

活動一覧

職員・講師が指導する活動について

1 自然の家職員が指導する活動について


- (1) カッター、スノーケリング、シーカヤック、SUPは、自然の家職員が直接指導します。
- (2) スノーケリング、シーカヤック、SUPは、同時に選択することはできません。

2 講師を招へいする活動（うるしダルマ）について


- (1) キャンセルはできません。
- (2) 夜のプログラムおよび荒天プログラムとして行うことはできません。
- (3) 講師への連絡は、自然の家が行います。
- (4) 団体単位での活動を基本とし、1回の活動にかかる人数を50人以上とします。
※小規模の学校などの場合は、ご相談ください。

活動プログラムシートについて

| | | | |
|-----|----------|----|----------------------------------|
| 時期 | 3月中旬～11月 | 時間 | 半日程度 |
| 難易度 | ★★★ | 対象 | 青少年教育団体 および社会教育団体の 小学5年生以上 |



カッター(CT)



<活動の概要>
全長9m、重量1.5トンの大きなカッターを12本の楫(オール)で漕ぎます。
自然の家職員の直接指導のもとで活動します。乗組員の力量、当日の天候や
海の状況によって活動領域を判断します。(田島灯台付近約3.5km、沖の石片道
約4km、獅子崎片道約3.5km、阿納約4.5kmの各方面、湾内航行など)
大海原に出て力を合わせ、一生懸命、汗をかいてカッター活動の醍醐味を味わ
いましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立若狭湾青少年自然の家

各活動の詳細（備品、持ち物、手順など）は、活動プログラムシートに記載しています。

ホームページからダウンロードしてください。

URL：<https://wakasawan.niye.go.jp/active/>

QRコード：



(例) カッターの活動プログラムシート

海の活動

| | 定員など | 時期 | 概要 | 時間 |
|--------------------------|----------------------|--|---|-----------|
| カッター★ | 原則5年生以上 12～30人×7艇 | 3月中旬 ～11月 | 海原に力を合わせて漕ぎ出します。 の權（オール）をそれぞれ一人ある いは二人で操作し、人力で進みます。 ※6mカッターでの入退所はできま せん | 半日 |
| 6mカッター★ | 原則5年生以上 8～12人×1艇 | | | |
| スノーケリング★ | 原則4年生以上 24人まで | 5月～ 11月 | マスク、スノーケル、フィンを着け て、ゆったり若狭湾を回遊します。 いろんな生き物がいる海の世界を楽 しみしながら、安全に対する意識も 高められます。 | |
| シーカヤック★ | 原則4年生以上 2人×12艇 | | 協力して漕いで海上を移動します。 海から見る陸の風景や、間近に見え る海中の世界を楽しむことができま す。 | |
| スタンドアップ パドルサーフィン ★ | 原則4年生以上 10名まで | | ボードの上に立って漕ぎ海上を進ん でいきます。立って漕ぐことで海の 景色がまた一味違って見えるはずで す。 | |
| 水泳 | — | 6月下旬 ～ 9月上旬 | エリア内にはいかだが浮かんでいま すので、深いところでも安心して泳 げます。 | |
| 3人乗りボート | 3人×6艇 | 4月～ 11月 | 3人／2人用の手こぎボートです。 海上から若狭の自然を眺めることが できます。 | |
| 2人乗りボート | 2人×10艇 | | | |
| カヌー | 3人×9艇 | | カナディアンカヌーを、パドルを 使って協力して漕ぎます。海上から の景色を楽しめます。 | |
| 大だらい | 2人×4艇 | | 昔、漁に使用されていたという大だ らいを体験できます。 | |
| 組立式いかだ | 8～12人×6組 | | フロート（浮き）や丸太をロープで 固定していかだを組み、海に浮かべ ます。 | |
| 磯釣り | — | 竹ざおに仕掛けとエサを付け、魚を 釣ってみましょう。（キャッチアン ドリリース） | | |
| 磯観察 磯遊び | — | 年間 | 箱メガネなどにより磯の生き物を観 察します。環境教育などの総合的な 学習の教材にもなります。 | |
| ビーチコーミング | — | | 砂浜には、様々なものが流れ着きま す。漂着物を手がかりに、日本をと りまく地理や環境問題について考え てみましょう。 | 2～3 時間 |

★…自然の家職員が指導する活動 ※海象状況により、晴天でも中止することがあります。

森の活動

| | 時期 | 概要 | 時間 |
|------------------------|----|--|-------|
| ハイキング | 年間 | 自然の家がある半島一帯には、8つのハイキングコースがあります。これらを組み合わせることもできます。 | 半日 |
| ナイトハイキング | | ハイキングコースやリングリングゴルフコースなどを利用した、夜のハイキングです。条件がよければ美しい星座も観察できます。 | 2時間程度 |
| ウォークラリー | | コマ図をヒントに、自然の家周辺を歩く活動です。仲間と協力して、森の中を進んでいきましょう。 | 半日 |
| オリエンテーリング | | マップとコンパスを頼りに、森の中に隠されたポイントをグループで話し合いながら探します。また、競争をせず、自然を堪能しながらポイントハイイクとすることもできます。 | |
| トビーの森の探検隊 | | 12のポイントをまわりながら、観る、聴く、触わるなどの体験を通して、森と海との関わりを感じることができます。 | |
| リングリングゴルフ | | 起伏に富んだコースで、ゴム製のリング（直径20cmほど）を何回投げてゴールにかけられるかを競うゲームです。 | |
| グリーンウォッチング | | 自然歩道沿いの樹木の特徴や名前を調べ、カードに記入し、樹木の名称をあてるゲームです。観察力を高めることができます。 | |
| ハンティングゲーム | | 5～6人のグループになり、ハンターと猟犬を役割分担し、あらかじめ森に隠した動物カードを探しだします。 | |
| 漁り火のつどい (キャンプファイヤー) | | キャンプ場や大浜海岸で、波の音を聞きながら、満点の星の下で仲間と火を囲みます。 | |
| 野外炊事 | | 自然に囲まれた場所で、自分たちの手で調理することの楽しさを体験します。 ※利用ガイドP16-18・資料編P3参照 | 半日 |
| 森の宿泊体験 | | 森の中のログハウスやログキャビンで泊まります。近くに野外炊飯場やキャンプ場があり、多彩なプログラムが展開できます。 | — |
| テント泊体験 | | 4月～11月 ドーム型テントで寝泊りします。簡単な野営（ビバーク）での共同生活を体験できます。 | |

