

時 期	3月中旬～11月	時 間	半日程度
難易度	★★☆	対 象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学5年生以上



カッター(CT)



＜活動の概要＞

全長9m, 重量1.5トンの大きなカッターを12本の櫂(オール)で漕ぎます。

自然の家職員の直接指導のもとで活動します。乗組員の力量, 当日の天候や海の状況によって活動領域を判断します。(田島灯台片道約3.5km, 沖の石片道約4km, 獅子崎片道約3.5km, 阿納約4.5km の各方面, 湾内航行など)

大海原に出て力を合わせ, 一生懸命, 汗をかいてカッター活動の醍醐味を味わいましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- 一生懸命、頑張る体験をする。
- みんなで協力することの大切さを体験する。
- 最後まで力を出しきることのすばらしさ体験をする。
- 自然のもつ偉大さやすばらしさを身近に味わう。

準備物

自然の家で準備しているもの		団体で準備するもの
9mカッター（1艇30人） 内訳：24席＋補助席6席	7 艇 【艇庫】	帽子（できればあごひもがあるもの） タオル
6mカッター（1艇13人） 内訳：12席＋補助席1席	1 艇 【艇庫】	マスク（乗艇前説明の時） 水分（水筒等）
ライフジャケット	300着 【艇庫】	運動靴（素足での乗艇はできません） カッパ（雨天でも実施します）
9mカッターと6mカッターの同時活動は、できません		

事前準備

- 乗艇予定者は、ホームページ上の「カッター活動乗艇前説明」の動画を必ず視聴して来てください。（全体説明の時間短縮のため）
- 乗艇配置を決め、各人に伝えておいてください。（原則として1本の櫂（オール）を二人で漕ぎます。また、各艇には必ず団体の引率者が同乗してください）
- 持ち物の事前指導・確認をお願いします。（持ち物はコンパクトにまとめてください）
- 参加者の健康状態等を把握しておいてください。（発熱・怪我・心臓病・発作性疾患・指示がとりにくい等）



手順

活動当日

- 出艇の判断は当自然の家が行います。(午前の部 8:30 午後の部 12:45)
- 荒天(雷・強風など)の場合は実施できないこともあります。
- 雨天でも実施します。

活動前

- 「カッター乗艇計画書」「カッター座席図」を活動前(午前の部 8:40 午後の部 12:50)に事務室まで提出してください。留意が必要な乗艇者については、必ずご記入ください。
- 活動開始時間(午前の部 9:20 午後の部 13:30)には、艇庫前か大階段に間隔を空けて、マスクを着用して並んでいてください。

活動中

- 全力、協力、最後まで活動しましょう。
- 海から見た若狭湾の周りの景色を楽しみましょう。
- 艇長の話に耳を傾けましょう。
- 乗艇中の会話は避け、掛け声なども出さずに、漕ぎましょう。

活動後

- ライフジャケットの着脱は、艇庫前で行い、元の状態で返却してください。
- 原則として艇庫前か大階段でふりかえりをして解散となりますので、その後の指示をお願いします。

ふりかえりの視点

- 海でどんなことを感じましたか？活動を通して感じたことを共有しましょう。
- どんなことに気をつけながら活動を進めましたか？安全に気をつけることができた点については共有しましょう。

指導上の留意点

- 艇長の話をよく聞き、活動をしましょう。
- 艇長が話す約束を守りましょう。大けがにつながる場合があります。
- 気分が悪くなったら、艇長に知らせましょう。

対象学年や海象状況により、コースや
カッター艇数に制限があります。

烏辺島



若 狹 灣

沖の石コース
片道 4 km

獅子崎コース
片道3.5 km

黒崎
黒崎コース
片道 2 km
双児島
エボシ岩

黒崎コ一
片道 2 km

えびす浜

赤石

島の越

松の鼻

北小島

世久見コース
片道 7 km
【最多艇数 7】

食見コース
片道 7 km
【最多艇数 2

兜コース
片道 3.5 km

阿納コース
片道 4.5 km
【最多艇数 5】

田鳥コース
片道 4 km
【最多艇数 5】

明神崎

田鳥

矢代崎

犬熊