

# 4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
4月	4月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	4月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	4月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
5月	5月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	5月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	5月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
6月	6月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	6月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	6月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)



朝食			
主菜	チキンナゲット	コーンフライ	白身魚フライ
主菜	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売
副菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
共通	ごはん・パン・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・コーンフレーク・ジャム・バター・フリードリンク		



昼食			
主食	たまご雑炊	中華雑炊	めかぶごま雑炊
主食	きつねうどん	味噌ラーメン	塩ラーメン
主菜	豚肉と野菜の炒め	回鍋肉	豚肉と青菜の塩炒め
主菜	コロッケ	チキンカツ	揚げ餃子
副菜	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	スイートエンドウのお浸し
副菜	筍と厚揚げのうま煮	カリフラワーカレー煮	ポテトのそぼろ煮
副菜	蓮根シュウマイ	揚げなす煮物	ミートボール
デザート	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		



夕食			
主食	カレーライス(チキン)	ハヤシライス(ボーク)	カレーライス(大豆ミート)
主食	へしこスパゲッティ	ツナスパゲティ	スパゲティミートソース
主菜	照焼きハンバーグ	ビック肉団子	イカリングフライ
主菜	フライドポテト(塩味)	ベーコンフライ	フライドチキン
副菜	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	花野菜のコンソメ煮
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	中華スープ	卵スープ	きのこスープ
デザート	ぶどうゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。