時 期	3月中旬~11月	時間	午前 9:20~11:30 午後 13:30~16:00
難易度	***	対象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学 5 年生以上
費用	通 常:400円 / 人		
	入退所:500円 / 人		



# カッター(CT)



#### <活動の概要>

全長9m、重量1.5トンの大きなカッターを12本の櫂(オール)で漕ぎます。

自然の家職員の直接指導のもとで活動します。

「通常カッター」は、当日の天候や海の状況によって活動領域を判断します。(釣瓶方面、黒崎方面、沖の石方面、湾内航行など)自然の家を出発して各方面に出向き、帰ってきます。

「カッター入退所」は(田鳥港片道約4km、阿納約4.5km、食見港約7km、世久見港約7kmなど)自然の家または各港からカッターで入所、退所を行う活動です。

大海原に出て力を合わせ、一生懸命、汗をかいてカッター活動の醍醐味を味わいましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

### 活動のねらい

- 一生懸命、全力で取り組む。
- みんなで協力することの大切さを体験する。
- 最後までやり抜くことのすばらしさの体験をする。
- 自然のもつ偉大さやすばらしさを身近に味わう。

### 準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体で準備するもの
9mカッター (1艇30人) 内訳:24席+補助席6席	7 艇	【艇庫】	帽子 (できればあごひもがあるもの) ※忘れた場合、食堂事務室で購入していただきま す。 (500円 / 個)
6mカッター (1艇13人) 内訳:12席+補助席1席	Ⅰ艇	【艇庫】	タオル (首に巻ける長さ) 水分 (500ml 以上) 運動靴 (素足・サンダルでの乗艇不可)
ライフジャケット	大人用 210 着 小児用210着	【艇庫】	レインコート(上下セパレート式が望ましい)
9mカッターと6mカッターの同時活動不可			

### 活動内容(手順)通常・退所カッター版

時間	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul> <li>実施判断は自然の家が行います。         <ul> <li>午前 7:30 / 午後 12:30</li> </ul> </li> <li>「カッター乗艇計画書」、「カッター座席図」を最終打ち合わせにご持参ください。</li></ul>	※退所カッターは 通常カッターより も実施判断基準 が厳しくなります。
20~ 40分	活動方法の 説明と安全 指導	<ul> <li>● 艇庫前 or 大階段に座席順で集合し活動を開始します。         <ul> <li>午前:9:20 / 午後:13:30</li> </ul> </li> <li>○ 全体説明(カッターや目標について)をします。         <ul> <li>・安全に関する注意</li> <li>(ライフジャケット着用、落水時、船酔いなど)</li> <li>・乗艇する引率者との打ち合わせ</li> <li>・漕艇方法説明</li> <li>・各艇の艇長を紹介</li> <li>・無線の確認</li> <li>・桟橋へ移動し、乗艇前説明</li> <li>・出艇</li> </ul> </li> </ul>	※桟橋に行く人は 必ずライフジャケッ トを着用します。
50~ 80分	活動	<ul><li>○ 安全海域に出る・漕艇に慣れるため、出艇直後は頑張って漕ぎましょう。</li><li>○ 活動海域は当日の海象状況に応じて指導者が決めます。</li></ul>	
10~ 15分	片付け 振り返り	<ul> <li>○ 全艇桟橋に達着後、ライフジャケットを片付けます。         <ul> <li>(退所カッターの場合は職員の指示した場所に片付けをお願いします。)</li> </ul> </li> <li>○ 艇庫前 or 各漁港で振り返りを行います。             <ul> <li>(場合によっては十分に時間を取れないことがあります。)</li> <li>○ カッターの片付け等がありますので、活動終了後は速やかな移動をお願いします。                     <ul> <li>(退所カッターの場合、当施設による漁港からの送迎はありませんのでご注意ください。)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	※達着後、引率者 は人数確認を お願いします。 ※漁港には一般 の人・選にならない ようにご協力 願いします。

