

時 期	年間	時 間	テント設営は約30分
難易度	★☆☆	対 象	どなたでも



## 森の宿泊体験(ログハウス・キャビン・テント)



### <活動の概要> ~ログハウス・ログキャビン~

美しい若狭湾を望む高台に位置し、ログハウスやログキャビンは、木立の合間に建つ丸太小屋風の建物です。ログハウスは2棟あり、ログキャビンは4棟あります。また、室内には照明器具も設置されており、多様な利用が可能です。

### <活動場所>

岩の沢ログハウス・ログキャビン、島の越ログハウス・ログキャビン

### <活動の概要> ~テント宿泊~

自分たちの力でテントを設営し、仲間とひとつ屋根の下で、寝泊まりする野外活動の醍醐味を味わいましょう。設営の場所を考えたり、いろいろ工夫して、「住みごち」のよいテントを立ててください。

### <活動場所>

鏡崎キャンプ場、岩の沢キャンプ場、島の越キャンプ場、夕日の広場

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

### 活動のねらい ～ログハウス・ログキャビン～

- 自然の中で生活することで、自然が醸し出す音や香りなどに、五感を研ぎ澄ませる。
- 集団宿泊生活を通して、お互いの理解を深め、協力し合う。
- ルールを守って活動し、安全に対する意識を高める。

### 活動のねらい ～テント宿泊～

- 自然の中で生活することで、自然が醸し出す音や香りなどに、五感を研ぎ澄ませる。
- リーダーシップ、役割分担など、集団生活に生かせる力を高める。
- 準備、後始末まで責任を持って行い、安全に対する意識を高める。

### 準備物

自然の家で準備しているもの【場所】	個人で準備するもの
無線機 【事務室】	軍手
熊鈴 【事務室】	懐中電灯
ランタン 【事務室】	防寒着（特に冬季）
シュラフ 【各ログハウス・キャビン】	虫よけスプレー
※不足分は【乾燥室】にあります。	蚊取り線香
～テント宿泊の場合～	乾電池
4人用ドームテント 【乾燥室】	※自然の家のランタンを使用する場合、単1電池4本
ペグ・ハンマー 【事務室】	が必要になります。
ロールマット 【乾燥室】	

### 手順

#### 事前準備

- 活動希望団体は、事前に人数と必要物品等をご連絡ください。

#### 活動前

- 「無線局運用申請書」を事務室まで、提出してください。
- 団体間、指導者及び自然の家との連絡の為、無線を貸し出します。  
～ログハウス・ログキャビンの場合～
- 活動前に、鍵を受け取りに事務室までお越しください。  
～テント宿泊の場合～
- 必要な道具が本館にありますので、玄関前の台車やピロティの台車を使ってください。
- 荒天（暴風、大雨、雷）の場合、実施できないことがあります。

### 活動中

- 無線の電源は常に入れ、いつでも連絡が取れるようにしておいてください。
- 不測の事態が発生した場合は、ただちに自然の家まで、連絡を取ってください。

### 活動後

- 活動終了後は、室内及び周辺、トイレの清掃を行ってください。
- シュラフ使用後は、きちんとたたんで元の場所に収納してください。  
～ログハウス・ログキャビンの場合～
- 活動終了後は、消灯し施錠をした上、事務室へ鍵を返してください。  
～テント宿泊の場合～
- 雨や露でテントが濡れている場合は、事務室に連絡し指示を受けてください。泥などが付いている場合は、雑巾等で拭きとってください。
- 収納時にはポール等の砂をよく落とし、しっかりと数を確認してください。
- テントの収納の仕方が不明な場合は、事前に職員から指示を受けてください。

### ふりかえりの視点 ～ログハウス・ログキャビン～

- 自然の中で五感をはたらかせる中で、どんなことを感じましたか？  
自然について感じたこと・気づいたことを共有しましょう。
- グループ毎に、協力して活動を進めることができましたか？  
活動を通して仲間と協力し理解し合えた点について共有しましょう。
- どんなことに気をつけながら活動を進めましたか？  
安全に気をつけることができた点について共有しましょう。

