|-----------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|           | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯        | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| パン        | 597     | 食パン            | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|           | 219     | イチゴミックスジャム     |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 90      | マーガリン          |    |   | ● |    |     |    |    |
| お粥        | 409     | B:おかゆ1人前       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 606     | 鮭わかめご飯の素       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
| 味噌汁       | 559     | とうふFD          |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 116     | もやし            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 573     | 花めかぶ           |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 296     | スーパー白味噌        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ミニコロケ     | 46      | ミニ野菜コロケ        | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|           | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
| スクランブルエッグ | 523     | ふわふわエッグ        |    | ● | ● |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 157     | ブラックペッパー       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 261     | ミックスベジタブル      |    |   |   |    |     |    |    |
| キムチナムル    | 497     | キムチもやし         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| わかめ       | 212     | カットわかめ         |    |   |   |    |     |    |    |
| ヤングコーン    | 529     | ヤングコーン         |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー    | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| 納豆        | 326     | 有機納豆(冷凍)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ふりかけ      | 220     | ふりかけ           | ●  |   | ● |    |     |    |    |
| 漬物        | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 285     | 赤小梅            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 388     | フリードリンク1人前     |    |   | ● |    |     |    |    |
|           | 230     | 牛乳             |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表      | No.2 昼食 |                  |    |   |   |    |     |    |    |
|----------|---------|------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|          | メニュー    | No. 材料           | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯       | 224     | 米(無洗米)           |    |   |   |    |     |    |    |
| カレーライス   | 7       | 牛コマ              |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 85      | 人参               |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 233     | 玉ねぎスライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 264     | 乱切りホト(クォーターホト)   |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 276     | おろし生ニンニク         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 277     | おろし生しょうが(冷凍)     |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 206     | カレーフレーク          | ●  |   |   |    |     |    |    |
|          | 269     | ウスターソース          |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 170     | トマトケチャップ(デリカユース) |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 590     | 大豆水煮             |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 529     | ヤングコーン           |    |   |   |    |     |    |    |
| わかめスープ   | 88      | キャベツ             |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 212     | カットワカメ           |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 345     | 中華あじ             |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 282     | 食塩               |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 157     | ブラックペッパー         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |   |   |    |     |    |    |
| イワシフライ   | 567     | イワシフライ           | ●  |   |   |    |     |    |    |
|          | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |   |   |    |     |    |    |
| 里芋煮      | 260     | 冷凍里芋(500)        |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|          | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 181     | 料理酒              | ●  |   |   |    |     |    |    |
|          | 182     | みりん風調味料          |    |   |   |    |     |    |    |
| トマト煮     | 374     | 揚げ茄子乱切り          |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 611     | 皮ムキ枝豆            |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 88      | キャベツ             |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 512     | スイートエンドウ         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 171     | トマトソース           |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 339     | エキストラバージン        |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 276     | おろし生ニンニク         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 282     | 食塩               |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 157     | ブラックペッパー         |    |   |   |    |     |    |    |
| いんげんごま和え | 304     | いんげん(カット)        |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 338     | ゴマ油              |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 186     | 白だし(うどん用)        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|          | 349     | いりゴマ(白)          |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー   | 517     | コールスロー           |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 402     | B:ドレッシング1人前      | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| カリフラワー   | 493     | カリフラワー           |    |   |   |    |     |    |    |
| 豆苗       | 537     | 豆苗(300g)         |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物       | 386     | B:漬物1人前          | ●  |   |   |    |     |    |    |
| フルーツ     | 370     | グレープフルーツ         |    |   |   |    |     |    |    |
|          | 388     | フリートリンク1人前       |    |   | ● |    |     |    |    |
|          | 230     | 牛乳               |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表         | No.2 夕食 |                  |    |   |   |    |     |    |    |
|-------------|---------|------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|             | メニュー    | No. 材料           | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯          | 224     | 米(無洗米)           |    |   |   |    |     |    |    |
| うどんビビンバ風炒め  | 262     | 冷凍うどん            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 88      | キャベツ             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 10      | アジアソースビビンバ       | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 603     | 麻婆豆腐用ソース         | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |   |   |    |     |    |    |
| きのこ中華スープ    | 212     | カットワカメ           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 346     | スライスしいたけ         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 98      | カットしめじ           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 328     | キザミマイタケ          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 327     | しょうゆラーメンのたれ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 157     | ブラックペッパー         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油              |    |   |   |    |     |    |    |
| ハンバーグ       | 43      | 焼ハンバーグ           | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|             | 170     | トマトケチャップ(デリカユース) |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 269     | ウスターソース          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 613     | 赤ワイン             | ●  |   |   |    |     |    |    |
| さんまの柳川風     | 615     | 骨無さんま(60G)       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 596     | ささがきごぼう          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 277     | おろし生しょうが(冷凍)     |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒              | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 89      | 鶏卵               |    | ● |   |    |     |    |    |
| じゃがいもとキャベツの | 264     | 乱切りポテト(クォーターポテト) |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒              | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 88      | キャベツ             |    |   |   |    |     |    |    |
| 豆ともやし       | 512     | スイートエンドウ         |    |   |   |    |     |    |    |
| ペペロンチーノ     | 116     | もやし              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 276     | おろし生ニンニク         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 339     | エキストラバージン        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 282     | 食塩               |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 112     | 鷹の爪              |    |   |   |    |     |    |    |
| ビーフンサラダ     | 362     | 新竹米粉(ビーフン)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ゆず味噌        | 495     | 絹さや              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 212     | カットワカメ           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 581     | ゆず味噌ドレッシング       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ        | ●  |   |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス    | 517     | コールスロー           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 92      | レタス              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 402     | B:ドレッシング1人前      | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| トマト         | 115     | トマト              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 516     | ミニトマト            |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ      | 261     | ミックスベジダブル        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
| 蒟蒻オレンジゼリー   | 588     | 蒟蒻オレンジゼリー        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 388     | フリートリンク1人前       |    |   | ● |    |     |    |    |
| 漬物          | 386     | B:漬物1人前          | ●  |   |   |    |     |    |    |



