

献立表	No. 1 朝食									
	メニュー	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)								
パン	597	食パン	●		●					
	219	(小袋) いちごジャム								
	90	バター			●					
コーンフレーク	530	コーンフレーク								
味噌汁	233	玉ねぎスライス								
	551	刻み油揚げ								
	273	業務用だしの素								
	296	スーパー白味噌								
スクランブルエッグ	529	とろっとスクランブル	●	●	●					
チキンナゲット	10	チキンナゲット	●	●	●					
	201	フライオイル (パーム調合油)								
ミートボール	494	鶏肉団子	●	●	●					
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●							
ごぼうサラダ	16	ごぼうサラダ	●	●	●					
わかめ	212	カットわかめ								
コールスロー	517	コールスロー								
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●						
	247	ノンオイル中華	●		●					
	254	マヨネーズ		●						
	255	有機トマトチャップ (卓上)								
	260	卓上生醤油	●							
納豆	326	有機納豆(冷凍)	●							
ふりかけ	220	ふりかけ	●		●					
漬物	283	青かっぱ	●							
	285	おにぎり梅干し								
	388	アールドリンク1人前			●					
	230	牛乳			●					

献立表	No.1 昼食									
	メニュー	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)								
きつねうどん	262	冷凍うどん	●							
	243	青葱スライス2mm(500g)								
	212	かつおかめ								
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●							
	83	味付けいなり	●							
豚肉と野菜の炒め	4	豚コマ								
	84	中華野菜ミックス								
	276	おろし生コンニク								
	85	中華炒めベース	●							
	338	ゴマ油								
	596	玉ねぎスライス15mm (冷凍)								
	201	フライオイル (パーム調合油)								
コロッケ	46	肉入りコロッケ 30g	●		●					
	201	フライオイル (パーム調合油)								
ブロッコリーのおかか和え	306	冷凍ブロッコリー								
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●							
	92	かつお節								
筍と厚揚げうま煮	509	たけのこ乱切り								
	127	厚揚げ								
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●							
	551	刻み油揚げ								
蓮根シュウマイ	73	レンコンシュウマイ	●							
たまご雑炊	224	米(無洗米)								
	186	白だし(うどん用)	●							
	273	業務用だしの素								
	89	鶏卵		●						
コールスロー	517	コールスロー								
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●						
	247	ノンオイル中華	●		●					
	254	マヨネーズ		●						
	260	卓上生醤油	●							
	269	中濃ソース								
スナックエンドウ	512	スイートエンドウ								
漬物	283	青かっぱ	●							
若狭梅干	371	うめぼし								
グレープフルーツ	370	グレープフルーツ								
	388	7リットル1人前			●					
	230	牛乳			●					

献立表	No. 1 夕食								
	メニュー	No. 材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
へしこスパゲティー	263	デパレハスタ1.6mm	●						
	233	玉ねぎスライス							
	618	へしこ	●						
	513	カットキャベツ							
	276	おろし生ニンニク							
	339	エキストラバージン							
	273	業務用だしの素							
	112	鷹の爪							
	282	食塩							
チキンカレー	66	鶏ももコマ肉							
	596	玉ねぎスライス15mm (冷凍)							
	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	206	こくまるプロブレンド	●						
	253	上白糖(1kg)							
中華スープ	233	玉ねぎスライス							
	555	きくらげ・黒							
	327	しょうゆラーメンのたれ	●						
	338	ゴマ油							
照り焼きハンバーグ	43	焼ハンバーグ	●		●				
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
	376	水							
	120	片栗粉							
フライドポテト	57	カントリーウェッジ							
	201	フライオイル (パーム調合油)							
	282	食塩							
キャベツとコーン炒め	596	玉ねぎスライス15mm (冷凍)							
	513	カットキャベツ							
	51	カーネルコーン							
	282	食塩							
	580	あら挽きブラックペッパー							
	201	フライオイル (パーム調合油)							
春雨サラダ	257	春雨サラダ							
コールスロー	517	コールスロー							
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●					
	247	ノンオイル中華	●		●				
	254	マヨネーズ		●					
	260	卓上生醤油	●						
	269	中濃ソース							
漬物	259	福神漬(中国)	●						
	295	らっきょう							