クラフト活動など

| | 時期 | 概要 | 時間 |
|------------|--|---|-------|
| うるしダルマ◇ | 年間 | きれいなうるしの塊にダルマの顔を描きこんでいきます。講師の柄本忠彦先生は「若狭うるしダルマ」の唯一の職人です。 | 2時間程度 |
| 若狭めのう | | 奈良時代に起源をもつ、若狭地方の伝統工芸です。タイルや色紙などの上に細かいめのうの破片を貼り付け、思い思いの絵を描きます。 | |
| 若狭塗り箸 | | あらかじめ塗料(人工うるし)が重ね塗りしてある箸を研いで、中に埋め込んである貝殻を磨き出します。 | 1～2時間 |
| 貝殻ろうそく | | アワビやサザエの貝殻に溶かしたろうを流し込み芯を入れて作ります。紙粘土で台座を作り、色や形に工夫を加えることもできます。 | 2～3時間 |
| 焼き板工作 | | 木目の美しい板を好みの形に切り、表面を焼き、たわしや布で磨きあげます。絵の具で様々な絵を描いたり、金具を付けて壁飾りにすることもできます。 | |
| プラホビー | | 油性ペンなどで絵を描いたプラスチック板を焼き付けて、アクセサリーを作ります。 | 1～2時間 |
| 木のアクセサリー | | 木切れに絵を描き、金具やひも、リボンを付けるなどして手軽に創作活動を楽しむことができます。自然の家周辺にある木の実や葉を貼るなど、工夫次第で個性あふれる作品が出来上がります。 | 2～3時間 |
| 竹トンボ | | 竹を小刀で削って作る竹とんぼで手軽に創作活動を楽しむことができます。どうしたらよく飛ぶか、探究心を深めることもできます。 | 1～2時間 |
| トビーの思い出万華鏡 | 手作り万華鏡のキットを使います。浜辺や山で拾ったものを入れて様々な模様を楽しめます。また、万華鏡のまわりに絵を思い出の絵を描く活動もできます。 | | |
| 草木染め | 採ってきた草木の色を利用して、Tシャツやハンカチなどを染めてみます。ときには思いもよらない色に染まることもあります。 | 半日 | |
| 海藻標本作り | 磯観察で見つけた海藻を標本にします。海藻の名前や種類、特徴などについて理解を深めたり、自然環境やその保護について考えるよい機会となります。 | | |
| 塩作り | 海水を煮詰め、水分を蒸発させて天然の塩を取り出すという、人間の知恵を感じさせる活動です。自然と食のかかわりについて考える機会になるでしょう。できた塩を野外炊飯で味付けに利用することもできます。 | | |

◇…講師が指導する活動

| クラフト活動など | | | |
|-------------|----|---|----|
| | 時期 | 概要 | 時間 |
| プランクトン観察 | 年間 | プランクトンを観察することで、海の生物や環境などについての知識や興味・関心を高めます。環境を考える総合的な学習として取り組むことができます。いろいろな発見ができます。 | 半日 |
| 海水を使ったうどん作り | | 新鮮な海水を使って、うどんを作る活動です。海水の塩分から得られる粘り気（グルテン）により、コシのある食感が得られます。海の恵みが凝縮された、自然の味がする手打ちうどんを作りましょう。 | |
| 海水を使った豆腐作り | | 海水に含まれている「にがり」成分を使って、豆腐を作る活動です。海水を入れるときの豆乳の温度やかき混ぜ方、海水の量などによって出来上がり具合も変わってきます。 | |

| 室内活動 | | | |
|-----------|----|---|-----|
| キャンドルサービス | 年間 | ろうそくの炎を見つめてセレモニーをしたり、レクリエーションをしたりできます。 | 2時間 |
| スルーリングラリー | | 館内のどこを使ってでもできる、輪投げ（ロープ）のラリーです。いろいろなところにコースを設定し楽しめます。 | 半日 |
| ニュースポーツ | | スカットボール、エスキーテニス、フリーテニス、ディスクゲッター、タグラグビー、セパタクロー、インディアカ、チュックボール、ユニホック、タスポニーボール、オーバルボール | |
| 室内スポーツ | | ドッチボール、ドッチビー、バレーボール、卓球、なわとび、大なわとび、綱引き、バトミントン、バスケットボール、フットサルなど ※ボール遊びはトビーホールのみ | |

| その他 | | | |
|-------|----|---|----|
| 伝承遊び | 年間 | けん玉、こま回し、囲碁、将棋、めんこ、お手玉、百人一首 | 半日 |
| 奉仕活動 | | 皆さんの意志次第でいろいろな活動ができます。自然のために、人のためにとしたら、何なりとご相談ください。 | — |
| DVD鑑賞 | | お持ちになった映像・ソフト等を大きく映して鑑賞できます。 ※プレイホールのみブルーレイ対応 | — |