| 献立表         | No.3 昼食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|-------------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|             | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯          | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| 皿うどん        | 300     | 皿うどん用めん        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 246     | カット白菜          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 85      | 人参             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 346     | スライスしいたけ       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 116     | もやし            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 98      | カットしめじ         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 328     | キザミマイタケ        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 270     | 片栗粉(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 327     | しょうゆラーメンのたれ    | ●  |   |   |    |     |    |    |
| もずく雑炊       | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 186     | 白だし(うどん用)      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 217     | 乾燥もずく          |    |   |   |    |     |    |    |
| シューマイ       | 73      | シューマイ          | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|             | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
| フォー麻婆風炒め    | 369     | フォー            | ●  | ● |   |    |     |    |    |
|             | 88      | キャベツ           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 603     | 麻婆豆腐用ソース       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 345     | 中華あじ           |    |   |   |    |     |    |    |
| 揚げナス煮物      | 374     | 揚げ茄子乱切り        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 555     | きくらげ・黒         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料        |    |   |   |    |     |    |    |
| かぼちゃ煮       | 375     | 栗かぼちゃ          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料        |    |   |   |    |     |    |    |
| 菜の花とわかめのポン  | 323     | 冷凍菜の花          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 212     | カットワカメ         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー      | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| スイートエンドウ    | 512     | スイートエンドウ       |    |   |   |    |     |    |    |
| 千切り大根(大根つま) | 86      | 大根             |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物          | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 若狭梅干        | 371     | うめぼし           |    |   |   |    |     |    |    |
| フルーツ        | 511     | バナナ            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 388     | フルーツドリンク1人前    |    |   | ● |    |     |    |    |
|             | 230     | 牛乳             |    |   | ● |    |     |    |    |



