

時期	4月～11月	時間	午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00
費用	100円 / 人	対象	どなたでも



## 3人乗りボート (3BT)

## 2人乗りボート (2BT)



### <活動の概要>

海での活動を楽しみながら、ボート漕法の基本を学べます。海の生き物や海底の様子を観察できます。活動海域や定員のルールを守って活動しましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

## 活動のねらい

- 仲間と協力し、ボートで海に漕ぎ出そうとチャレンジする楽しさを味わう。
- 海の美しさ・素晴らしさを実感し、海から見た風景など若狭湾の自然を感じる。
- 活動海域や定員などのルールを守り、安全に対する意識を高める。

## 準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体に準備するもの
3人乗りボート	3艇	【裏表紙参照】	ぬれてもよい服装
2人乗りボート	8艇	【裏表紙参照】	(中に水着着用可)
オール(1艇につき)	2本	【ピロティ】	タオル
ボートクラッチ(1艇につき)	2個	【事務室】	帽子
S字フック(1艇につき)	2個	【事務室】	かかとがとまるサンダル
3人乗りボート栓(1艇につき)	1個	【事務室】	(もしくはぬれてもよい運動靴)
ライフジャケット(小・大)	約300着	【ライフジャケット置場】	水分
ディングーランチ(台車)	9台	【裏表紙参照】	
無線機	1台	【事務室】	



3人乗りボート(3BT)



2人乗りボート(2BT)



オール



ボートクラッチ



S字フック



ボート栓  
(3BT用)



ライフジャケット  
(左:子ども用、右:大人用)



ディングーランチ(台車)



無線機

## 活動の手順

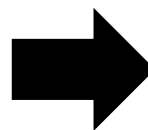
所要時間 (目安)	項目	活動内容
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 活動実施前までに「ボート類活動計画書」を事務室に提出してください。<ul style="list-style-type: none"><li>※ 無線をお渡しします。</li><li>※ 着替えは原則「宿泊棟」でお願いします。退所日の場合は「研修室」等を割り振ります。</li></ul></li></ul>
15分 ～ 20分	活動方法 の説明と 安全指導	<ul style="list-style-type: none"><li>○ ボートの活動海域の確認をしてください。</li><li>○ ライフジャケットは正しく必ず着用して活動をしてください。</li><li>○ 安全管理(ライフジャケット、ボート定員、座って漕ぐ、ボートは波打ち際に置かない)や部品の使い方について指導をお願いします。</li></ul>
40分 ～ 60分	活動	<ul style="list-style-type: none"><li>○ ディンギーランチを使用し、大浜までボートを運びます。重量が重いので、複数人で運びます。<ul style="list-style-type: none"><li>※ 適度に休憩を取ってください。</li><li>※ 緊急時は、無線で事務室に連絡してください。</li></ul></li></ul>
15分 ～ 30分	上陸 片付け 振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>○ すべてのボートが上陸したら、人数と体調不良者がいないかを確認してください。<ul style="list-style-type: none"><li>※ 全員上陸したら、無線で事務室にお知らせください。</li></ul></li><li>○ ディンギーランチを使用し、ボートを元の場所に戻してください。</li><li>○ ボート、オール、ライフジャケットは水洗いをしてください。</li><li>○ ライフジャケットは、<u>ファスナー・バックルをしっかりと締めてハンガーにかけてください。</u><ul style="list-style-type: none"><li>※ <u>体の水気をふき取り、砂を払い落としてから館内に入ってください。</u></li><li>※ 濡れたままや水着のまま館内を歩かないようにしてください。</li></ul></li><li>○ 事務室で借りたものについては、借りた数を確認して返却してください。</li></ul>

## ふりかえりの視点

- どんなチャレンジができたか  
例) 仲間と協力して漕げた、ボートを海に出すことができた
- 海から陸を見てどう感じたか  
例) どうして海が綺麗なのか、海から眺める陸はどうだったか
- 活動を通して感じたことや意識したこと  
例) 仲間と協力して漕ぐことの楽しさや難しさ、ボートに乗る楽しさ、SDGsの視点

## 提出書類

- 「ボート類活動計画書」は、  
こちらよりダウンロードし、記入したものを当日ご提出ください。



## 指導上の留意点

- ボートは大変重いです。みんなで協力してボートをディングーランチ(台車)にのせて運んでください。
- 水泳活動ではないので、ボートの活動海域では泳がないでください。
- 2人乗りボート中央部のアクリル板の上には、乗らないでください(割れてしまうことがあります)。
- 利用団体の都合による当日のキャンセルは、キャンセル料がかかります。
- ボートクラッチ、ボート栓を紛失された場合は、現物で弁償していただくことになります。  
(ボートクラッチは1本2,100円、ボート栓は1個917円)
- お貸しする無線は必ず陸上でご使用ください。(防水無線ではありません。)
- 水温が低い場合(原則18度未満)、突風、雷、暴風や波浪の警報、濃霧などにより、活動を中止とすることもあります。その他、危険が予想される場合は、当施設職員により活動を中止とすることがあります。
- 熱中症警戒アラートが発表された場合は、団体との協議の上、活動時間の短縮や活動を中止とすることがあります。

## 活動エリア・海の活動物品保管場所



### 【ビロティ前】

- ・ライフジャケット
- ・ディングーランチ
- ・2人乗りボート  
(団体掲揚台横)
- ・3人乗りカヌー  
(団体掲揚台横)
- ・2人乗りカヌー  
(団体掲揚台背面)

### 【ビロティ】

- ・オール
- ・パドル(木製・アルミ)
- ・いかた用ロープ

### 【スロープ】

- ・組立式いかた(フロート部分)
- 【スロープ踊り場】
- ・組立式いかた用丸太

### 【大浜】

- ・3人乗りボート

### 【自然の家事務室】

- ・クラッチ、ボート栓
- ・無線
- ・組み立ていかた模型

### 【海の学習棟】

- ・更衣室(温水シャワー)
- ・洗濯機・乾燥機