

時期	年間	時間	午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00
難易度	☆☆☆	対象	どなたでも



磯観察 (BO)

磯遊び (BP)



<活動の概要>

砂浜や岩場からなる変化に富んだ大浜海岸は、自然の中で自由に遊び、学ぶ格好の場所です。海に足を付けて、箱メガネを利用し、磯の生き物（貝類・ウニ・ヒトデ・海藻類など）の観察ができます。

また、浜や磯でビーチコーミング活動もできます。漂着物を観察すると、外国からの物が見つかったり、意外なものとの出会いがあったりします。（季節風や海流などの学習（社会科）や環境教育など総合的な学習としても取り組むことが可能です。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- 磯観察は、自分の目で見て、手で触れる直接体験を通して、海の生物などについての知識や興味・関心を高める。
- 磯遊びでは、自ら遊びを創造し楽しむ。
- 海の美しさや素晴らしさを体感し、環境に対する意識を高める。
- 活動エリアや定員などのルールを守り、安全に対する意識を高める。

準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体・個人で準備するもの
箱メガネ	30個	【ピロティ】	活動に適した服装
たも	5本	【ピロティ】	ぬれてもよい服装
バケツ	15個	【ピロティ】	水着(夏季)
水槽	8個	【海の学習室】	タオル
ライフジャケット(小・大)	300着	【ピロティ前】	帽子
無線機	1台	【事務室】	軍手
			ぬれてもよい靴



箱メガネ

バケツ

たも



水槽

無線機

ライフジャケット
(左:小、右:大)

活動内容(手順)

所要時間 (目安)	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> ○ 無線をお渡しするので事務室まで来てください。 ○ 着替えは原則「宿泊棟」でお願いします。退所日の場合は「更衣室」を割振りいたします。 ○ 突風・雷・暴風や波浪の警報、濃霧などにより、中止することもあります。 	
15～20分	活動方法の説明と安全指導	<ul style="list-style-type: none"> ○ ライフジャケットを必ず着用して活動してください。 ○ 安全管理(ライフジャケット)や道具の使い方について指導をお願いします。 	
40～60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> ○ タイドプールか赤石の浜に移動して活動を開始してください。 ※ 適度に休憩を取ってください。 ※ 緊急時の時は、無線で事務室に連絡してください。 	
15～30分	上陸 片付け 振り返り	<ul style="list-style-type: none"> ○ 活動が終了したら、人数確認、体調不良者の確認 ○ 道具を元の場所に戻してください。 ○ ライフジャケットは水洗いし、<u>ファスナー・バックルをしっかりと締めてハンガーにかけてください。</u> ○ <u>水気をふき取り、砂を払い落としてから館内に入ってください。</u> 	○ 全員上陸したら、無線で事務室にお知らせください。

ふりかえりの視点

- どんな海の生き物を見ることができましたか
例) 見た生き物の特徴、どうやって捕まえたか
- 海に入ってどうだったか
例) 透き通る海の綺麗さ、活動エリア付近の状況(SDGsの視点)
- 活動を通して感じたことや意識したこと
例) 海に入る楽しさ、友達と一緒にできたこと

指導上の留意点

- 砂浜ではぬれてもよい靴に履きかえて活動してください。
- 岩場での安全について、事前指導を十分にしてください。特にタイドプール、赤石の浜で活動する場合には、十分な指導監視体制をとってください。
- 磯観察、磯遊びの場所は岩場のため泳ぐのは危険です。水泳活動とは区別してください。
- 単独での行動はしないでください。
- 浮遊しているビン等に石をぶつけて割らないでください。
- 貸し出し用具の使用については、事前に事務室まで連絡してください。危険が予想される場合は、当施設職員の判断により活動を中止することがあります。
- ライフジャケットを着用したまま、故意に泳がないでください。

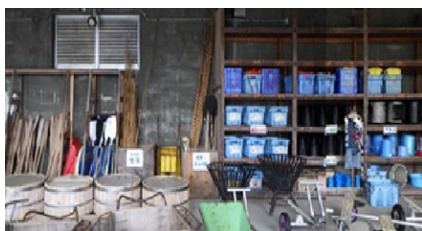
活動エリア・海の活動物品保管場所

トビーのライフジャケット講座

- ☆ライフジャケットは前のファスナーとバックルをしっかりとめよう!
- ☆ライフジャケットを着て、海に入って泳いではいけません!
- ☆ライフジャケットが海水でぬれてしまったら真水で洗おう。(団体旗用掲揚台の両脇にホースがあるよ)
- ☆ライフジャケットを使い終わったら、元通りファスナーとバックルを締めてハンガーにかけておいてね!



ライフジャケット
【ライフジャケット置場】



箱メガネ、バケツ、たも水槽
【ピロティ】



無線
【自然の家事務】