| 献立表        | No.3 夕食 |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|------------|---------|-----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|            | メニュー    | No. 材料          | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯         | 224     | 米(無洗米)          |    |   |   |    |     |    |    |
| へしこ&めかぶ    | 263     | スパゲティ           | ●  |   |   |    |     |    |    |
| スパゲティ      | 233     | 玉ねぎスライス         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 565     | へしこ             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 88      | キャベツ            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 573     | 花めかぶ            |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 276     | おろし生ニンニク        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 339     | エキストラバージン       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 112     | 鷹の爪             |    |   |   |    |     |    |    |
| クリームシチュー   | 233     | 玉ねぎスライス         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 85      | 人参              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 264     | 乱切りホトト(クォーターホト) |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 4       | 豚コマ             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 289     | クリームシチュー        | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|            | 230     | 牛乳              |    |   | ● |    |     |    |    |
| ヒレカツ       | 249     | ポークカツ30g        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 201     | フライオイル(パーム調合油)  |    |   |   |    |     |    |    |
| 鶏団子の照焼ソース  | 494     | 鶏肉団子            | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
|            | 201     | フライオイル(パーム調合油)  |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 336     | ヒガシマルうすくち       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 349     | いりゴマ(白)         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 270     | 片栗粉(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
| トマト煮       | 493     | カリフラワー          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 171     | トマトソース          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 157     | ブラックペッパー        |    |   |   |    |     |    |    |
| きんぴらごぼう    | 596     | ささがきごぼう         |    |   |   |    |     |    |    |
| カレー風味      | 85      | 人参              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 338     | ゴマ油             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 336     | ヒガシマルうすくち       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 349     | いりゴマ(白)         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 340     | 七味唐辛子           |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 352     | カレーパウダー         |    |   |   |    |     |    |    |
| ビーフスキのこサラダ | 362     | 新竹米粉(ビーフ)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 98      | カットしめじ          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 328     | キザミマイタケ         |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 341     | マヨネーズライト        |    | ● |   |    |     |    |    |
|            | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 157     | ブラックペッパー        |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス   | 517     | コールスロー          |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 92      | レタス             |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 402     | B:ドレッシング1人前     | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| オクラ        | 518     | オクラ             |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ     | 261     | ミックスベジダブル       |    |   |   |    |     |    |    |
|            | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
| ぶどうゼリー     | 598     | ぶどうゼリー          |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物         | 386     | B:漬物1人前         | ●  |   |   |    |     |    |    |
|            | 388     | フリートリンク1人前      |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表       | No.4 朝食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|-----------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|           | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯        | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| パン        | 597     | 食パン            | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|           | 219     | イチゴミックスジャム     |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 90      | マーガリン          |    |   | ● |    |     |    |    |
| フルーツグラノーラ | 614     | フルーツグラノーラ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 味噌汁       | 116     | もやし            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 551     | 刻み油揚げ          |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 296     | スーパー白味噌        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| さけ塩焼き     | 585     | 秋鮭切り身          |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
| スクランブルエッグ | 523     | ふわふわエッグ        |    | ● | ● |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 157     | ブラックペッパー       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 261     | ミックスベジタブル      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 230     | 牛乳             |    |   | ● |    |     |    |    |
|           | 341     | マヨネーズライト       |    | ● |   |    |     |    |    |
|           | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
| マカロニサラダ   | 267     | マカロニサラダ(プレーン)  | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
|           | 261     | ミックスベジタブル      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 352     | カレーパウダー        |    |   |   |    |     |    |    |
| わかめ       | 212     | カットワカメ         |    |   |   |    |     |    |    |
| ヤングコーン    | 529     | ヤングコーン         |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー    | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| 納豆        | 326     | 有機納豆(冷凍)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ふりかけ      | 220     | ふりかけ           | ●  |   | ● |    |     |    |    |
| 漬物        | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 285     | 赤小梅            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 388     | フリードリンク1人前     |    |   | ● |    |     |    |    |
|           | 230     | 牛乳             |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表       | No.4 昼食 |                 |    |   |   |    |     |    |    |
|-----------|---------|-----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|           | メニュー    | No. 材料          | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯        | 224     | 米(無洗米)          |    |   |   |    |     |    |    |
| カレーうどん    | 262     | 冷凍うどん           | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 4       | 豚コマ             |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 243     | 青葱スライス2mm(500g) |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 233     | 玉ねぎスライス         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 212     | かつわかめ           |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 270     | 片栗粉(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 355     | そばつゆ ミツカン       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 206     | カレーフレーク         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 中華雑炊      | 224     | 米(無洗米)          |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 327     | しょうゆラーメンのたれ     | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 349     | いりコマ(白)         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩              |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
| かき揚げ      | 609     | 野菜かき揚げ          | ●  | ● |   |    |     |    |    |
|           | 201     | フライオイル(パーム調合油)  |    |   |   |    |     |    |    |
| 切干大根煮     | 109     | 切干大根            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 85      | 人参              |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 59      | さつま揚げ           | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 336     | ヒガシマルうすくち       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 煮物        | 607     | 和風野菜ミックス        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 336     | ヒガシマルうすくち       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 253     | 上白糖(1kg)        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 182     | みりん風調味料         |    |   |   |    |     |    |    |
| オクラゆず味噌和え | 518     | オクラ             |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 581     | ゆず味噌ドレッシング      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 559     | とうふFD           |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー    | 517     | コールスロー          |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 402     | B:ドレッシング1人前     | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| カリフラワー    | 493     | カリフラワー          |    |   |   |    |     |    |    |
| 豆苗        | 537     | 豆苗(300g)        |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物        | 386     | B:漬物1人前         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 若狭梅干      | 371     | うめぼし            |    |   |   |    |     |    |    |
| フルーツ      | 370     | グレープフルーツ        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 388     | フリードリンク1人前      |    |   | ● |    |     |    |    |
|           | 230     | 牛乳              |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表       | No.4 夕食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|-----------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|           | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯        | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| ペペロンチーノ   | 263     | スパゲティ          | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 112     | 鷹の爪            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 51      | カーネルコーン        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 500     | オクラスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 88      | キャベツ           |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 339     | エキストラバージン      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 276     | おろし生ニンニク       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
| 若竹汁       | 509     | 筍・穂先スライス       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 212     | カットワカメ         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 186     | 白だし(うどん用)      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 餃子メンチカツ   | 604     | ギョウザメンチカツ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
| 鯖ポン酢煮     | 13      | 鯖フィレ           |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 140     | 酢              | ●  |   |   |    |     |    |    |
| モヤシときのこと  | 555     | きくらげ・黒         |    |   |   |    |     |    |    |
| 麻婆煮       | 98      | カットしめじ         |    |   |   |    |     |    |    |
| (煮る)      | 328     | キザマイタケ         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 116     | もやし            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 603     | 麻婆豆腐用ソース       | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ゴボウ巻煮物    | 52      | ゴボウ巻           | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 182     | みりん風調味料        |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |   |   |    |     |    |    |
| シーフードサラダ  | 265     | シーフードミックス      |    |   |   |    |     | ●  |    |
|           | 257     | 緑豆春雨           |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|           | 537     | 豆苗(300g)       |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 341     | マヨネーズライト       |    | ● |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス  | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 92      | レタス            |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| ブロッコリー    | 306     | 冷凍ブロッコリー       |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ    | 261     | ミックスベジダブル      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物        | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 蒟蒻オレンジゼリー | 588     | 蒟蒻オレンジゼリー      |    |   |   |    |     |    |    |
|           | 388     | フリートリンク1人前     |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表     | No.5 朝食 |                |    |   |   |    |     |    |    |
|---------|---------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|         | メニュー    | No. 材料         | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯      | 224     | 米(無洗米)         |    |   |   |    |     |    |    |
| パン      | 597     | 食パン            | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|         | 219     | イチゴミックスジャム     |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 90      | マーガリン          |    |   | ● |    |     |    |    |
| お粥      | 409     | B:おかゆ1人前       |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 606     | 鮭わかめご飯の素       |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 282     | 食塩             |    |   |   |    |     |    |    |
| 味噌汁     | 233     | 玉ねぎスライス        |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 98      | カットしめじ         |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 296     | スーパー白味噌        |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 181     | 料理酒            | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ミニコロッケ  | 46      | ミニ野菜コロッケ       | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|         | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |   |   |    |     |    |    |
| 厚焼き卵    | 366     | 厚焼き卵           | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| キムチナムル  | 497     | キムチもやし         | ●  |   |   |    |     |    |    |
| わかめ     | 212     | カットワカメ         |    |   |   |    |     |    |    |
| カーネルコーン | 51      | カーネルコーン        |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 253     | 上白糖(1kg)       |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー  | 517     | コールスロー         |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| 納豆      | 326     | 有機納豆(冷凍)       | ●  |   |   |    |     |    |    |
| ふりかけ    | 220     | ふりかけ           | ●  |   | ● |    |     |    |    |
| 漬物      | 386     | B:漬物1人前        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|         | 285     | 赤小梅            |    |   |   |    |     |    |    |
|         | 388     | フリードリンク1人前     |    |   | ● |    |     |    |    |
|         | 230     | 牛乳             |    |   | ● |    |     |    |    |



