

コロナウイルス感染防止のため、以下の点ご協力をお願いします。

- ・ 食堂をご利用の際は、必ずマスク着用をお願いします。
- ・ ソーシャルディスタンスのため、食堂の座席数を減らしています。
食堂ホール140席 ふれあいホール24席（×印の椅子は使用しないでください）
椅子の移動はご遠慮下さい。
- ・ おかずを取る際は、使い捨て手袋をして、となりの人と間隔を取ってお取りください。
（おかわりの時も）
- ・ おかわりの際は、必ず新しいお皿に交換してください。おかわり用の食器コーナーを設置しています。



3月・4月のメニュー表



国立若狭湾青少年自然の家

| | | No1 | No2 | No3 |
|-------|--|--|--|-------------------------------------|
| 日付 | 3月 | 1. 4. 7. 10. 13. 16. 19. 22. 25. 28. 31 | 2. 5. 8. 11. 14. 17. 20. 23. 26. 29 | 3. 6. 9. 12. 15. 18. 21. 24. 27. 30 |
| | 4月 | 3. 6. 9. 12. 15. 18. 21. 24. 27. 30 | 1. 4. 7. 10. 13. 16. 19. 22. 25. 28 | 2. 5. 8. 11. 14. 17. 20. 23. 26. 29 |
| 朝 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド |
| | 主食2 | 食パン・ロールパン | 食パン | 食パン |
| | 主食3 | コーンフレーク | お粥 | フルーツグラノーラ |
| | 汁物1 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| | 主菜1 | ボイルウインナー | ミニコロック | 厚焼き玉子 |
| | 主菜2 | オムレツ | スクランブルエッグ | フライドポテト (塩・コショウ) |
| | 副菜1 | 鯖塩焼き | 鯖塩焼き | 鯖塩焼き |
| | 副菜2 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | サラダ1 | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | サラダ2 | ポテトサラダ | マカロニサラダ | スパゲッティサラダ |
| | サラダ3 | ワカメ | ワカメ | ワカメ |
| | 漬け物 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 | 漬け物・小梅 |
| その他 | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | |
| 飲み物 | ジャム・マーガリン オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ジャム・マーガリン オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | ジャム・マーガリン オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | |
| 昼 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド |
| | 主食2 | 醤油ラーメン | わかめうどん | 味噌ラーメン |
| | 主食3 | タマゴ雑炊 | 中華雑炊 | めかぶ雑炊 |
| | 主菜1 | アジフライ | キャベツメンチカツ | イカカツ |
| | 主菜2 | 肉団子ケチャップ和え | 蒸しシュウマイ | 豚肉と菜の花の炒め物 |
| | 副菜1 | ペンネミートソース | 回鍋肉 | 水餃子 |
| | 副菜2 | なすの大豆そぼろ煮 | スパイスウインナー | かぼちゃ煮物 |
| | サラダ1 | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | サラダ2 | エンドウ | カリフラワー | エンドウ |
| | サラダ3 | 豆苗 | キャロットジュリアン | キャロットジュリアン |
| | 漬け物 | 漬け物 若狭梅干 | 漬け物 若狭梅干 | 漬け物 若狭梅干 |
| | デザート | フルーツ (バナナ) | フルーツ (グレープフルーツ) | フルーツ (りんご) |
| 飲み物 | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・牛乳・コーヒー | |
| 夕 | 主食1 | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド | ご飯 福井県産あきさかりorコシヒカリブレンド |
| | 主食2 | スパゲティーボンゴレ | ナポリタンスパゲッティ | 焼きそば風スパゲッティ |
| | 主食3 | キーマカレー | チキンカレー | ビーフカレー |
| | 汁物 | コンソメスープ | きのこスープ | 中華スープ |
| | 主菜1 | チキンカツ | ハンバーグケチャップソース | 鶏肉から揚げ油淋鶏 |
| | 副菜1 | 高野豆腐の煮物 | 揚げ餃子 | 肉団子のポトフ風 |
| | 副菜2 | ジャーマンポテト | こんにゃくきんぴら煮 | ジャンボ肉シュウマイ |
| | 副菜2 | 菜の花と油揚げのおひたし | オクラの胡麻和え | いんげんの和風和え |
| | サラダ1 | カーネルコーン | カーネルコーン | カーネルコーン |
| | サラダ2 | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | サラダ3 | ブロッコリー | トマト | ブロッコリー |
| | 漬け物 | 福神漬 らっきよ | 福神漬 らっきよ | 福神漬 らっきよ |
| デザート1 | 手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー | 手作りブドウ蒟蒻ゼリーorオレンジ蒟蒻ゼリー | |
| 飲み物 | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー | オレンジジュース・メロンソーダ・烏龍茶・コーヒー | |

※メニューには食物アレルギー（卵・大豆・乳製品・小麦など）を含む食品も使用しております。
アレルギー等の問合せ等は、事前に食堂へご相談ください。

TEL 0770-54-3345
FAX 0770-54-3412
コンパスグループ・ジャパン(株)若狭湾店