

時期	4月～11月	時間	午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00
難易度	★★☆	対象	どなたでも



## 3人乗りボート(3BT)

## 2人乗りボート(2BT)



### <活動の概要>

海での活動を楽しみながら、ボート漕法の基本を学べます。また、ボート活動では、海の生き物や海底の様子を観察できます。活動エリアや定員のルールを守ってそれぞれのボートの特徴を生かした活動を繰り広げましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

## 活動のねらい

- 仲間と協力し、海にボートを出し海にチャレンジする楽しさを味わう。
- 海の美しさ・素晴らしさを実感し、海から見た風景など若狭湾の自然を感じる。
- 活動エリアや定員などのルールを守り、安全に対する意識を高める。

## 準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体に準備するもの
3人乗りボート	4艇	【裏表紙参照】	活動に適した服装
2人乗りボート	8艇	【裏表紙参照】	
オール(1艇につき)	2本	【ピロティ】	ぬれてもよい服装 水着(夏季)
ボートクラッチ(1艇につき)	2個	【事務室】	タオル
S字フック(1艇につき)	2個	【事務室】	帽子
3人乗りボート栓(1艇につき)	1個	【事務室】	かかとかとまるサンダル (もしくはぬれてもよい運動靴)
ライフジャケット(小・大)	300着	【ライフジャケット置場】	
ディングーランチ(台車)	9台	【裏表紙参照】	
無線機	1台	【事務室】	



3人乗りボート(3BT)



2人乗りボート(2BT)



オール



ボートクラッチ



S字フック



ボート栓  
(3BT用)



ライフジャケット(左:小、右:大)



ディングーランチ(台車)



無線機

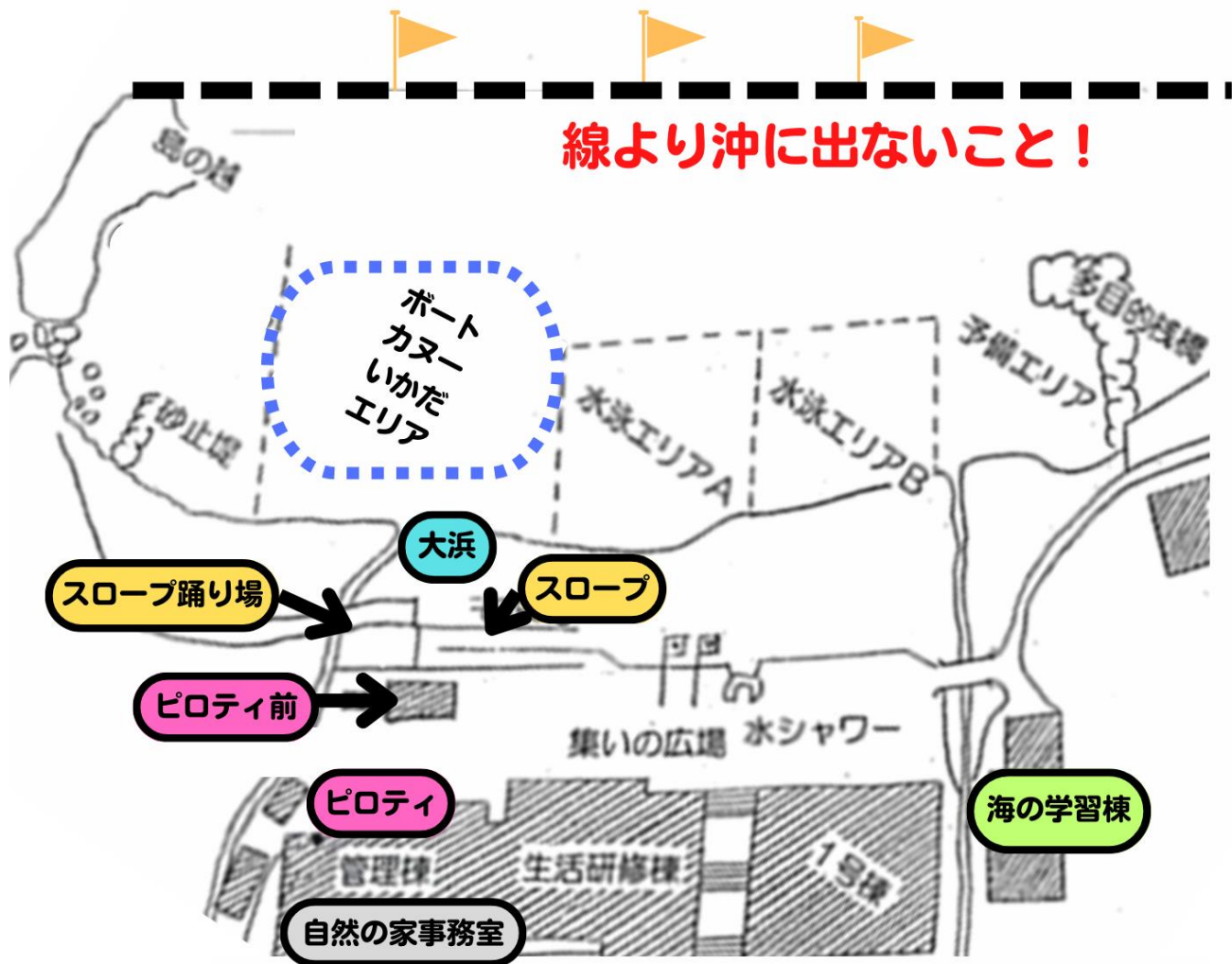
## 活動内容(手順)