| 献立表                              | No.5 夕食 |                  |    |    |   |   |    |     |    |    |
|----------------------------------|---------|------------------|----|----|---|---|----|-----|----|----|
|                                  | メニュー    | No.              | 材料 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯                               | 224     | 米(無洗米)           |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 焼うどん                             | 233     | 玉ねぎスライス          |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 88      | キャベツ             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 262     | 冷凍うどん            | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 299     | 中国産ムキ浅利          |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 186     | 白だし(うどん用)        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 338     | ゴマ油              |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 323     | 冷凍菜の花            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 356     | 焼き肉のタレ           | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |    |   |   |    |     |    |    |
| きのこスープ                           | 212     | カットワカメ           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 346     | スライスしいたけ         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 98      | カットしめじ           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 186     | 白だし(うどん用)        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 157     | ブラックペッパー         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 328     | キザミマイタケ          |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 鶏団子の甘酢ソース                        | 494     | 鶏肉団子             | ●  | ●  | ● |   |    |     |    |    |
|                                  | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 140     | 酢                | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 253     | 上白糖(1kg)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 170     | トマトケチャップ(デリカユース) |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 338     | ゴマ油              |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 270     | 片栗粉(1kg)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
| チキンカツ                            | 65      | チキンカツ            | ●  | ●  | ● |   |    |     |    |    |
|                                  | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 鮭クリーム煮<br>(中華味で煮<br>クリームソースをかける) | 585     | 秋鮭切り身            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 345     | 中華あじ             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 168     | クリームシチューミックス     | ●  |    | ● |   |    |     |    |    |
|                                  | 230     | 牛乳               |    |    | ● |   |    |     |    |    |
|                                  | 170     | トマトケチャップ(デリカユース) |    |    |   |   |    |     |    |    |
| じゃがミンチ                           | 264     | 乱切りホテト(クォーターホテト) |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 6       | 豚肩挽肉             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 253     | 上白糖(1kg)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 181     | 料理酒              | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
| 中華酢の物                            | 573     | 花めかぶ             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 217     | 乾燥もずく            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 495     | 絹さや              |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 257     | 緑豆春雨             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 140     | 酢                | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 253     | 上白糖(1kg)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 338     | ゴマ油              |    |    |   |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス                         | 517     | コールスロー           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 92      | レタス              |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 402     | B:ドレッシング1人前      | ●  | ●  | ● |   |    |     |    |    |
| オクラ                              | 518     | オクラ              |    |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ                           | 261     | ミックスベジダブル        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 253     | 上白糖(1kg)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
| ぶどうゼリー                           | 598     | ぶどうゼリー           |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物                               | 386     | B:漬物1人前          | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|                                  | 388     | F:ドリンク1人前        |    |    | ● |   |    |     |    |    |