トマト	115	トマト									
ぶどうゼリー	598	ぶどうゼリー									
	388	アライドリンク1人前				●					

献立表	No.2 朝食									
	メニュー	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)								
パン	597	食パン	●		●					
	219	(小袋) いちごジャム								
	90	バター			●					
コーンフレーク	530	コーンフレーク								
味噌汁	233	玉ねぎスライス								
	98	カットしめじ								
	273	業務用だしの素								
	296	スーパー白味噌								
ポイルウインナー	8	あらびきウインナー			●					
コーンフライ	113	たっぷりコーンフライ60g	●							
	201	フライオイル(パーム調合油)								
オムレツ	54	プレーンオムレツ	●	●	●					
ポテトサラダ	515	ポテトサラダ	●	●	●					
わかめ	212	カットわかめ								
コールスロー	517	コールスロー								
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●						
	247	ノンオイル中華	●		●					
	254	マヨネーズ		●						
	255	有機トマトケチャップ(卓上)								
	260	卓上生醤油	●							
納豆	326	有機納豆(冷凍)	●							
ふりかけ	220	ふりかけ	●		●					
漬物	283	青かっぱ	●							
	285	おにぎり梅干し								
	388	7-ドリンク1人前			●					
	230	牛乳			●					

献立表	No.2 昼食								
	メニュー	No. 材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
味噌ラーメン	624	中華麺(中太タイプ)	●	●					
	14	まめプラスM(ミンチ)							
	116	もやし							
	525	P B みそラーメンのたれ	●						
	51	カーネルコン							
チキンカツ	65	チキンカツ	●	●	●				
	201	フライオイル(パーム調合油)							
回鍋肉	4	豚コマ							
	513	カットキャベツ							
	268	回鍋肉用ソース	●						
	201	フライオイル(パーム調合油)							
	338	ゴマ油							
春雨の中華和え	116	もやし							
	555	きくらげ・黒							
	179	春雨							
	282	食塩							
	338	ゴマ油							
カリフラワーカレー煮	493	カリフラワー							
	387	カレー粉							
	402	クノール味コンソメ(ビーフ)	●		●				
揚げなす煮物	374	揚げ茄子乱切り							
	355	P B 追いがつおうまつゆ	●						
中華雑炊	224	米(無洗米)							
	327	しょうゆラーメンのたれ	●						
	349	いりゴマ(白)							
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●					
	247	ノンオイル中華	●		●				
	254	マヨネーズ		●					
	260	卓上生醤油	●						
	269	中濃ソース							
コールスロー	517	コールスロー							
スナップエンドウ	512	スイートエンドウ							
漬物	283	青かっぱ	●						
若狭梅干	371	うめぼし							
バナナ	511	バナナ							
	388	7-ド リンク1人前			●				
	230	牛乳			●				

献立表	No.3 朝食									
	メニュー	No.	材 料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)								
パン	597	食パン	●		●					
	219	(小袋) いちごジャム								
	90	バター			●					
コーンフレーク	530	コーンフレーク								
味噌汁	328	キザミマイタケ								
	116	もやし								
	559	とうふFD								
	273	業務用だしの素								
	296	スーパー白味噌								
ミックススクランブル	529	とろっとスクランブル	●	●	●					
	51	カーネルコーン								
白身魚フライ	217	白身魚フライ	●							
	201	フライオイル (パーム調合油)								
スパゲティサラダ	498	スパゲティサラダ (デイライト)	●	●	●					
わかめ	212	カットわかめ								
蒸しシュウマイ	628	蓮根シュウマイ	●							
コールスロー	517	コールスロー								
ドレッシング	246	サウザンドドレッシング	●	●						
	247	ノンオイル中華	●		●					
	254	マヨネーズ		●						
	255	有機トマトチップ (卓上)								
	260	卓上生醤油	●							
納豆	326	有機納豆(冷凍)	●							
ふりかけ	220	ふりかけ	●		●					
漬物	283	書かっぱ	●							
	285	おにぎり梅干し								
	388	7リットル1人前			●					
	230	牛乳			●					

