

[illegible]

献立表	No.1 昼食								
メニュー	No.	材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
醤油	624	中華麺(中太タイプ)	●	●					
ラーメン	212	カットワカメ							
	243	青葱スライス2mm(500g)							
	349	いりゴマ(白)							
	327	しょうゆラーメンのたれ	●						
たまご雑炊	224	米(無洗米)							
	186	白だし(うどん用)	●						
	273	ほんだしこんぶだし							
	89	鶏卵		●					
アジフライ	59	アジフライ	●						
	201	フライオイル(パーム調合油)							
肉団子のケチャップ絡め	494	鶏肉団子	●	●	●				
	201	フライオイル(パーム調合油)							
	170	トマトケチャップ(デリカユース)							
茄子の大豆そぼろ煮	374	揚げ茄子乱切り							
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
	14	まめプラスM(ミンチ)							
ペンネ	185	ペンネカニ	●						
ミートソース	339	エキストラバージン							
	152	ミートソース	●		●				
	282	食塩							
コールスロー	517	コールスロー							
	402	B:ドレッシング1人前	●	●	●				
スナップエンドウ	512	スイートエンドウ							
豆苗	537	豆苗(300g)							
漬物	386	B:漬物1人前	●						
若狭梅干	371	うめぼし							
フルーツ	511	バナナ							
	388	フリーズドリンク1人前			●				
	230	牛乳			●				

献立表	No. 1 夕食								
メニュー	No.	材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
スパゲティーボンゴレ	263	スパゲティー	●						
	233	玉ねぎスライス							
	299	蒸しムキあさり							
	513	カットキャベツ							
	276	おろし生ニンニク							
	339	エキストラバージン							
	273	ほんだしこんぶだし							
	112	鷹の爪							
	282	食塩							
ひき肉カレー	6	豚肩挽肉							
	233	玉ねぎスライス							
	85	人参							
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	206	こくまろプロブレンド	●						
	14	まめプラスM (ミンチ)							
	253	上白糖(1kg)							
コンソメスープ	212	カットワケメ							
	98	カットしめじ							
	496	チキンコンソメ	●		●				
	328	キザミマイタケ							
チキンカツ	65	チキンカツ	●	●	●				
	201	フライオイル (パーム調合油)							
煮物	563	高野豆腐							
	551	刻み油揚げ							
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
ジャーマンポテト	623	ジャーマンポテト	●	●	●				
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	282	食塩							
	157	ブラックペッパー							
	201	フライオイル (パーム調合油)							
カーネルコーン	51	カーネルコーン							
	253	上白糖(1kg)							
菜の花と油揚げおひた	323	冷凍菜の花							
	551	刻み油揚げ							
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
コールスロー	517	コールスロー							
	402	B:ドレッシング 1人前	●	●	●				
ブロッコリー	306	冷凍ブロッコリー							
ぶどうゼリー	598	ぶどうゼリー							
漬物	386	B:漬物1人前	●						
	388	フリートリンク1人前			●				

[illegible]

[illegible]

献立表			No.2 夕食						
メニュー	No.	材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
春野菜ペペロンチーノ	263	スパゲティ	●						
	233	玉ねぎスライス							
	323	冷凍菜の花							
	513	カットキャベツ							
	276	おろし生ニンニク							
	339	エキストラバージン							
	273	ほんだしこんぶだし							
	112	鷹の爪							
	282	食塩							
チキンカレー	66	鶏ももコマ肉							
	233	玉ねぎスライス							
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	206	こくまろプロブレンド	●						
	253	上白糖(1kg)							
きのこスープ	212	カットワカメ							
	98	カットしめじ							
	273	ほんだしこんぶだし							
	186	白だし(うどん用)	●						
	328	キザミマイタケ							
ハンバーグ ケチャップソース	43	焼ハンバーグ	●		●				
	170	トマトケチャップ(デリカユース)							
	269	中濃ソース							
カーネルコーン	51	カーネルコーン							
	253	上白糖(1kg)							
揚げ餃子	74	ギョーザ	●						
	201	フライオイル(パーム調合油)							
こんにゃくの きんぴら風	304	いんげん(カット)							
	564	突きこんにゃく							
	355	P.B. 追いがつおうまつゆ	●						
	340	七味唐辛子							
	349	いりゴマ(白)							
オクラゴマ和え	518	オクラ							
	349	いりゴマ(白)							
	355	P.B. 追いがつおうまつゆ	●						
コールスロー	517	コールスロー							
トマト	115	トマト							
	402	B:ドレッシング 1人前	●	●	●				
蒟蒻オレンジゼリー	588	蒟蒻オレンジゼリー							
	388	フリーズドリンク1人前			●				
	386	B:漬物1人前	●						