| 献立表         | No.6 昼食 |                  |    |   |   |    |     |    |    |
|-------------|---------|------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
|             | メニュー    | No. 材料           | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯          | 224     | 米(無洗米)           |    |   |   |    |     |    |    |
| 麻婆丼         | 509     | 筍・穂先スライス         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 85      | 人参               |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 246     | カット白菜            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 277     | おろし生しょうが(冷凍)     |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 270     | 片栗粉(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 327     | しょうゆラーメンのたれ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 276     | おろし生ニンニク         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 603     | 麻婆豆腐用ソース         | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 264     | 乱切りポテト(クォーターポテト) |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 559     | とうふFD            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 529     | ヤングコーン           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 93      | 豆腐               |    |   |   |    |     |    |    |
| 中華スープ       | 233     | 玉ねぎスライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 85      | 人参               |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 555     | きくらげ・黒           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 327     | しょうゆラーメンのたれ      | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 157     | ブラックペッパー         |    |   |   |    |     |    |    |
| 揚げ餃子        | 74      | ギョーザ             | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 201     | フライオイル(パーム調合油)   |    |   |   |    |     |    |    |
| フォー ビビンバ風炒め | 369     | フォー              | ●  | ● |   |    |     |    |    |
|             | 513     | カットキャベツ          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 10      | アジアソースビビンバ       | ●  |   | ● |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             |         |                  |    |   |   |    |     |    |    |
| ナス          | 374     | 揚げ茄子乱切り          |    |   |   |    |     |    |    |
| カレー煮        | 352     | カレーパウダー          |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒              | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             |         |                  |    |   |   |    |     |    |    |
| かぼちゃ煮       | 375     | 栗かぼちゃ            |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし        |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)         |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒              | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料          |    |   |   |    |     |    |    |
| 切干大根サラダ     | 109     | 切干大根             |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 85      | 人参               |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 555     | きくらげ・黒           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ        | ●  |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油              |    |   |   |    |     |    |    |
| コールスロー      | 517     | コールスロー           |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 402     | B:ドレッシング1人前      | ●  | ● | ● |    |     |    |    |
| カリフラワー      | 493     | カリフラワー           |    |   |   |    |     |    |    |
| 豆苗          | 537     | 豆苗(300g)         |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物          | 386     | B:漬物1人前          | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 若狭梅干        | 371     | うめぼし             |    |   |   |    |     |    |    |
| フルーツ        | 558     | リンゴ              |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 388     | フリートリンク1人前       |    |   | ● |    |     |    |    |
|             | 230     | 牛乳               |    |   | ● |    |     |    |    |

