

1・2・3月 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
1月	1月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	1月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	1月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
2月	2月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28)	2月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	2月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27日)
3月	3月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
朝食			
主菜	チキンナゲット	コーンフライ	白身魚フライ
主菜	スクランブルエッグ	ポイルウインナー	ミックススクランブルエッグ
副菜	サバの塩焼き	サバの塩焼き	サバの塩焼き
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
共通	ごはん・パン・コーンフレーク・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・バター・フリードリンク		
昼食			
主食	たまご雑炊	中華雑炊	めかぶごま雑炊
主食	きつねうどん	醤油ラーメン	塩ラーメン
主菜	豚肉と野菜の炒め	イカ野菜炒め	回鍋肉
主菜	コロッケ	チキンカツ	イカリング
副菜	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	小松菜のお浸し
副菜	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	リヨネーズポテト
副菜	蓮根シュウマイ	揚げなす煮物	ミートボール
デザート	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		
夕食			
主食	カレーライス (大豆ミンチ)	ハヤシライス (ポーク)	カレーライス (チキン)
主食	へしこスパゲッティ	スパゲッティミートソース	ツナスパゲティ
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麴焼き	蒸し焼売
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン
副菜	大根とエンドウのコンソメ煮	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	卵スープ	きのこスープ	中華スープ
デザート	ぶどうゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。