

国立若狭湾少年自然の家

小浜市田島区大浜

O-MAP (オリエンテーリング地図)



<崩落のため通行止>
 ※D~E~Fは
 通り抜けできません

<崩落のため通行止>
 ※Gは使用できません
 ※P~Hは通り抜けできません

磁北とは、コンパスの針が指す北の方向です。

◎ スタート
 ○ ゴール
 ○ ポスト
 (丸の中心に
 あります。)

★自然を友に、体力と仲間づくり—
 オリエンテーリング(OL)

調査期日 1988.3.30
 調査者 福井県オリエンテーリング協会
 作 者

目的地に行くための<1・2・3>

1 今は地図のどこにいるのかな？
 正確に進むためには、まず自分の現在位置を知らなければなりません。そのためには、地図の向きを地形と合わせていることが大切です。これを「地図の正置」といい、コンパスの北(赤)と地図の磁北とを合わせます。さらに、地形が読め、記号を知っていればどこにいるかがすぐわかります。



2 どちらの方向に行けばいいのかな？
 現在位置と目的地がわかれば、地図上で進む方向がわかります。そこで地図の正置がされていれば、その方向が実際の進む方向です。
 道のない所を進むときなどは、右のコンパスの使い方<1・2・3>を知っていると、横にそれずに進めて便利です。

3 目的地まではどれくらいかな？
 目的地までの距離は、地図上で測って求めます。縮尺1:5,000なら、図上の1mmは5m、1cmは50mです。次に自分のからだで「歩測」します。いろいろな場合(歩く、走る)に、1複歩(2歩)が何mか、100mを何複歩でいけるかを知っておくと便利です。



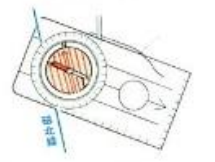
さあ、ゴールを目指して自然の中へスタート!

コンパスの使い方<1・2・3>

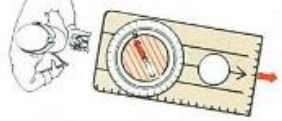
1 まず現在位置と目的地とをコンパスの長辺に合わせる



2 リングを回して、リングの矢印を磁北線と平行におく



3 コンパスをからだの前面にもち、リングの矢印と針が重なるまでからだを回す。重なったときの進行線が進む方向である



地図記号の説明

- == 主要道路
- 道
- - - 小 道
- ▬ 階段
- ⊥ 建物
- ⊥ 砂防
- 砂岩
- ▽ 穴
- ⊥ コンクリート
- ▬ 土ガケ
- ▬ 等高線
- ▬ 高川
- ▬ 砂浜
- ▬ 空地・広場
- ▬ 海
- × アスレチック施設

チェックカード

| | |
|------|--------|
| コース名 | ゼッケン番号 |
| コース | |

氏名(代表者に○印をつける) _____ 年齢(性別) _____

1. _____ オ(男・女)

2. _____ オ(男・女)

3. _____ オ(男・女)

4. _____ オ(男・女)

5. _____ オ(男・女)

| | | |
|--------|----|---|
| ゴール時刻 | 時 | 分 |
| スタート時刻 | 時 | 分 |
| 所要時間 | 時間 | 分 |
| ペナルティ | 順位 | |

ポストは順番にまわること
 パンチが不明の時はアルファベットを記入する。

自然を
 あいしましよ。
 自分のゴミは
 自分でもちかえろ。

ポスト記号チェック欄 (必ず所定の欄の中にパンチしてください)

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |



OL虫です。