| 献立表         | No.6 夕食 |                |    |    |   |   |    |     |    |    |
|-------------|---------|----------------|----|----|---|---|----|-----|----|----|
|             | メニュー    | No.            | 材料 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | カニ |
| 御飯          | 224     | 米(無洗米)         |    |    |   |   |    |     |    |    |
| ポテト入焼きそば風スノ | 4       | 豚コマ            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 263     | スパゲティー         | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 85      | 人参             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 88      | キャベツ           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 157     | ブラックペッパー       |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 147     | 焼そばソース(粉末)     | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 282     | 食塩             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 264     | 乱切りホテ(クォーターホテ) |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 124     | 青海苔            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 167     | 紅生姜            |    |    |   |   |    |     |    |    |
| もずく・わかめスープ  | 217     | 乾燥もずく          |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 212     | カットワカメ         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 186     | 白だし(うどん用)      | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 282     | 食塩             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 338     | ゴマ油            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 349     | いりゴマ(白)        |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 鶏肉竜田揚げ      | 373     | とり竜田揚げ         | ●  | ●  |   |   |    |     |    |    |
| 油林鶏ソース      | 201     | フライオイル(パーム調合油) |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 584     | 油林鶏ソース         | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
| 野菜まとめて消毒    | 537     | 豆苗(300g)       |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 605     | 人参千切り(ジュリアン)   |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 233     | 玉ねぎスライス        |    |    |   |   |    |     |    |    |
| サバ中華風煮      | 13      | 鯖フィレ           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 346     | スライスしいたけ       |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 327     | しょうゆラーメンのたれ    | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒            | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
| 煮びたし        | 323     | 冷凍菜の花          |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 551     | 刻み油揚げ          |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)       |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 181     | 料理酒            | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
| 大根そぼろあんかけ   | 86      | 大根             |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 6       | 豚肩挽肉           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 495     | 絹さや            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 336     | ヒガシマルうすくち      | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 273     | ほんだしこんぶだし      |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 182     | みりん風調味料        |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 270     | 片栗粉(1kg)       |    |    |   |   |    |     |    |    |
| アジアチキンサラダ   | 532     | 蒸し鶏(ほぐし)       | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 257     | 緑豆春雨           |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 537     | 豆苗(300g)       |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 222     | 昆布ポン酢しょうゆ      | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 10      | アジアソースビビンバ     | ●  |    | ● |   |    |     |    |    |
| キャベツミックス    | 517     | コールスロー         |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 92      | レタス            |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 402     | B:ドレッシング1人前    | ●  | ●  | ● |   |    |     |    |    |
| ブロッコリー      | 306     | 冷凍ブロッコリー       |    |    |   |   |    |     |    |    |
| ミックスベジ      | 261     | ミックスベジダブル      |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 253     | 上白糖(1kg)       |    |    |   |   |    |     |    |    |
| 漬物          | 386     | B:漬物1人前        | ●  |    |   |   |    |     |    |    |
| 蒟蒻オレンジゼリー   | 588     | 蒟蒻オレンジゼリー      |    |    |   |   |    |     |    |    |
|             | 388     | フリートリンク1人前     |    |    | ● |   |    |     |    |    |

---

※野菜サラダのドレッシングは自身でかけていただきます。

種類は、サウザンアイランド・中華・マヨネーズ。

サウザンアイランド（卵、リンゴ、大豆、トマトケチャップ）

マヨネーズ（ノンエッグ、洋ナシ）

中華ドレッシング（小麦、ごま、乳、大豆、オイスターソース、  
ホタテエキス、ポークエキス）を含みます

フリードリンクの乳の●は、コーヒーのクリープです

※揚げ物の油は毎回使用し、色々なもののフライに使用します

※食事は、バイキング形式です。食べられない料理は、取らずに避けていただく  
こととなります。重度のアレルギー症状の方で、食べれる物が少ない時等は相談  
させていただきます。ご確認ください。また何かご希望がありましたらご連絡ください。

ユーレストジャパン(株)若狭湾店

TEL 0770-54-3345

Fax 0770-54-3412

e-mail

[30921@compass-jpn.com](mailto:30921@compass-jpn.com)