

時 期	3月～11月	時 間	午前 9:20～11:30 午後 13:30～16:00
難易度	★★☆	対 象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学5年生以上

人数制限あり
9mカッター(最大7艇)
 1 艇定員30人(引率者含む)
 (24席+補助席6席)

6mカッター(1艇)
 1 艇定員13人(引率者含む)
 (12席+補助席1席)

カッター(CT)



<活動の概要>

全長9m, 重量1.5トンの大きなカッターを12本のオール(櫂)で漕ぎます。

自然の家職員の直接指導のもとで活動します。乗組員の力量, 当日の天候や海の状態によって活動領域を判断します。(田鳥灯台片道約3.5km, 沖の石片道約4km, 獅子崎片道約3.5km, 阿納約4.5kmの各方面, 湾内航行など)

大海原に出て力を合わせ, 一生懸命, 汗をかいてカッター活動の醍醐味を味わいましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- 一生懸命、頑張る体験をする。
- みんなで協力することの大切さを体験する。
- 最後まで力を出しきることのすばらしさ体験をする。
- 自然のもつ偉大さやすばらしさを身近に味わう。

準備物

自然の家で準備しているもの	団体で準備するもの
9mカッター（1艇30人） 7 艇 【艇庫】	帽子（できればあごひもがあるもの）
6mカッター（1艇13人） 1 艇 【艇庫】	タオル
ライフジャケット 300着 【艇庫】	水分（水筒等）
	運動靴（素足での乗艇はできません）
9mカッターと6mカッターの同時活動は、できません	カッパ（雨天でも実施します）

事前準備

- 乗艇配置を決め、各人に伝えておいてください。（原則として1本のオールを二人で漕ぎます。また、各艇には必ず団体の引率者が同乗してください）
- 持ち物の事前指導・確認をお願いします。（持ち物はコンパクトにまとめてください）
- 参加者の健康状態等を把握しておいてください。（怪我・心臓病・発作性疾患・指示がとおりにくい等）



手順

活動当日

- 出艇の判断は当自然の家が行います。(午前の部 8:30 午後の部 12:45)
- 荒天(雷・強風など)の場合は実施できないこともあります。
- 雨天でも実施します。

活動前

- 「カッター乗艇計画書」「カッター座席図」を活動前(午前 8:40 午後 12:50)に事務室まで提出してください。留意が必要な乗艇者については、必ずご記入ください。
- 活動開始時間(午前 9:20 午後 13:30)には、艇庫前に並んでいてください。

活動中

- 全力、協力、最後まで活動しましょう。
- 海から見た若狭湾の周りの景色を楽しみましょう。
- 艇長の話に耳を傾けましょう。

活動後

- ライフジャケットの着脱は、艇庫前で行い、元の状態で返却してください。
- 原則として各艇達着順に解散となりますので、その後の指示をお願いします。

ふりかえりの視点

- 海でどんなことを感じましたか？活動を通して感じたことを共有しましょう。
- どんなことに気をつけながら活動を進めましたか？安全に気をつけることができた点については共有しましょう。

指導上の留意点

- 艇長の話をよく聞き、活動しましょう。
- 艇長が話す約束を守りましょう。大けがにつながる場合があります。
- 気分が悪くなったら、艇長に知らせましょう。

活動エリア(カッター潜艇コース)

対象学年や海象状況により、コースやカッター艇数に制限があります。

