



7.8月メニュー



こくりつわかさわんせいしょうわんしぜんの家



		No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	7月	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28
	8月	4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26	3. 9. 15. 21. 27
朝	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	主食3	コーンフレーク	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)	フルーツグラノーラ	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)
	汁物1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	主菜1	サバ味噌生姜煮	ミニコロッケ	サンマ&サバ塩焼き	鮭塩焼き	ミニコロッケ	ポイルウインナー
	主菜2	オムレツ	スクランブルエッグ	フライドポテト(粗びきコショウ)	スクランブルエッグ	厚焼き卵	フライドポテト(粗びきコショウ)
	副菜3	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	サラダ1	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	サラダ2	ポテトサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	こんにやくごぼう	マカロニサラダ(カレー風味)	スパゲティサラダ(カレー風味)	高菜と揚げの和え物
	その他	わかめ	海藻サラダ	わかめ	わかめ	海藻サラダ	わかめ
昼	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	丼・麺	豚肉とオクラのフォー冷麺	大豆ブロックと挽肉の夏野菜カレー	皿うどん広東風あんかけ	蒸し鶏のピリ辛冷やしうどん	ハヤシライス	豚肉と竹の子のかき玉丼
	汁物	中華雑炊	ワカメスープ	もずく雑炊	夏野菜雑炊	白菜スープ	中華スープ
	主菜1	イカカツ	イワシフライ	シュウマイ	かき揚げ	サケフライ	揚げ餃子
	主菜2	ペンネクリームソース	里芋油揚げ煮	フォーマーボー風炒め	切干大根煮	高野豆腐エスニック風	フォービビンバ風炒め
	副菜1	ひじき煮物	枝豆とやさいのトマト煮	大豆の豚肉風なす味噌煮	根菜(里芋・蓮根・筍・人参・ゴボウ・椎茸)の煮物	里芋と豚肉の煮物	突きこんにやくの煮物
	副菜2	カボチャとコーンのマヨサラダ	いんげんとオニスのゴマ和え	かぼちゃ煮	オクラ豆腐ゆず味噌和え	インゲンとワカメのナムル	揚げナス煮物カレー風味
	サラダ1	コールスロー	コールスロー	菜の花とわかめのポン酢和え	コールスロー	コールスロー	根菜(切干大根・ゴボウ・人参)の和風サラダ
	サラダ2	ズッキーニ	カリフラワー	コールスロー ズッキーニ	カリフラワー	ズッキーニ	コールスロー カリフラワー
	デザート	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)
夕	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	スパゲティーボンゴレ	ソース焼うどん	へしこ&めかぶスパゲティー	冷製トマトソースパスタ	アサリとオクラの焼うどん	ポテト入り焼きそば風スパゲティー
	汁物	豚汁	ミネストローネ	もずくワカメスープ	若竹汁	きのこあんかけスープ	トマトと豆苗の夏スープ
	主菜1	チキンカツ	ハンバーグ	ヒレカツ	ギョウザメンチカツ	鶏団子の甘酢ソース	鶏のから揚げ油林鶏ソース
	主菜2	鯖船場煮(ゴマ風味)	さんまの柳川風	鶏団子のトマトソース	サバポン酢煮	チキンカツ	サバ中華風煮
	副菜1	ビーフン高菜炒め	キャベツとジャガイモ煮物	もやしとエンドウのオイスター炒め	カリフラワーとレンコンのペペロンチーノ	鮭のトマトクリーム煮	菜の花と油揚げ煮びたし
	副菜2	高野豆腐のチゲ煮	大豆ミートと豆モヤシのビビンバ風味	きんぴらごぼうカレー風味	魚ゴボウ巻煮物	じゃが大豆ミンチ煮	大根と大豆ミートのヘルシーそぼろあん
	サラダ1	春雨とワカメのゆず味噌風味	豆とコーンのツナサラダ	ビーフンきのこサラダ	春雨シーフードマリネ	めかぶともずく中華酢の物	アジア風チキン春雨サラダ
	サラダ2	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	デザート1	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジゼリー

※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にオーストラリア米を使用しています。



TEL 0770-54-3345
FAX 0770-54-3412

