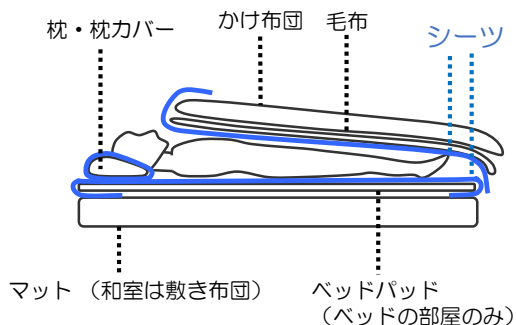


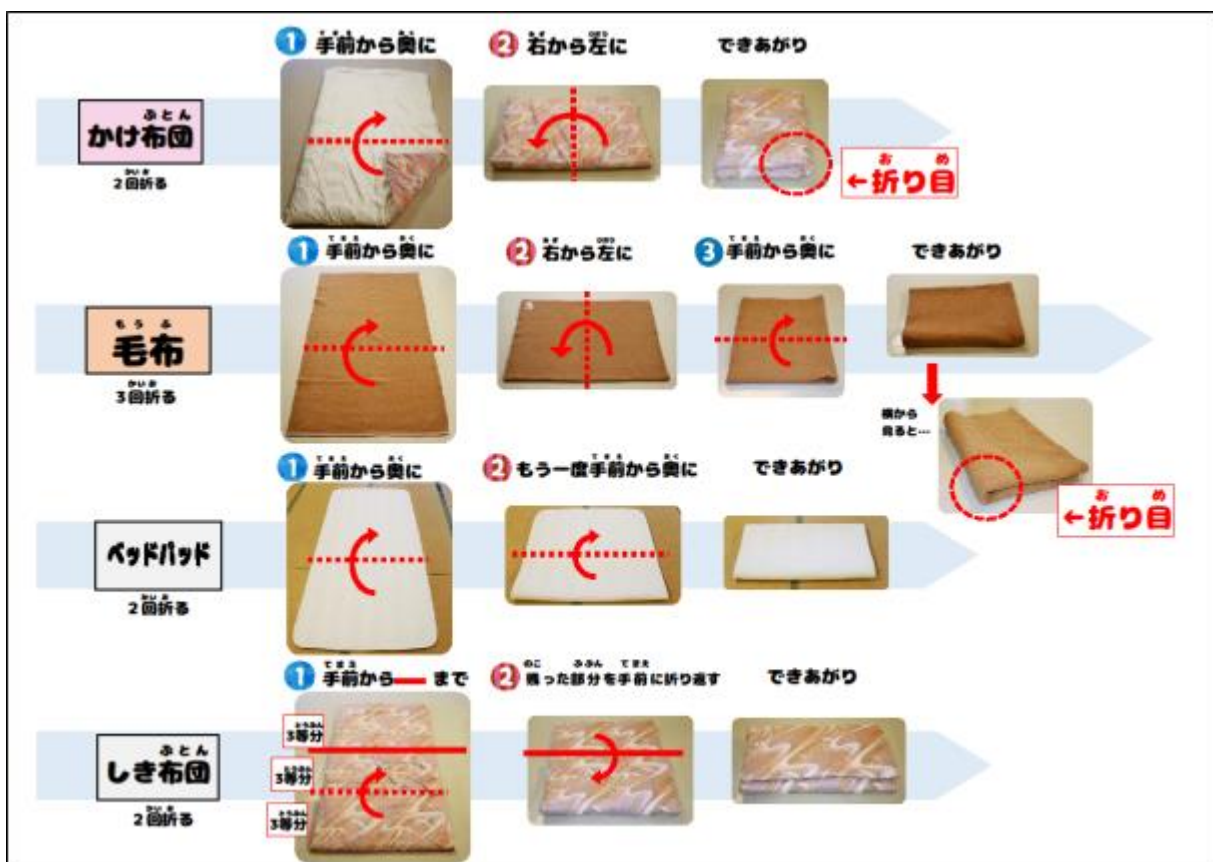
## 寝具のつかいかた

### 寝具のしきかた



- ① ベッドパッドを敷く。※和室は敷き布団のみ
- ② ベッドパッド（または敷き布団）の上にシーツを2枚敷く。
- ③ 毛布、かけ布団をかける。
- ④ 2枚敷いたうち、上のシーツは、首の部分をかけ布団と毛布に折り返す。
- ⑤ 枕を枕カバーに入れる。
- ⑥ シーツとシーツの間に入って寝る。

### 寝具のたたみかた



### 寝具のかたづけかた

寝具のかたづけかたは、各部屋のドア付近に掲示しています。

HPからもダウンロードできます

URL : <https://wakasawan.niye.go.jp/use/download/> QRコード :

