

時 期	3月～11月	時 間	午前 9:20～11:30 午後 13:30～16:00
難易度	★★☆	対 象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学5年生以上

人数制限あり
9mカッター(最大7艇)
 1艇定員30人(引率者含む)
 (24席+補助席6席)

6mカッター(1艇)
 1艇定員13人(引率者含む)
 (12席+補助席1席)

カッター(CT)



＜活動の概要＞

全長9m、重量1.5トンの大きなカッターを12本のオール(櫂)で漕ぎます。

自然の家職員の直接指導のもとで活動します。乗組員の力量、当日の天候や海の状況によって活動領域を判断します。(田鳥灯台片道約3.5km、沖の石片道約4km、獅子崎片道約3.5km、阿納約4.5kmの各方面、湾内航行など)

大海原に出て力を合わせ、一生懸命、汗をかいてカッター活動の醍醐味を味わいましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- 一生懸命、頑張る体験をする。
- みんなで協力することの大切さを体験する。
- 最後まで力を出しきることのすばらしさ体験をする。
- 自然のもつ偉大さやすばらしさを身边に味わう。

準備物

自然の家で準備しているもの	団体で準備するもの
9mカッター（1艇30人）	7艇 【艇庫】
6mカッター（1艇13人）	1艇 【艇庫】
ライフジャケット	300着 【艇庫】
9mカッターと6mカッターの同時活動は、できません	帽子(できればあごひもがあるもの) タオル 水分(水筒等) 運動靴(素足での乗艇はできません) カッパ(雨天でも実施します)

事前準備

- 乗艇配置を決め、各人に伝えておいてください。(原則として1本のオールを二人で漕ぎます。また、各艇には必ず団体の引率者が同乗してください)
- 持ち物の事前指導・確認をお願いします。(持ち物はコンパクトにまとめてください)
- 参加者の健康状態等を把握しておいてください。(怪我・心臓病・発作性疾患・指示がとおりにくい等)



手順

活動当日

- 出艇の判断は当自然の家が行います。(午前の部 8:30 午後の部 12:45)
- 荒天(雷・強風など)の場合は実施できないこともあります。
- 雨天でも実施します。

活動前

- 「カッター乗艇計画書」「カッタ一座席図」を活動前(午前 8:40 午後 12:50)に事務室まで提出してください。留意が必要な乗艇者については、必ずご記入ください。
- 活動開始時間(午前 9:20 午後 13:30)には、艇庫前に並んでいてください。

活動中

- 全力、協力、最後まで活動しましょう。
- 海から見た若狭湾の周りの景色を楽しみましょう。
- 艇長の話に耳を傾けましょう。

活動後

- ライフジャケットの着脱は、艇庫前で行い、元の状態で返却してください。
- 原則として各艇達着順に解散となりますので、その後の指示をお願いします。

ふりかえりの視点

- 海でどんなことを感じましたか？活動を通して感じたことを共有しましょう。
- どんなことに気をつけながら活動を進めましたか？安全に気をつけることができた点については共有しましょう。

指導上の留意点

- 艇長の話をよく聞き、活動をしましょう。
- 艇長が話す約束を守りましょう。大けがにつながる場合があります。
- 気分が悪くなったら、艇長に知らせましょう。

活動エリア(カッター漕艇コース)

対象学年や海象状況により、コースやカッター艇数に制限があります。



若狭湾

沖の石コース
片道 4 km

兜コース
片道 3.5 km

獅子崎コース
片道 3.5 km

黒崎
黒崎コース
片道 2 km
双児島
エボシ岩
えびす浜
赤石



阿納コース
片道 4.5 km
【最多艇数 5】

阿納

大熊

矢代崎

田烏コース
片道 4 km
【最多艇数 5】

奈胡崎

明神崎

国立若狭湾
青少年自然の家

世久見コース
片道 7 km
【最多艇数 7】

食見コース
片道 7 km
【最多艇数 2】

