

11/6 (土) - 7 (日)

子どもゆめ基金20周年記念事業



親子で

なれずし作り

さばのへしこ



なれずし作りの工程

薄皮むき体験

- 1日目 へしこの薄皮をむく
 - 2日目 薄皮をむいたへしこに米麴をつめる
樽に数週間漬け込む
- 約3週間後、完成



米麴つめ体験

完成したなれずしは
後日、自宅に着払いで発送になります

参加者全員で 1樽70本のなれずしを作ります

対象：小学生の子を含む家族6家族

今後、コロナの感染状況により、参加をお断りする可能性があります

参加費：子ども 2,970円 おとな 3,000円

内訳：食費4食分(こども2,410円/おとな2,440円)・シーツ代 300円・傷害保険料 211円・雑費 49円

体験料 1本 2,000円

内訳：へしこ代 1,500円 + 米麴 500円

自宅用になれずしを追加注文される方は、5本まで可能です。申し込みフォームから申してください。

主催：国立若狭湾青少年自然の家



←申込フォームはこちら
×切 10/23 12:00

<https://www.niye.go.jp/entry/app/event/apply/4253>

<お問い合わせ先>

国立若狭湾青少年自然の家(担当:伊藤・小川)
〒917-0198 福井県小浜市田島区大浜

TEL 0770-54-3100 ✉ wakasawan-sen@niye.go.jp

	11月 6日 (土)	11月 7日 (日)
朝食		バイキング (自然の家)
午前	若狭湾の食文化「なれずし」を作ろう 講話「なれずしの話」 (なれずし工房) 講師：森下佐彦氏 体験：なれずし作り (なれずし工房) 講師：森下佐彦氏	海辺の様子を知ろう ビーチコーミング (自然の家) 若狭湾の食文化「なれずし」を作ろう 体験：なれずし作り (なれずし工房) 講師：森下佐彦氏
昼食	若狭湾の食文化「へしこ」を食べよう へしこうどん、おにぎり (民宿 佐助)	若狭湾の食文化「なれずし」を食べよう なれずし、へしこちらし、味噌汁 (民宿 佐助)
午後	海の豊かさを感じよう ① シーカヤック体験 (晴天時) ② 森と海の関係体験学習 (強風時) ③ クラフト活動 (雨天時)	解散
夕食	バイキング (自然の家)	
夜	海の豊かさを知ろう 講師：富永修氏【福井県立大学教授】	
宿泊	自然の家	

持ち物

エプロン、マスク、三角巾、洗った長靴 (料理場で使います)

洗面用具 (歯磨きセット、シャンプー、リンス、ボディーソープ)

着替え、タオル

1日目 午後の活動の持ち物(前日に メールで活動内容をお知らせします。)

シーカヤック体験

水着
ぬれてもよい服装
ぬれてもよい靴(かかとがあるもの)
帽子・水筒・タオル
終了後の着替え
日焼け止め(必要に応じて)

森と海の関係体験

カッパ
動きやすい服装
はきなれた靴

クラフト活動

特に必要ありません

LINEともだち募集中!
イベント情報お届けします



コロナウイルス感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。
お申し込み前には、当施設の感染拡大防止マニュアルをご確認ください。



個人情報「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて、第三者に開示することはありません。撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物は、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット (ソーシャルメディアサービスを含む) 等に掲載することがあります。