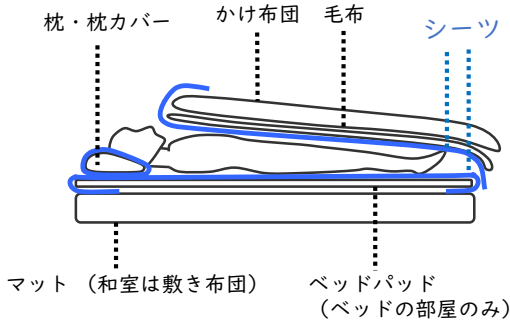


寝具の使い方

寝具の敷き方

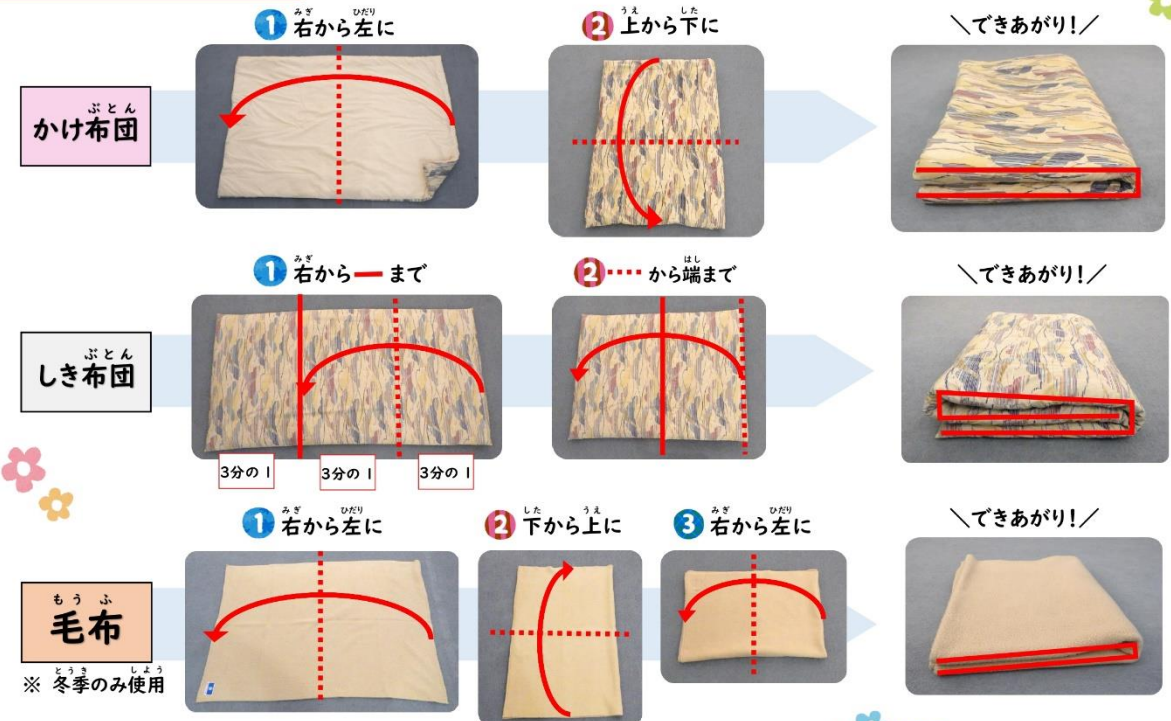


- ① ベッドパッド（または敷き布団）の上にシーツを2枚敷く。
- ② 毛布、かけ布団をかける。
- ③ 2枚敷いたうち、上のシーツは、首の部分をかけ布団と毛布に折り返す。
- ④ 枕を枕カバーに入れる。
- ⑤ シーツとシーツの間に入って寝る。

寝具の畳み方

～寝具が汚れた場合～
自然の家事務室までお知らせください

《寝具のたたみかた》



国立若狭湾青少年自然の家

寝具の片づけ方

寝具の片づけ方は、各部屋のドア付近に掲示しています。

HPからもダウンロードできます

URL : <https://wakasawan.niye.go.jp/active/>

QRコード :

