

活動一覧

職員が指導する活動について

自然の家職員が指導する活動について

- (1) カッター、スノーケリング、シーカヤックは、自然の家職員が直接指導します。
- (2) スノーケリング、シーカヤックは、同時に選択することはできません。
- (3) 指導は職員が行いますが、海上・陸上の監視については団体の指導者に行っています。監視の指導者がいない場合は活動ができません。

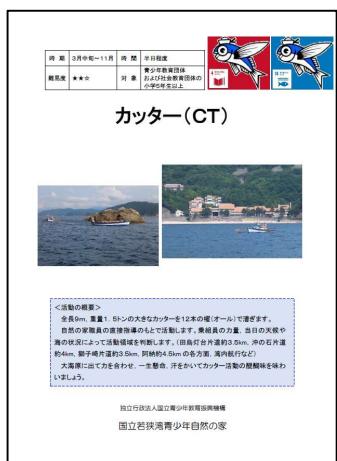
活動	海上監視	陸上監視
カッター	各艇につき1名	1名以上
スノーケリング	各グループにつき1名 ※最大8人×3グループ	1名以上
シーカヤック	1名 ※奇数を補うために子どもと乗艇される指導者は海上監視には含みません。	1名以上

活動プログラムシートについて

各活動の詳細（備品、持ち物、手順など）は、活動プログラムシートに記載しています。

ホームページからダウンロードしてください。

URL : <https://wakasawan.niye.go.jp/active/>



(例) カッターの活動プログラムシート



各種活動プログラムへのQRコード

海の活動					
	定員など	時期	概要	時間	費用
カッター★	原則5年生以上 12~30人×7艇	3月中旬 ~11月	海原に力を合わせて漕ぎ出します。櫂（オール）をそれぞれ一人あるいは二人で操作し、人力で進みます。 ※6mカッターでの入退所はできません		400円/人 ※入退所は 500円
6mカッター★	原則5年生以上 8~12人×1艇				
スノーケリング★	原則4年生以上 24人まで	5月~ 11月	マスク、スノーケル、フィンを着けて、ゆったり若狭湾を回遊します。いろんな生き物がいる海の世界を楽しみながら、安全に対する意識も高められます。		100円/人
シーカヤック★	原則4年生以上 2人×12艇		協力して漕いで海上を移動します。海から見る陸の風景や、間近に見える海中の世界を楽しむことができます。		100円/人
水泳	—	6月下旬 ~ 9月上旬	エリア内にはいかだが浮かんでいますので、深いところでも安心して泳げます。		100円/人
3人乗りボート	3人×4艇	4月~ 11月	3人／2人用の手こぎボートです。海上から若狭の自然を眺めることができます。	半日	無料
2人乗りボート	2人×8艇		カナディアンカヌーを、パドルを使って協力して漕ぎます。海上からの景色を楽しめます。		
3人乗りカヌー	3人×7艇		フロート（浮き）や丸太をロープで固定していかだを組み、海に浮かべます。		
2人乗りカヌー	2人×4艇		竹ざおに仕掛けとエサを付け、魚を釣ってみましょう。 (キャッチアンドリリース)		
組立式いかだ	8~12人×6組				
磯釣り	—				
磯観察 磯遊び	—		箱メガネなどにより磯の生き物を観察します。環境教育などの総合的な学習の教材になります。		
ビーチ コーミング	—	年間	海岸には、様々なものが流れ着きます。漂着物を手がかりに、日本をとりまく地理や環境問題について考えてみましょう。	2~3 時間	無料

★…自然の家職員が指導する活動

※海象状況により、晴天でも中止することがあります。

森の活動

	時期	概要	時間	費用
ハイキング・ 軽登山	年間	自然の家がある半島一帯には、 8つのハイキング・軽登山コースがあります。 これらを組み合わせることもできます。	半日	無料
ナイトハイキング		ハイキングコースやリングリングゴルフコース などを利用した、夜のハイキングです。条件が よければ美しい星座も観察できます。	2時間 程度	
ウォークラリー		コマ図をヒントに、自然の家周辺を歩く活動です。 仲間と協力して、森の中を進んでいきましょう。		
オリエン テーリング		マップとコンパスを頼りに、森の中に隠されたポ イントをグループで話し合いながら探します。 また、競争をせず、自然を堪能しながらポイント ハイクとすることもできます。		
トビーの森の 探検隊		12のポイントをまわりながら、観る、聞く、 触るなどの体験を通して、 森と海との関わりを感じることができます。	半日	
リングリング ゴルフ		起伏に富んだコースで、ゴム製のリング（直径 20cmほど）を何回投げてゴールにかけられるか を競うゲームです。		
漁り火のつどい (キャンプファイヤー)		キャンプ場や大浜海岸で、波の音を聞きながら、 満点の星の下で仲間と火を囲みます。	2時間 程度	
野外炊事		自然に囲まれた場所で、自分たちの手で調理する ことの楽しさを体験します。 ※メニューは資料編P.9参照	半日	本編 P.15 参照
森の宿泊体験		森の中のログハウスやログキャビンで泊まります。 近くに野外炊飯場やキャンプ場があり、多彩なプロ グラムが展開できます。	—	無料
テント泊体験	4月 ～11月	ドーム型テントで寝泊りします。簡単な野営（ビ バーグ）での共同生活を体験できます。		