[illegible]

献立表		No.3 昼食								
メニュー	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ	
御飯	224	米(無洗米)								
とんこつラーメン	624	中華麺 (中太タイプ)	●	●						
	6	豚肩挽肉								
	555	きくらげ・黒								
	233	玉ねぎｽﾗｲｽ								
	513	カットキャベツ								
	541	とんこつラーメンスープ	●							
	282	食塩								
めかぶゴマ雑炊	224	米(無洗米)								
	186	白だし(うどん用)	●							
	273	ほんだしこんぶだし								
	573	花めかぶ								
	338	ゴマ油								
	349	いりゴマ(白)								
イカカツ	602	イカカツ	●							
	201	フライオイル (パーム調合油)								
もやしとニンニクの炒め	116	もやし								
	619	ニンニクの芽								
	356	焼き肉のタレ	●							
水餃子	629	水餃子	●	●						
カボチャ煮もの	91	カボチャ角切り								
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●							
コールスロー	517	コールスロー								
	402	B:ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 1人前	●	●	●					
エンドウ	512	スイートエンドウ								
キャロットジュリアン	605	人参千切り(ジュリアン)								
漬物	386	B:漬物1人前	●							
若狭梅干	371	うめぼし								
フルーツ	558	リンゴ								
	388	ﾌﾘｰﾄﾞ ｳｨﾝｸﾞ1人前			●					
	230	牛乳			●					

献立表	No.3 夕食								
	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
焼きそば風	14	まめプラスM (ミンチ)							
スパゲティー	263	スパゲティー	●						
	233	玉ねぎスライス							
	513	カットキャベツ							
	201	フライオイル (パーム調合油)							
	147	焼そばソース (粉末)	●						
	124	青海苔							
	167	紅生姜							
ビーフカレー	7	牛コマ							
	233	玉ねぎスライス							
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	206	こくまるプロブレンド	●						
	253	上白糖(1kg)							
中華スープ	233	玉ねぎスライス							
	85	人参							
	555	きくらげ・黒							
	327	しょうゆラーメンのたれ	●						
	338	ゴマ油							
	157	ブラックペッパー							
鶏肉竜田揚げ	373	とり唐揚げ	●	●					
油林鶏ソース	201	フライオイル (パーム調合油)							
	584	油林鶏ソース	●						
	537	豆苗 (300g)							
	605	人参千切り(ジュリアン)							
	233	玉ねぎスライス							
カーネルコーン	51	カーネルコーン							
	253	上白糖(1kg)							
肉団子のポトフ	494	鶏肉団子	●	●	●				
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	496	チキンコンソメ	●		●				
	282	食塩							
	157	ブラックペッパー							
ジャンボ肉シュウマイ	628	ジャンボ肉シュウマイ	●	●	●				
和風和え	304	いんげん(カット)							
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
コールスロー	517	コールスロー							
	402	B:ドレッシング 1人前	●	●	●				
ブロッコリー	306	冷凍ブロッコリー							
ぶどうゼリー	598	ぶどうゼリー							
漬物	386	B:漬物1人前	●						
	388	フリートリンク1人前			●				

※野菜サラダのドレッシングは自身でかけていただきます。

種類は、サウザンアイランド・和風ドレッシング・ウスターソース

サウザンアイランド（小麦、卵、大豆、リンゴ、トマト）

和風ドレッシング（小麦、乳、大豆、ゼラチン）

ウスターソース（大豆）

ケチャップ（朝のみ トマト）

フリードリンクの乳の●は、コーヒーのクリープです

※揚げ物の油は毎回使用し、色々なもののフライに使用します

※食事は、バイキング形式です。食べられない料理は、取らずに避けていただくこととなります。重度のアレルギー症状の方で、食べれる物が少ない時等は相談させていただきます。ご確認ください。また何かご希望がありましたらご連絡ください。

コンパスグループ・ジャパン(株)若狭湾店

TEL 0770-54-3345

Fax 0770-54-3412

e-mail

32118@compass-jpn.com