### ふりかえりの視点 ～テント宿泊～

- 自然の中で五感をはたらかせる中で、どんなことを感じましたか？  
自然について感じたこと・気づいたことを共有しましょう。
- グループ毎に、協力して活動を進めることができましたか？  
活動を通して集団生活に生かせる点について共有しましょう。
- どんなことに気をつけながら活動を進めましたか？  
準備、後始末も含め、安全に気をつけることができた点について共有しましょう。

### 指導上の留意点

- 室内、テント内での火気の使用は禁止です。
- 施設敷地内での花火は禁止しておりますので、ご遠慮ください。
- 近くには野外炊事場もあるので、活動を工夫されることをオススメします。  
～テント宿泊の場合～
- 平地のテントサイトに張ってください。雨が降ると、土砂がテント内に流れ込む場合があるので、設営の際には地形を考慮してください。
- テントやポール、ペグやハンマーの収納袋は、撤収の際に必要になります。風で飛ばされないよう、テント内で保管してください。

活動場所

鏡崎キャンプ場



岩の沢ログハウス



岩の沢キャンプ場



岩の沢ログキャビン



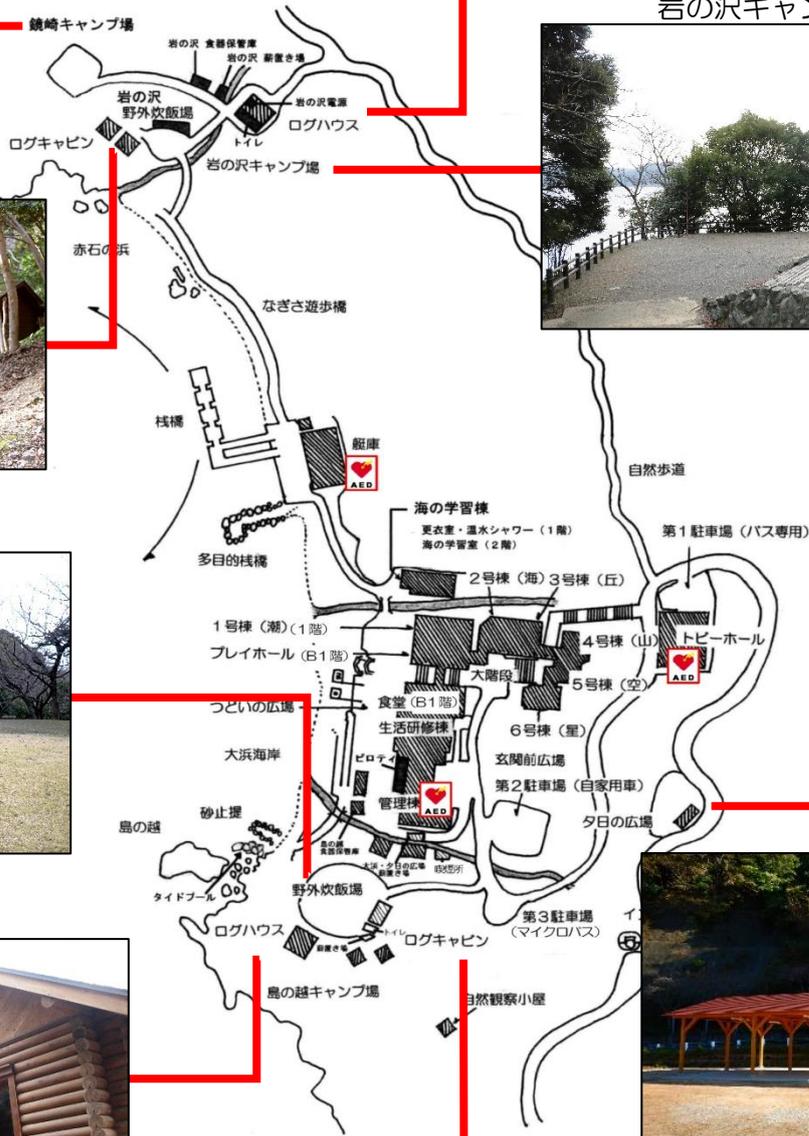
島の越キャンプ場



島の越ログハウス



島の越ログキャビン



夕日の広場

