

時 期	年間通して	時 間	半日程度
難易度	★★☆	対 象	どなたでも



# 押し花(しおり)



## ＜活動の概要＞

自然の家周辺の草花を,押し花にします。押し花作りに時間がかかるないの  
で、押し花を使った小物作りを楽しむこともできます。

例えば、しおり作りです。色紙に貼り付けて壁飾りも作れます。

時間がなくてなかなかできなかった押し花を、この機会に是非体験して  
みてください。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

## 活動のねらい

- ・自然に触れる。
- ・想像力を駆使し、表現力豊かな作品を作る。
- ・仲間の作品を互いに鑑賞し、理解を深めあう。
- ・準備から後片付けまで協力してありとげる。

## 準備物(1人あたりに必要な数量)

自然の家で準備しているもの (こちらでご用意している数)			団体で準備するもの	
用具棚	場所	個数	用具・材料名	個数
電子レンジ	海の学習室	4台	花材	適宜
ラミネート本体	自然の家事務室	1台	厚紙(しおりサイズ)	1枚
一つ穴パンチ	活動用具棚②	12本	のり	1本
簡単押し花	海の学習室	7個	リボンテープ	1個
ピンセット(海の学習室)	海の学習室	35本	ラミネート用フィルム	1枚
はさみ	自然の家事務室	48個	カッター	1本
			キッチンペーパー	1ロール
			ごみ袋	1つ

※自然の家で準備している活動用具の数は「利用ガイド～資料編～」にも記載しています。

※海の学習室・食器棚の鍵は事務室で貸出します。



## 手順

### 【草花の下準備】

- ① 太い茎は、薄く縦割りにします。
- ② つぼみや花芯の厚いものは、裏側になる部分の作業が容易に出来る程度に薄くします。
- ③ 花びらの多い花は外側から1枚ずつはがすか、または、ばらしておし花にします。
- ④ おしべ、めしべ、がく等の見えにくいところは、事前に外しておきます。
- ⑤ 草花についた水分はよく拭き取ります。また、草花は好天が続いて乾燥した日中に摘み取るのがよいでしょう。



### 【おし花教室の使い方】

- ⑥ プレートの上に、クッション、ペーパーの順にのせます。その上に草花を重ならないように並べます。
- ⑦ ペーパー、クッションと重ねて、プレートを置き、両側のくぼみにクリップをさし込みます。
- ⑧ 本体を電子レンジに入れて加熱します。  
(少し長め2~3分ぐらい)
- ⑨ おし花になった草花は薄くなっていますから、ペーパーは静かにはがし、ピンセットなどでていねいに取り扱います。パリッとしていれば出来上がりです。



※海の学習室にある説明書をあわせてご覧ください。

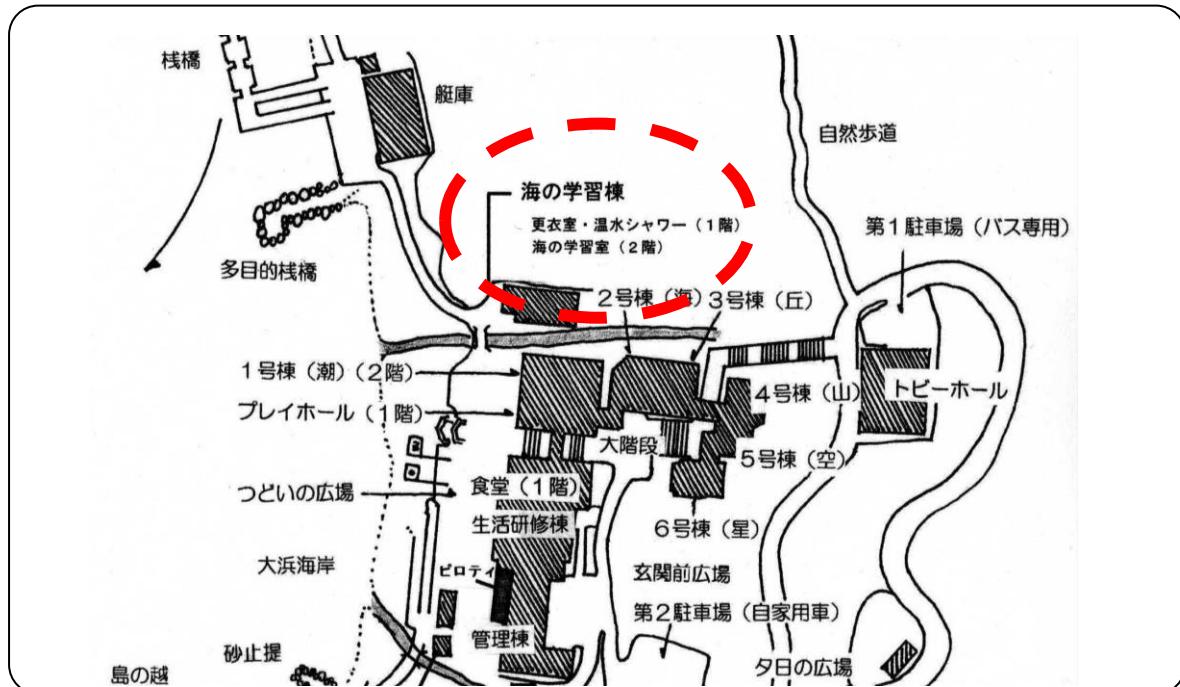
### 【しおりの作り方】

- ⑩ 厚紙におし花を並べます。配置が決まったら、のりでおし花を固定します。
- ⑪ ラミネート用フィルムにはさみ、本体に通します。
- ⑫ 厚紙の上部に、穴あけパンチで穴を空け、リボンやひもを通して完成です。



## 活動場所:海の学習室

- ・海の学習室（鍵は事務室で貸出します。）



## ふりかえりの視点

- ・自然を生かした発想をし、楽しんで作ることができたか。
- ・できた作品をお互いに見合うことで、それぞれのよさに気づくことができたか。
- ・協力して、準備、後片付けができたか。

## 指導上の留意点

- ・おし花教室をレンジで加熱すると、一部熱くなっているのでミトンをお使いください。
- ・ラミネートに通す時は、薄くしっかりと押してください。1mm以下が望ましい。無理をするとラミネートが詰まります。
- ・花材は周辺の野山で採集してください。