所要時間 (目安)	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 活動実施前までに「ボート類活動計画書」を事務室に提出してください。</li> <li>※ 無線をお渡しします。</li> <li>※ 着替えは原則「宿泊棟」でお願いします。退所日の場合は「更衣室」を割振りします。</li> <li>※ 水温が低い場合(原則18度未満)、突風・雷・暴風や波浪の警報、濃霧などにより、中止することもあります。</li> </ul>	
15~20分	活動方法の説明と安全指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ボートエリアの水域確認をしてください。</li> <li>○ ライフジャケットを必ず着用して活動をしてください。</li> <li>○ 安全管理(ライフジャケット、ボート定員、座って漕ぐ、ボートは波打ち際に置かない)や部品の使い方について指導をお願いします。</li> </ul>	※希望があれば職員による導入指導も可能です。
40~60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ディンギーランチを使用し、大浜までボートを運びます。(重いので気をつけてください。)</li> <li>※ 適度に休憩を取ってください。</li> <li>※ 緊急時の時は、無線で事務室に連絡してください。</li> </ul>	
15~30分	上陸片付け 振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 上陸したら、人数確認、体調不良者の確認</li> <li>○ ディンギーランチを使用し、ボートを元の場所に戻してください。</li> <li>○ ボート、オール、ライフジャケットは水洗いをしてください。</li> <li>○ ライフジャケットは、<u>ファスナー・バックルをしっかりと締めてハンガーにかけてください。</u></li> <li>※ <u>水気をふき取り、砂を払い落としてから館内に入ってください。</u></li> <li>※ 濡れたままや水着のまま館内を歩かないようにしてください。</li> </ul>	※全員上陸したら、無線で事務室にお知らせください。

## ふりかえりの視点

- どんなチャレンジができたか  
例) 仲間と協力して漕げた、ボートを海に出すことができた
- 海を近くで見てどう感じたか  
例) どうして綺麗なのか、違う目線で見る海
- 活動を通して感じたことや意識したこと  
例) 仲間と協力して漕ぐことの楽しさや難しさ、ボートに乗る楽しさ、SDGsの視点

活動エリア・海の活動物品保管場所



【ピロティ前】

- ・ライフジャケット
- ・ディンギーランチ
- ・2人乗りボート  
(団体掲揚台横)
- ・3人乗りカヌー  
(団体掲揚台横)
- ・2人乗りカヌー  
(団体掲揚台背面)

【ピロティ】

- ・オール
- ・パドル (木製・アルミ)
- ・いかだ用ロープ

【スロープ】

- ・組立式いかだ (フロート部分)
- 【スロープ踊り場】
- ・組立式いかだ用丸太

【大浜】

- ・3人乗りボート

【自然の家事務室】

- ・クラッチ、ボート栓
- ・無線
- ・組み立ていかだ模型

【海の学習棟】

- ・更衣室 (温水シャワー)
- ・洗濯機・乾燥機

## 指導上の留意点

- ボートは大変重いです。みんなで協力してボートをディングーランチ(台車)にのせて運んでください。
- 危険が予想される場合は、当施設職員の判断により活動を中止することがあります。
- ライフジャケットを着用したまま、故意に泳がないでください。
- 2人乗りボート中央部のアクリル板の上には、乗らないでください。
- ボートクラッチ、ボート栓を紛失された場合は、現物で弁償していただくことになります。  
ボートクラッチは1本2,100円、ボート栓は1個917円
- お貸しする無線は必ず陸上でご使用ください。(防水無線ではありません。)