# 活動内容(手順)入所カッター版

所要時間	項目	内容	備考
(目安)			
活動前	準備	○ 7日前までに「カッター乗艇計画書」、「カッター座席図」の提出を	※入所カッター
		お願いします。	は、通常カッター
		○ 実施判断は自然の家が行います。	よりも実施判断基
		午前 7:30 / 午後 12:30	準が厳しくなりま
		○ 活動を開始する漁港で最終打ち合わせをしますので、「カッター	す。
		乗艇計画書」、「カッター座席図」をご持参ください。	
		○ 荒天(突風・雷・暴風や波浪の警報、濃霧など)の場合は、	
		中止することもあります。	
20~40	活動方法	○ 漁港の指定された場所に座席順で集合し活動を開始します。	※桟橋に行く人は
分	の説明と	○ 全体説明(カッターや目標について)をします。	必ずライフジャケッ
	安全指導	・ 安全に関する注意	トを着用します。
		(ライフジャケット着用、落水時、船酔いなど)	
		・ 乗艇する引率者との打ち合わせ	
		• 漕艇方法説明	
		・ 各艇の艇長を紹介	
		・ 無線の確認	
		・ 桟橋へ移動し、乗艇前説明	
		• 出艇	
60~	活動	○ 安全海域に出るため、漕艇に慣れるため出艇直後は頑張って漕	
100分		ぎましょう。	
10~15	上陸	<ul><li>○ 全艇桟橋に達着後、ライフジャケットを片付けます。</li></ul>	I※達着後、引率
分	片付け	〇 艇庫前で振り返りを行う。	者は人数確認と体
	振り返り		調不良者の確認
			をお願いします。

# <カッター退所の様子>



# <カッター入所の様子>



### ふりかえりの視点

- カッター活動を通して感じたことや意識したこと例) 自分たちの手で船を動かす感覚、櫂を通じて感じる海の感触、見えた景色(生き物や漂流物)
- 3 つの目標(全力・協力・最後まで)を達成できたか
  例)達成できた要因、達成するために意識したこと、今後どんなことに活かせそうか

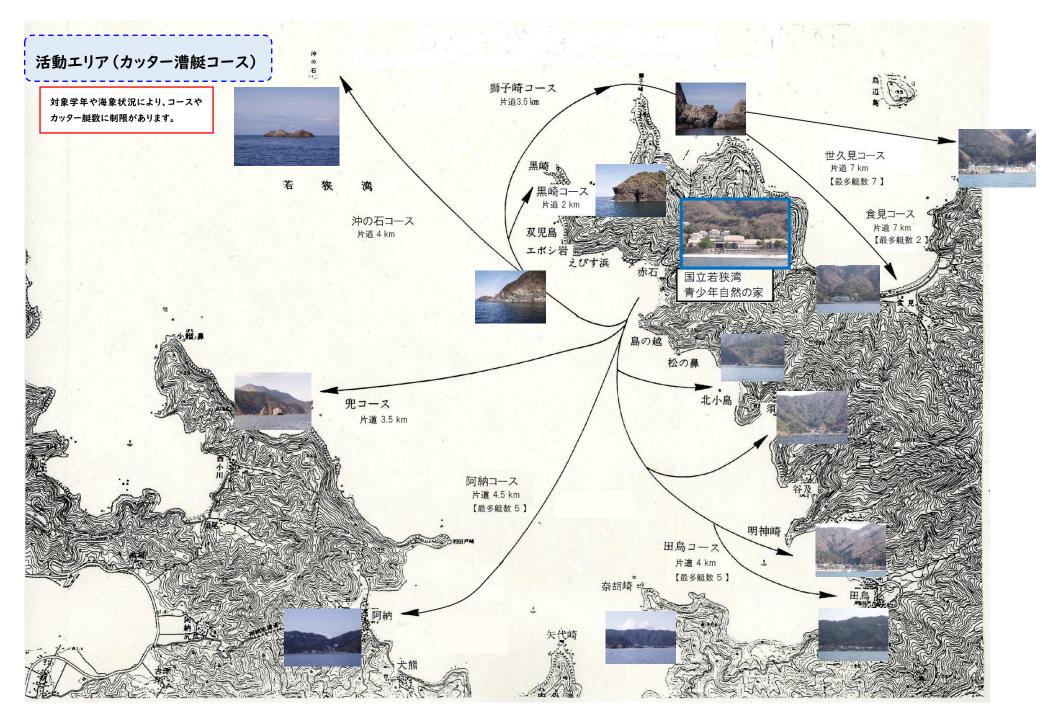
### 指導上の留意点

- 各艇には引率者 | 名の乗艇が必要です。
- カッター活動をされる団体は、必ず事前動画を全員視聴してください。 自然の家 YouTube より視聴いただけます。





- 学年や通常・入退所によって実施判断基準が異なります。
- 活動中は、艇長さんの話をよく聞き、約束を守って活動をしましょう。
- 暑さ指数 (WBGT) が28を超える場合は,団体との協議の上活動時間の短縮等を行う場合があります。
- 活動中にも桟橋にて風速・風向を計測し、危険が予想される場合は活動の短縮・中止を行う場合があります。



作成日:令和5年4月