

時 期	年間通して	時 間	半日程度
難易度	★☆☆	対 象	どなたでも



押し花（しおり）



＜活動の概要＞

自然の家周辺の草花を、押し花にします。押し花作りに時間がかからないので、押し花を使った小物作りを楽しむこともできます。

例えば、しおり作りです。色紙に貼り付けて壁飾りも作れます。

時間がなくてなかなかできなかった押し花を、この機会に是非体験してみてください。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- ・ 自然に触れる。
- ・ 想像力を駆使し、表現力豊かな作品を作る。
- ・ 仲間の作品を互いに鑑賞し、理解を深めあう。
- ・ 準備から後片付けまで協力してありとげる。

準備物(1人あたりに必要な数量)

自然の家で準備しているもの (こちらでご用意している数)			団体で準備するもの	
用具棚	場所	個数	用具・材料名	個数
電子レンジ	海の学習室	4 台	花材	適宜
ラミネート本体	自然の家事務室	1 台	厚紙 (しおりサイズ)	1 枚
一つ穴パンチ	活動用具棚②	12 本	のり	1 本
簡単押し花	海の学習室	7 個	リボンテープ	1 個
ピンセット(海の学習室)	海の学習室	35 本	ラミネート用フィルム	1 枚
はさみ	自然の家事務室	48 個	カッター	1 本
			キッチンペーパー	1 口
			ごみ袋	1 口

※自然の家で準備している活動用具の数は「利用ガイド～資料編～」にも記載しています。

※海の学習室・食器棚の鍵は事務室で貸出します。



手順

【草花の下準備】

- ① 太い茎は、薄く縦割りにします。
- ② つぼみや花芯の厚いものは、裏側になる部分の作業が容易に出来る程度に薄くします。
- ③ 花びらの多い花は外側から1枚ずつはがすか、または、ばらしておし花にします。
- ④ おしべ、めしべ、がく等の見えにくいところは、事前に外しておきます。
- ⑤ 草花についた水分はよく拭き取ります。また、草花は好天が続いて乾燥した日中に摘み取るのがよいでしょう。



【おし花教室の使い方】

- ⑥ プレートの上に、クッション、ペーパーの順にのせます。その上に草花を重ねないように並べます。
- ⑦ ペーパー、クッションと重ねて、プレートを置き、両側のくぼみにクリップをさし込みます。
- ⑧ 本体を電子レンジに入れて加熱します。
(少し長め2～3分ぐらい)
- ⑨ おし花になった草花は薄くなっていますから、ペーパーは静かにはがし、ピンセットなどでていねいに取り扱います。パリッとしていれば出来上がりです。



※海の学習室にある説明書をあわせてご覧ください。

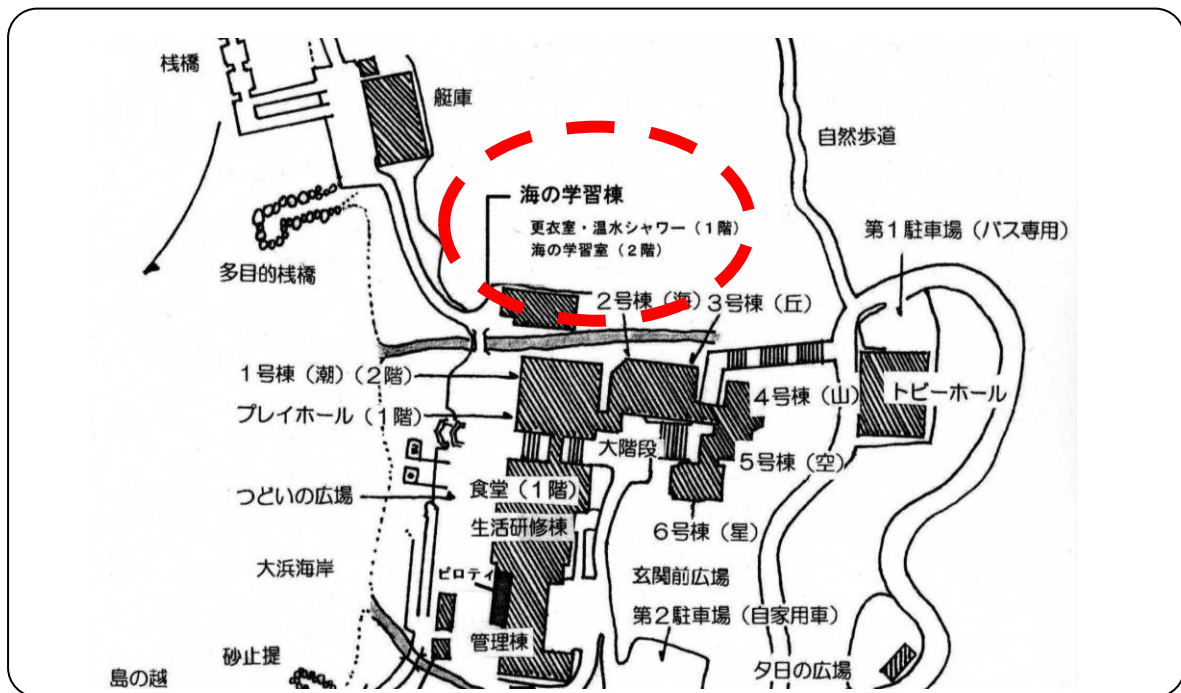
【しおりの作り方】

- ⑩ 厚紙におし花を並べます。配置が決まったら、のりでおし花を固定します。
- ⑪ ラミネート用フィルムにはさみ、本体に通します。
- ⑫ 厚紙の上部に、穴あけパンチで穴を空け、リボンやひもを通して完成です。



活動場所: 海の学習室

- 海の学習室（鍵は事務室で貸出します。）



ふりかえりの視点

- 自然を生かした発想をし、楽しんで作ることができたか。
- できた作品をお互いに見合うことで、それぞれのよさに気づくことができたか。
- 協力して、準備、後片付けができたか。

指導上の留意点

- おし花教室をレンジで加熱すると、一部熱くなっているのでミトンをお使いください。
- ラミネートに通す時は、薄くしっかりと押してください。1mm以下が望ましい。無理をするとラミネートが詰まります。
- 花材は周辺の野山で採集してください。