

令和元年度教育事業

わかさで鯖体験シリーズ

体験の風を
おこそう

第3回

さば缶を使った料理

主催：独立行政法人国立青少年教育振興機構国立若狭湾青少年自然の家

後援：福井県教育委員会・小浜市教育委員会・福井新聞社（申請中）

協力：御食国若狭おばま食文化館・福井缶詰株式会社・小浜市産業部農林水産課

福井県立若狭高等学校・田烏水産株式会社



期日：令和2年1月18日(土)～19日(日)

場所：自然の家・御食国若狭おばま食文化館・田烏集落センター・田烏地区

参加対象：どなたでも(高校生以下は保護者同伴)

定員 30名 参加費 3,700円

1月18日(土)

13:00 受付開始 **田烏集落センター**

13:30 はじまりのつどい

① 「巾着網漁法の歴史」(講義)

森下佐彦氏(田烏さばへしこ・なれずしの会代表)

② 「鯖復活プロジェクト」(講義)

小浜市・農林水産課 職員

15:00 「よっぱらい鯖」のエサやり体験(荒天時は中止)

施設見学(鯖関連施設・へしこ蔵)

16:00 自然の家へ移動(自家用車)

16:30 ③ 「さば缶ができるまで」(講義) **自然の家**

大江勝次(国立若狭湾青少年自然の家・職員)

17:15 夕食 **自然の家食堂**

19:30 ④ 「宇宙日本食さば缶の開発」(講義)

小坂康之氏(福井県立若狭高等学校教諭)

20:30 自由時間・入浴

21:30 就寝 **自然の家・宿泊棟**

1月19日(日)

6:30 起床・洗面

7:00 朝のつどい

7:30 朝食 **自然の家食堂**

8:20 部屋片づけ・荷物移動

9:00 移動(自家用車)

10:00 **さば缶を使った料理作り** **食文化館**

(メニュー)

★水漬スパゲッティの柚子みそクリームパスタ

★さば缶汁と根菜のミルクスープ

★鯖と根菜のナゲット

★乳酸キャベツ添え

★鯖の彩りパフェサラダ

★あん in あん on 珈琲ゼリー

13:00 おわりのつどい・アンケート記入

13:10 解散

きんちゃくあみ

① 「巾着網漁法」

明治33年(1900年)全国で初めて小浜市田烏で巾着網漁法でのさば漁が開始され、小浜市田烏が巾着網漁法の発祥の地である。昭和49年(1974年)創業以来のさばの漁獲高3,580トンを記録したが、平成26年(2014年)には、1トンほどに激減した。

② 「鯖復活プロジェクト」

平成28年(2016年)から小浜市・小浜市漁業協同組合・福井県立大学が共同でプロジェクトを立ち上げ、その後株式会社クラウド漁業・KDDI株式会社の協力を得て、IoT(モノのインターネット化)を活用した鯖養殖の効率化をめざしている。

③ 「福井缶詰株式会社」

さば缶・かに缶などを製造している。今回は、さば缶を使って料理を行う。福井缶詰は、1年間に缶詰を約720万缶生産している。

④ 「宇宙日本食さば缶」

地元の若狭高等学校の海洋科学科の生徒が、小坂教諭などの指導のもと12年の歳月をかけて作りだしたさば缶が、平成31年(2018年)にJAXA(宇宙航空研究開発機構)の宇宙日本食に認定された。国際宇宙ステーションで食べられる日も近い。

◇参加費◇

- ・中学生以上(3,700円)・小学生(3,170円)
- ・4歳以上未就学児(2,990円)・3歳以下(2,060円)

※上記の料金には、料理代1,000円も含まれています。低年齢の方がおられて、1人分の料理を必要とされない場合は、一人1,000円減額できます。添い寝でシートを使用しない場合は、一人300円減額いたします。

◇参加費の内訳◇

- 保険料196円・シート代300円・雑費64円★料理代1,000円
- エサやり体験料(中学生以上1,000円・小学生以下500円)
- 夕食代・朝食代(中学生以上1,140円・小学生1,110円)
- 4歳以上未就学児930円・3歳以下無料)

◇持ち物◇

- 上靴(館内用) □シャンプー □洗面用具 □着替え
- 防寒着 □雨具(カッパ) □バスタオル・タオル
- 筆記用具 □健康保険証(写可)など

◆申込〆切 令和2年1月4日(土)17:00まで

(参加の可否に関する通知は、1月7日(火)までに全員に郵送いたします。)

※ 定員の30名を超えた場合は、グループ単位での抽選を行います。

◆お申し込み先 ◆ホームページ: <http://wakasawan.niye.go.jp/> ◆FAX 0770-54-3023

◆メール: wakasawan-sen@niye.go.jp

下記の事項をホームページの申し込みフォーム・FAX・メールなどで連絡してください。

- ① 応募者氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日④年齢(学年) ⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号
- ⑧FAX番号(ある場合のみ) ⑨さば缶料理の注文数 (※①~④は全員分お知らせ下さい。)



〒917-0198 福井県小浜市田烏区大浜 国立若狭湾青少年自然の家 電話 0770-54-3100 担当: 大江・伊藤

※個人情報「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、当事業のみに使用し、第三者に提供することはありません。

※本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。