



9.10月メニュー



こくりつわかさわんせいしょうわんしぜんの家



		No1	No2	No3	No4	No5	No6
日付	9月	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25	2. 8. 14. 20. 26
	10月	3. 9. 15. 21. 27	4. 10. 16. 22. 28	5. 11. 17. 23. 29	6. 12. 18. 24. 30	1. 7. 13. 19. 25. 31	2. 8. 14. 20. 26
朝	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	主食3	コーンフレーク	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)	フルーツグラノーラ	お粥(サケ・わかめ)	お粥(サケ・わかめ)
	汁物1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	主菜1	サンマ&サバ塩焼き	ミニコロッケ	サバ味噌生姜煮	秋鮭塩焼き	ミニコロッケ	ポイルウインナー
	主菜2	オムレツ	スクランブルエッグ	フライドポテト(粗びきコショウ)	スクランブルエッグ	厚焼き卵	フライドポテト(粗びきコショウ)
	副菜3	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	サラダ1	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	サラダ2	ポテトサラダ(カレー風味)	もやしのキムチナムル	高菜と揚げの和え物	マカロニサラダ(カレー風味)	こんにやくごぼう	マカロニサラダ
	その他	漬物・小梅	漬物・小梅	漬物・小梅	漬物・小梅	漬物・小梅	漬物・小梅
飲み物	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	
昼	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	丼・麺	フォーの大豆ミートスタミナラーメン風	大豆ブロックと挽肉のヘルシーカレー	皿うどん広東風あんかけ	牛肉のスタミナあんかけ丼	ハヤシライス	豚肉と竹の子のかき玉丼
	汁物	中華雑炊(玉子あり)	白菜スープ	もずく雑炊	めかぶワカメのすまし汁	ワカメスープ	中華スープ
	主菜1	イカカツ	イワシフライ	シュウマイ	サケフライ	カボチャ挽肉フライ	揚げ餃子
	主菜2	ペンネクリームソース	里芋旨煮	フォーマーボー風炒め	ペンネナポリタン	高野豆腐エスニック風	フォービビンバ風炒め
	副菜1	ひじき煮物	ズッキーニとやさいのトマト煮	揚げナス煮物	切干大根煮	里芋揚げ煮	突きこんにやくの煮物
	副菜2	カボチャとコーンのマヨサラダ	いんげんとオニスのゴマ和え	かぼちゃ煮	根菜(里芋・蓮根・菊・人参・ゴボウ・椎茸)の煮物	インゲンとワカメのナムル	揚げナス煮物カレー風味
	サラダ1	コールスロー	コールスロー	菜の花とわかめのポン酢和え	オクラ豆腐ゆず味噌和え	コールスロー	根菜(切干大根・ゴボウ・人参)の和風サラダ
	サラダ2	ズッキーニ	カリフラワー	コールスロー ズッキーニ	コールスロー カリフラワー	ズッキーニ	コールスロー カリフラワー
	デザート	フルーツ(バナナ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(リンゴ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(リンゴ)
飲み物	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー	
夕	主食1	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド	ご飯 福井県産あきさかりブレンド
	主食2	スパゲティーボンゴレ	韓国風焼うどん	へしこ&めかぶスパゲティー	秋野菜のナポリタン風パスタ	アサリとオクラの焼うどん	ポテト入り焼きそば風スパゲティー
	汁物	豚汁	オイスタースープ	もずくワカメスープ	若竹汁	きのこあんかけスープ	ミネストローネ
	主菜1	チキンカツ	ハンバーグの和風きのこあんかけ	ヒレカツ	ギョウザメンチカツ	鶏団子の甘酢ソース	鶏のから揚げ油林鶏ソース
	主菜2	鯖船場煮(ゴマ風味)	さんまの柳川風	鶏団子のトマトソース	サバポン酢煮	チキンカツ	サバ中華風煮
	副菜1	ビーフンの野菜ソテー	キャベツとジャガイモ煮物	モヤシとインゲンの高菜炒め	カリフラワーとレンコンのペペロンチーノ	鮭の石狩鍋風	菜の花と油揚げ煮びたし
	副菜2	高野豆腐のチゲ煮	大豆ミートと豆モヤシのビビンバ風炒め	きんぴらごぼうカレー風味	魚ゴボウ巻煮物	じゃが大豆ミンチ煮	大根と大豆ミートのヘルシーそぼろあん
	サラダ1	春雨とワカメのゆず味噌風味	めかぶともずく中華酢の物	ビーフンきのこサラダ	春雨シーフードマリネ	チキンの春雨中華サラダ	ズッキーニとコーンのツナサラダ
	サラダ2	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	デザート1	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー	手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー
飲み物	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	おジュース・おノンダ・烏龍茶・コーヒー	

※メニューには食物アレルギー(卵・大豆・乳製品・小麦など)を含む食品も使用しております。

アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

※都合によりメニューが変更される場合もあります。

※赤字の表示はあたらしいメニュー及び季節のメニューです。青字は地産及び、地元のメニューです。

※あきさかりブレンド米、一部にオーストラリア米を使用しています。



TEL 0770-54-3345
FAX 0770-54-3412

