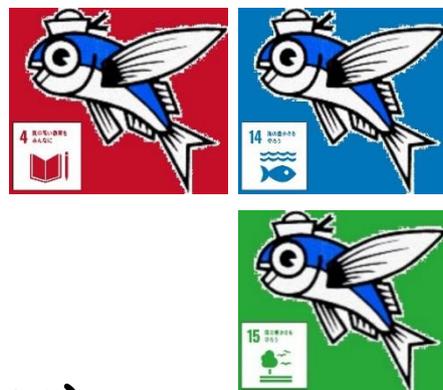


時期	5月～11月	時間	午前 9:20～11:30 午後 13:30～16:00
難易度	★★☆	対象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学4年生以上
費用	100円 / 人		



シーカヤック (SK)

人数制限あり
最大:24名まで
引率者1名を除く



<活動の概要>

シットオンタイプのシーカヤックを使い、若狭湾の自然を堪能します。海上から陸の景色を見たり、自由自在にいろんなところへ漕いで行ったりして、海遊びの楽しさを発見しましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

活動のねらい

- 若狭湾の海や周辺地域の様子を観察し、環境及び郷土への関心・理解を深める。
- 様々な道具を用い、海上で自由に動き回ること、「海で遊ぶことが楽しい」ことを発見する。
- バディシステムなど、様々な活動を通じて安全に対する認識を高める。

準備物

自然の家で準備しているもの	サイズ	置場所	団体に準備するもの
シーカヤック(12艇) パドル(30本) フローティングジャケット ウェットスーツ	S・M・L 各サイズ	【海の学習棟】 【海の学習棟】 【海の学習棟】 【海の学習棟】	水着 ぬれてもよい服 ぬれてもよい靴・サンダル (かかどが止まるもの) 帽子、水分(500ml以上) 終了後の着替え・タオル

シーカヤックとスノーケリングの同時活動はできません。

活動内容(手順)

所要時間 (目安)	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> ○ 「シーカヤック・プログラム活動計画書」、「参加者名簿」を最終打ち合わせにご持参ください。 午前 8:40 / 午後 12:50 ○ 水温が低い場合(原則18度未満)、突風・雷・暴風や波浪の警報、濃霧などにより、中止することもあります。 	
20~30分	活動方法の説明と安全指導	<ul style="list-style-type: none"> ○ 海の学習棟集合・開始します。 午前 9:20 / 午後 13:30 ・ 各物品の確認・着用 ・ 安全に関する注意(活動エリアや落水時の対応など) ○ 大浜へ移動 	○2人組は団体に決めてください。事前に決まっていると活動がスムーズに進みます。
40~60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> ○ 潜艇、出艇、上陸等の方法を説明し、活動を始めていきます。 ○ 活動エリアは海象状況や、参加者の様子・体調を見て指導者が決めます。 	○水上監視の方はデモンストレーションのご協力をお願いします。
15~30分	上陸 片付け 振り返り	<ul style="list-style-type: none"> ○ 大浜に上陸し、人数確認、体調不良等の確認をします。 ○ 海の学習棟に移動し、簡単に振り返りを行います。 ○ 片付けを行う。破損の確認をします。 ○ シャワー・着替えをして終了です。 ※ 片付けと振り返りは、状況によって前後します。 	

