

# 海の活動に関する注意事項

## カヌー (3人乗り・2人乗り)

定員: 3名 (3人乗り) 全7艇

2名 (2人乗り) 全4艇

### 活動前の準備

チェック ✓

- ◆ 服装は、「ぬれても良い服装」「帽子」「運動靴 or かかとが留まるサンダル」でお願いします。
- ◆ 活動中は必ずライフジャケットを着用して下さい (ライフジャケット置き場はピロティ前です)。
- ◆ ボート活動の道具と活動エリアの確認をしてください。
- ◆ 無線の確認: 「ボートが沖へ流された」「転覆」「オールが流された」など救助が必要な場合、無線で事務室に連絡下さい。  
呼び出し方法「こちら〇〇学校ですが、文部若狭事務室、感度ありますか、どうぞ。」  
事務室から応答があった後、内容を伝えて下さい。

活動が始まる前に「活動中の注意事項」や「エリア・活動方法」について指導をお願いします。

### カヌーの活動方法

1. デインギーランチを使用して、大浜までカヌーを運びます。  
(重いので気をつけてください。)
2. みんなで協力してカヌーを海に出して、漕いでいきます。  
(カヌーは前に向かって進みます。)

- ※ 適度に休憩を取ってください。
- ※ 緊急時の時は、無線で事務室に連絡してください。

デインギーランチは  
ライフジャケット置き場の横に置  
いています。



デインギーランチ

### 準備するもの (1艇分)

#### 自然の家事務室

- ・無線機

#### ピロティ

- ・アルミ製パドル

#### ピロティ前

- ・ライフジャケット

#### 団体掲揚台背面

- ・2人乗りカヌー

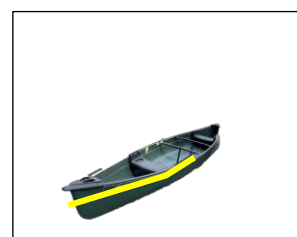
(黄色のペイントが目印)

↑ 2人乗りカヌー

#### 団体用旗掲揚台横

- ・3人乗りカヌー

3人乗りカヌー→



### 活動中の注意事項

注意

- ・活動する人は、必ずライフジャケットをつけてください。
- ・ボートエリアでは泳がないで下さい。
- ・カヌーで他のエリアに入ったり、湾の外に出たりしないように注意してください。
- ・「定員以上の人が乗る」「海に飛び込む」「押し合う」など、危険な行動をしないようにください。
- ・カヌーに乗らない時は、波打ち際に置かないようにしてください。

※ 上記のルールが守れない場合、“活動を中止”して頂くことがあります。



### 活動後の片付け

チェック ✓

- ・使用したライフジャケットやボート・オール等は水洗いをして、元の置き場に戻して下さい。
- ・無線は最後に事務室に返却をお願いします。



- 【ピロティ前】**
- ・ライフジャケット
  - ・ディンギーランチ
  - ・2人乗りポート (団体掲揚台横)
  - ・3人乗りカヌー (団体掲揚台横)
  - ・2人乗りカヌー (団体掲揚台背面)

- 【ピロティ】**
- ・オール
  - ・パドル (木製・アルミ)
  - ・いかだ用ロープ

- 【スロープ】**
- ・組立式いかだ (フロート部分)
- 【スロープ踊り場】**
- ・組立式いかだ用丸太

- 【大浜】**
- ・3人乗りポート

- 【自然の家事務室】**
- ・クラッチ、ポート栓
  - ・無線
  - ・組み立ていかだ模型

- 【海の学習棟】**
- ・更衣室 (温水シャワー)
  - ・洗濯機・乾燥機

トビーのライフジャケット講座



- ☆ライフジャケットは前のファスナーと紐 (バックル) をしっかりとめよう!
- ☆ボート用ライフジャケットを着て、水に入って泳いではいけません!
- ☆ライフジャケットが海水でぬれてしまったら真水で洗おう。  
(団体旗用掲揚台の両脇にホースがあるよ。)
- ☆ライフジャケットを使い終わったら、元通りファスナーと紐を締めてハンガーにかけておいてね!