

平成30年度教育事業 食育体験コース～地域文化の伝承～

第3回 若狭地方の郷土料理

体験の風を
おこそう

主催：国立若狭湾青少年自然の家 協力：御食国若狭おばま食文化館

後援：福井県教育委員会・小浜市教育委員会・若狭おばま観光協会・福井新聞社（申請中）



鯖寿司

期日：平成31年1月12日(土)～13日(日)

場所：自然の家・御食国若狭おばま食文化館・とば屋酢店・元祖朽木屋 定員：30名

参加対象：どなたでも自由に参加できます。(高校生以下は保護者同伴)

参加費：2700円 その他 宿泊費・材料費等は裏面参照

日

1月12日(土)

- 13:00 受付開始 **食文化館**
- 13:30 はじまりのつどい
- 14:00 移動(バス)
- 14:30 見学 **とば屋酢店** (酢の醸造所)
- 15:00 移動(バス)
- 15:30 鯖の焼き体験 **朽木屋**
- 16:00 移動(徒歩)
- 16:10 食文化館見学 **食文化館** (各自見学)
- 17:00 移動(バス)
- 18:10 夕食 **自然の家食堂**
- 19:00 自由時間・入浴
- 21:30 就寝 **自然の家・宿泊棟**



程

1月13日(日)

- 6:30 起床・洗面
- 7:00 朝のつどい
- 7:30 朝食 **自然の家食堂**
- 8:20 部屋片づけ・荷物移動
- 9:00 移動(バス)
- 10:00 若狭の郷土料理作り **食文化館**
(鯖寿司・谷田部ねぎの鯖めたつぷり入りきな粉もち・のっぺい汁)
- 13:00 おわりのつどい・アンケート記入
- 13:10 現地解散

食文化館からの移動は、全て貸し切りバスで行います。自家用車は、食文化会館の駐車場に留め置きをお願いします。

◇◇◇◇必要経費◇◇◇◇

◆【参加費】2700円

(小学生2670円 4歳児以上未就学児2490円 3歳以下580円)

※ 添い寝でシーツを使用しない場合は、一人300円ずつ減額いたします。

<内訳>

保険料, シーツ代, 郷土料理費用, 食費(夕食・朝食), 雑費

★ 郷土料理費用は、参加人数分ではなく、何人分の料理を注文するのをお知らせ下さい。

★ 参加費とは別にグループで焼き鯖代1本(1000円)以上の購入をお願いします。

◇◇◇◇持ち物◇◇◇◇

- 上靴(館内用) 軍手 エプロン マスク 三角巾
- シャンプー 洗面用具 着替え バスタオル・タオル
- 筆記用具 健康保険証(写可)

☆☆☆「鯖寿司」☆☆☆

若狭地方では、お祭りやお祝いごとに、若狭で捕れた新鮮な鯖を自分でしめて鯖にし、各家庭自慢の鯖寿司を作ります。

☆☆☆「小浜市と鯖の関係」☆☆☆

小浜市は若狭湾で捕れた鯖を京都へ運んだ道「鯖街道」の起点。現在、鯖を使った料理の数々は、祝事はもちろん、日常の食卓も彩ります。2015年には、「海と都をつなぐ若狭の往来文化遺産群～御食国若狭と鯖街道」は、日本遺産に認定されました。2016年から小浜市田島地区では、鯖の養殖が始まりました。2018年には、同地区に鯖専門店SABARも開店しました。

◆お申し込み先

下記の事項をHPの申し込みフォームまたはFAX・メールで連絡してください。

- ① 応募者氏名(ふりがな) ② 性別 ③ 生年月日 ④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号
- ⑦ FAX番号(ある場合のみ) ⑧ 学校名 ⑨ 学年(年齢) ⑩ 焼き鯖・本数 ⑪ 郷土料理・注文数

◆申込〆切 **12月24日(月)17:00(参加決定通知は、12月26日以降に郵送いたします。)**
※ 定員の30名を超えた場合は、グループ単位での抽選を行います。

◆申込み先 〒917-0198 福井県小浜市田島区大浜

国立若狭湾青少年自然の家 第3回「若狭地方の郷土料理」作り 係

電話 0770-54-3100 FAX 0770-54-3023

◆ホームページ: <http://wakasawan.niye.go.jp/> ◆メール: wakasawan@niye.go.jp

※ 個人情報は独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定等に基づき適切に管理し、当施設のみで使用し、第三者に提供することはありません。

※ 本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。