

# 活動プログラム案の提出について

活動プログラム（案）【別紙】は利用予定日の2ヶ月前に行う「事前打ち合わせ」の会の10日前までに F A Xで提出してください。

## ☆活動プログラム案の作成について

企画立案をする際は、『利用ガイド』P 4の「プログラム企画立案について」を参考にしてください。

- 時 間 活動開始、終了時刻を記入してください。  
(生活時間は、『利用ガイド』P 11の「標準生活時間」参照)
- 活動内容
  - ・『利用ガイド～資料編』P 3～P 9の「活動内容一覧」を参考にして活動名を記入してください。
  - ・ひとまとまりの活動の前後に実線を入れてください。
  - ・班別活動を行う場合は、班別の活動内容、人数、コース等を記入してください。(分かっている範囲で結構です)
- 希望場所 希望する活動場所を、『利用ガイド～資料編』P 18を参考に記入してください。
- 準備物 活動に関する用具等とその数量を、『利用ガイド～資料編』P 12～16の「主な貸し出し用具一覧」を参考に記入してください。なお、団体側で準備されるものは、用具等の数量を○で囲んでください。
- 荒天時の活動 野外プログラムの場合は、必ず代替えのプログラムを記入してください。  
(野外炊事は荒天でも実施してもらいます)
- 食事欄 食事の方法に○を、食堂食の場合は希望時間の欄に○をしてください。

**※「うるしダルマ」は夜の活動プログラムとして実施できませんので、  
ご注意ください。**

**国立若狭湾青少年自然の家**

TEL 0770-54-3100

FAX 0770-54-3023

# 活動プログラム(案)

国立若狭湾青少年自然の家

1. 団体名	( 学年 ) ( 府・県 )									
2. 団体代表者 職・氏 名										
3. 引率責任者 職・氏 名										
4. 連絡先 団体所在地	〒				TEL _____ FAX _____					
5. 自宅 引率責任者	〒				TEL _____ FAX _____					
6. 利用者の 人数及び 構成		未就学児	小学1年生	小学2年生	小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	
	男									
	女									
		中学2年生	中学3年生	高校1年生	高校2年生	高校3年生	大学生	一般成人	男女別計	合計
	男									
女										
人										
7. 特記事項										
8. 到着年月日										
年 月 日( ) 時 分頃										
9. 出発年月日										
年 月 日( ) 時 分頃										
10. 宿泊数										
泊 日										
11. 交通手段 貸切バス( 台) 自家用車( 台) その他( 台)										
12 食 数 関 係			朝 食			昼 食			夕 食	
	1日目	月 日								
	2日目	月 日								
	3日目	月 日								
	4日目	月 日								
	5日目	月 日								
※食事をされる箇所に人数を記入して下さい。										

月	7:00	朝のつどい					
	朝食	( ) 食堂食 ( ) 注文弁当 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 7:30~8:15 ( ) 8:15~9:00				
日	午前の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
					活動内容	希望場所	準備物
	9:00 (9:20)						
曜日	昼食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) 注文弁当 ( ) その他 ( ) 持ち込み弁当	食堂食のみ、記入してください ( ) 11:30~12:10 ( ) 12:10~12:50 ( ) 12:50~13:30				
	午後の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
	13:30				活動内容	希望場所	準備物
曜日	夕食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 17:15~18:05 ( ) 18:10~19:00				
	夜の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
	19:00				活動内容	希望場所	準備物
	22:00	就寝					
	入浴希望時間	時 分から ※原則、入浴時間は当日16:30の打ち合わせで正式決定です。					

月	7:00	朝のつどい					
	朝食	( ) 食堂食 ( ) 注文弁当 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 7:30~8:15 ( ) 8:15~9:00				
	午前の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
					活動内容	希望場所	準備物
	9:00 (9:20)						
	昼食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) 注文弁当 ( ) その他 ( ) 持ち込み弁当	食堂食のみ、記入してください ( ) 11:30~12:10 ( ) 12:10~12:50 ( ) 12:50~13:30				
	午後の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
					活動内容	希望場所	準備物
	13:30						
	夕食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 17:15~18:05 ( ) 18:10~19:00				
曜日	夜の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
					活動内容	希望場所	準備物
	19:00						
22:00	就寝						
入浴希望時間	時 分から ※原則、入浴時間は当日16:30の打ち合わせで正式決定です。						

月	7:00	朝のつどい					
	朝食	( ) 食堂食 ( ) 注文弁当 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 7:30~8:15 ( ) 8:15~9:00				
	午前の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
					活動内容	希望場所	準備物
	9:00 (9:20)						
日	昼食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) 注文弁当 ( ) その他 ( ) 持ち込み弁当	食堂食のみ、記入してください ( ) 11:30~12:10 ( ) 12:10~12:50 ( ) 12:50~13:30				
	午後の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
	13:30				活動内容	希望場所	準備物
曜日	夕食	( ) 食堂食 ( ) 野外炊事 ( ) その他	食堂食のみ、記入してください ( ) 17:15~18:05 ( ) 18:10~19:00				
	夜の活動	活動内容	希望場所	準備物	荒天時の活動		
	19:00				活動内容	希望場所	準備物
	22:00	就寝					
	入浴 希望時間	時 分から ※原則、入浴時間は当日16:30の打ち合わせで正式決定です。					