




ご利用前の準備・持ち物

- 1 保険加入：万一に備え傷害保険に加入しておいてください。
- 2 持ち物

団体	<ul style="list-style-type: none"> ・活動に必要なもの ※各活動の活動プログラムシートを参照してください ・救急用薬品 ・乗用車（緊急用） 	
個人	<ul style="list-style-type: none"> ・内履き ・活動に必要なもの（帽子、軍手、雨具、水筒、水着、懐中電灯など） ・洗面用具（石鹸・シャンプー・リンス・歯磨きセットなど） ・着替え、タオル ・筆記用具 ・健康保険証（写）※家族等が病院へ直接提出する場合は不要です。 ・雑巾1枚 ※清掃やクラフト活動等で使用します。 ・常備薬 	 

標準生活時間

標準生活時間とは…

自然の家を利用する際の、1日の基本となる生活時間のことです。
時間外での活動を計画される場合は、事前にご相談ください。



6:00	起床	
7:00～ 7:15	朝のつどい	
7:20～ 8:40	朝食・清掃	退所日は8:40～9:30 の間で退所点検を開始します。
9:00～11:30	午前の活動	
11:30～13:30	昼食	
13:30～16:30	午後の活動	代表者は16:30～打ち合わせ
17:00～17:15	夕べのつどい	
17:15～19:00	夕食	
17:00～22:00	入浴	
19:00～21:00	夜の活動	
22:00	消灯・就寝	宿泊棟出入り口を内側から 施錠してください。