クラフト活動など

	時期	概要	時間	費用
若狭めのう	年間	奈良時代に起源をもつ、若狭地方の伝統工芸です。タイルや色紙などの上に細かいめのうの破片を貼り付け、思い思いの絵を描きます。	2時間程度	本編 P.16 参照
若狭塗り箸		あらかじめ塗料(人工うるし)が重ね塗りしてある箸を研いで、中に埋め込んである貝殻を磨き出します。	1~2時間	
貝殻ろうそく		アワビやサザエの貝殻に溶かしたろうを流し込み芯を入れて作ります。紙粘土で台座を作り、色や形に工夫を加えることもできます。	2~3時間	
焼き板工作		木目の美しい板を好みの形に切り、表面を焼き、たわしや布で磨きあげます。絵の具で様々な絵を描いたり、金具を付けて壁飾りにすることもできます。		
プラホビー		油性ペンなどで絵を描いたプラスチック板を焼き付けて、キーホルダーを作ります。	1~2時間	
木のアクセサリー		木切れに絵を描き、金具やひも、リボンを付けるなどして手軽に創作活動を楽しむことができます。自然の家周辺にある木の実や葉を貼るなど、工夫次第で個性あふれる作品が出来上がります。	2~3時間	
竹トンボ		竹を小刀で削って作る竹とんぼで手軽に創作活動を楽しむことができます。どうしたらよく飛ぶか、探究心を深めることもできます。	1~2時間	
トビーの思い出万華鏡		手作り万華鏡のキットを使います。浜辺や山で拾ったものを入れて様々な模様を楽しめます。万華鏡のまわりに思い出の絵を描くこともできます。		
海藻標本作り		磯観察で見つけた海藻を標本にします。海藻の名前や種類、特徴などについて理解を深めたり、自然環境やその保護について考える機会となります。		
塩作り		海水を煮詰め、水分を蒸発させて天然の塩を取り出すという、人間の知恵を感じさせる活動です。自然と食のかかわりについて考える機会になるでしょう。できた塩を野外炊飯で味付けに利用することもできます。	半日	無料

クラフト活動など				
	時期	概要	時間	
プランクトン観察	年間	プランクトンを観察することで、海の生物や環境などについての知識や興味・関心を高めます。環境を考える総合的な学習として取り組むことができます。いろいろな発見ができます。	半日	無料
海水を使ったうどん作り		新鮮な海水を使って、うどんを作る活動です。海水の塩分から得られる粘り気（グルテン）により、コシのある食感が得られます。海の恵みが凝縮された、自然の味がする手打ちうどんを作りましょう。		本編 P.15 P.16 参照
海水を使った豆腐作り		海水に含まれている「にがり」成分を使って、豆腐を作る活動です。海水を入れるときの豆乳の温度やかき混ぜ方、海水の量などによって出来上がり具合も変わってきます。		

室内活動				
キャンドルサービス	年間	ろうそくの炎を見つめてセレモニーをしたり、 レクリエーションをしたりできます。	2時間	本編 P.16 参照
スルーリングラリー		館内のどこを使ってもできる、輪投げ（ロープ）のラリーです。いろいろなところにコースを設定し楽しめます。		
ニュースポーツ		スカットボール、エスキーテニス、フリーテニスディスゲッター、タグラグビー、セパタクローアンディアカ、チュックボール、ユニホックタスピニーボール、オーバルボール	半日 無料	
室内スポーツ		ドッヂボール、ドッヂビー、バレーボール、卓球なわとび、大なわとび、綱引き、バトミントン、バスケットボール、フットサルなど ※ボール遊びはトビーホールのみ		

その他				
伝承遊び	年間	けん玉、こま回し、囲碁、将棋、めんこ、お手玉、百人一首	半日	無料
奉仕活動		皆さんの意志次第でいろいろな活動ができます。自然のために、人のためにと思ったら、何なりとご相談ください。	—	
DVD鑑賞		お持ちになった映像・ソフト等を大きく映して鑑賞できます。 ※プレイホールのみブルーレイ対応	—	