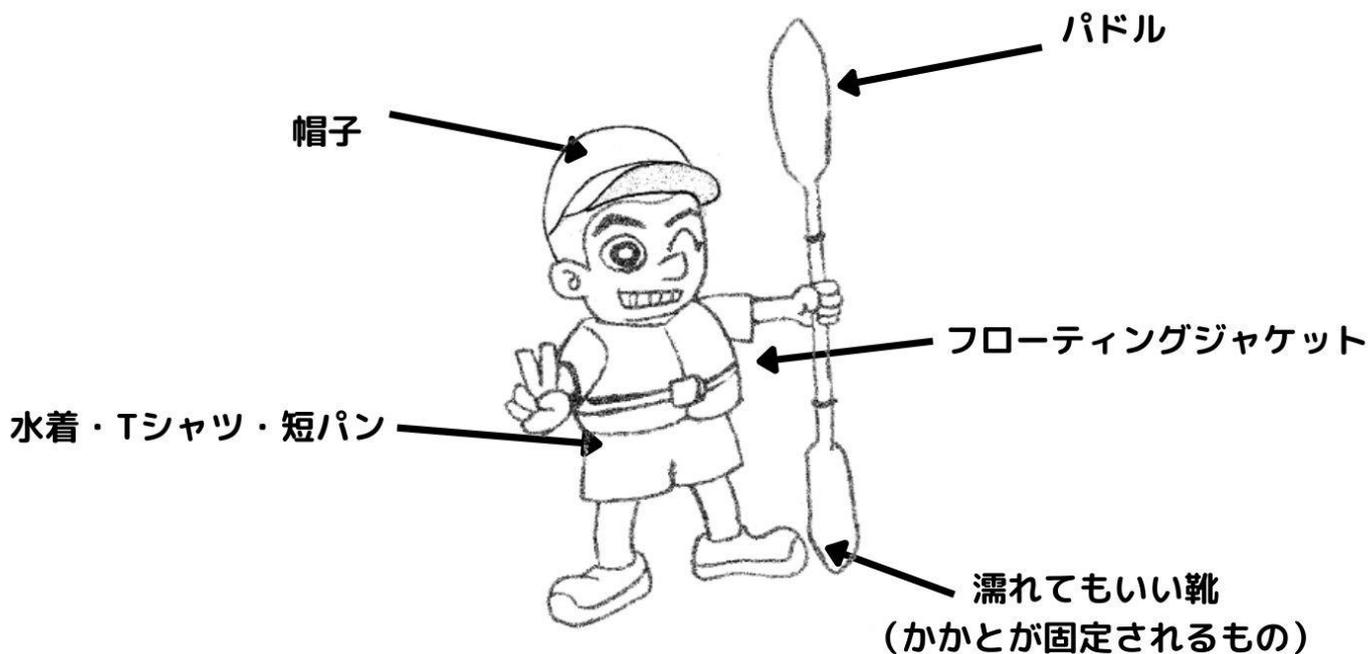
ふりかえりの視点

- シーカヤックから海を見てどんなことを感じたか
例) 水中から見る海との違い、近くで見る海や生き物
- 浜辺や岩場はどうだったか
例) 漂着物の量や内容、岩の削られかた
- 活動を通して感じたことや意識したこと
例) 2人で漕ぐことの楽しさや難しさ、シーカヤックの楽しさ、SDGsの視点

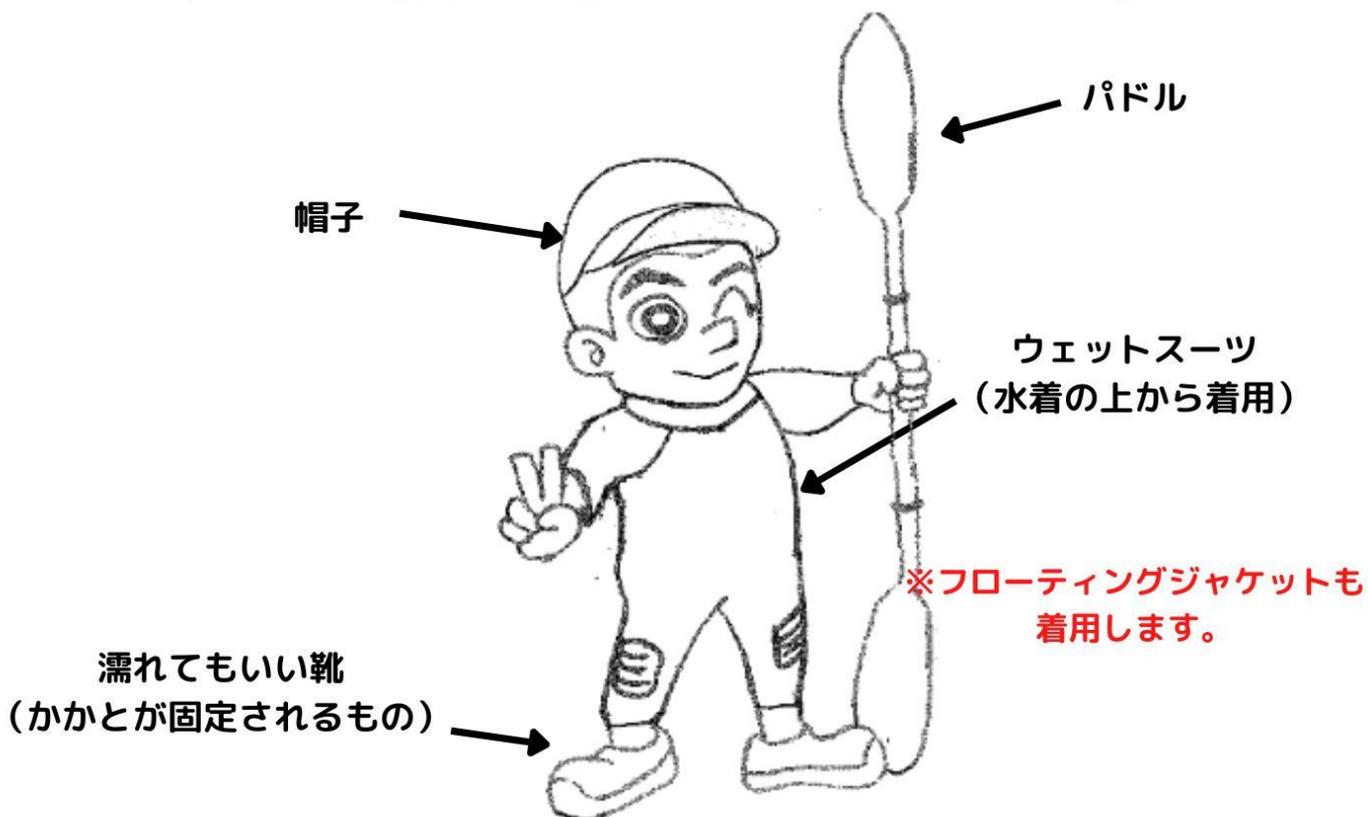
指導上の留意点

- 危険が予想される場合は、当施設職員の判断により活動を中止することがあります。
- 活動には陸上監視者1名、海上監視者(一緒にカヤック活動をする)1名が必要です。

暖かいとき（目安：水温18℃以上のとき）



寒いとき（目安：水温16℃～17℃のとき）



活動エリア

