

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3	
	10月 (1・4・7・10・13日・16・19・22・25・28・31日)		10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	
	11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)		11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	
	12月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		12月 (1・4・7・10・13日・16・19・22・25・28・31日)		12月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	
朝食						
主菜	チキンナゲット	ポイルウインナー	フライドポテト (塩味)			
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブル			
副菜	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き			
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ			
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁			
共通	ごはん・コーンフレーク・パン (食パン) ・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食						
主食	きつねうどん	味噌ラーメン	醤油ラーメン			
主食	タマゴ雑炊	中華雑炊	めかぶごま雑炊			
主菜	豚肉と野菜の炒め	イカ野菜炒め	回鍋肉			
主菜	コロッケ	チキンカツ	サバカレーカツ			
副菜	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し			
副菜	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろ煮			
副菜	ミートボール	蓮根シュウマイ	揚げナス煮物			
デザート	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ			
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク・若狭梅干し					
夕食						
主食	カレーライス(大豆ミンチ)	カレーライス (チキン)	ハヤシライス (ポーク)			
主食	へしこスパゲティー	ミートソースパスタ	ツナ入りスパゲッティ			
主菜	照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	蒸し焼売			
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	鶏唐揚げ			
副菜	ブロッコリーのトマト煮	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー			
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ			
汁物	きのこスープ	卵スープ	中華スープ			
デザート	ぶどうゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー			
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(10食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。