献立表	No.3 昼食								
	メニュー	No. 材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)							
塩ラーメン	624	中華麺(中太タイプ)	●	●					
	212	カットカメ							
	243	青葱スライス2mm(500g)							
	349	いりゴマ(白)							
	579	P.B塩ベース							
豚肉と青菜の塩炒め	4	豚コマ							
	596	玉ねぎスライス15mm(冷凍)							
	323	冷凍菜の花							
	282	食塩							
	157	ブラックペッパー							
	355	P.B追いがつおうまつゆ	●						
揚げ餃子	74	ギョーザ	●						
	201	フライオイル(パーム調合油)							
スイートエンドウお浸し	512	スイートエンドウ							
	355	P.B追いがつおうまつゆ	●						
ポテトそぼろ煮	264	乱切りポテト(クォーターポテト)							
	6	豚肩挽肉							
	355	P.B追いがつおうまつゆ	●						
ミートボール	494	鶏肉団子	●	●	●				
	355	P.B追いがつおうまつゆ	●						
めかぶゴマ雑炊	224	米(無洗米)							
	186	白だし(うどん用)	●						
	273	業務用だしの素							
	573	花めかぶ							
	338	ゴマ油							
	349	いりゴマ(白)							
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●					
	247	ノンオイル中華	●		●				
	254	マヨネーズ		●					
	260	卓上生醤油	●						
	269	中濃ソース							
コールスロー	517	コールスロー							
キャロットジュリアン	605	人参千切り(ジュリアン)							
漬物	283	書かっぱ	●						
若狭梅干	371	うめぼし							
フルーツ	370	グレープフルーツ							
	388	フリーズドライ1人前			●				
	230	牛乳			●				

献立表	No.3 夕食									
	メニュー	No.	材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	カニ
御飯	224	米(無洗米)								
ミートソーススパゲティ	263	デパラスタ1.6mm	●							
	233	玉ねぎスライス								
	409	ミートソース	●		●					
大豆ミンチカレー	596	玉ねぎスライス15mm (冷凍)								
	264	乱切りポテト(キューターポテト)								
	206	こくまるプロブレンド	●							
	14	まめプラスM (ミンチ)								
	253	上白糖(1kg)								
イカリングフライ	602	イカリングフライ	●							
	201	フライオイル (パーム調合油)								
キノコスープ	212	カットわかめ								
	98	カットしめじ								
	186	白だし(うどん用)	●							
	328	キザミマイタケ								
フライドチキン (スチコンで焼く)	361	フライドチキンフィレ	●	●	●					
	201	フライオイル (パーム調合油)								
華野菜コンソメ煮	306	冷凍ブロッコリー								
	493	カリフラワー								
	402	クノール味コンソメ (ビーフ)	●		●					
マカロニサラダ	267	マカロニサラダ(プレーン)	●	●	●					
ドレッシング	246	サウザンドレッシング	●	●						
	247	ノンオイル中華	●		●					
	254	マヨネーズ		●						
	260	卓上生醤油	●							
	269	中濃ソース								
漬物	259	福神漬(中国)	●							
	295	らっきょう								
コールスロー	517	コールスロー								
ブロッコリー	306	冷凍ブロッコリー								
ぶどうゼリー	598	ぶどうゼリー								
	388	7-1ドリンク1人前			●					

※野菜サラダのドレッシングは自身でかけていただきます。

種類は、サウザンドレッシング・ノンオイル中華ドレッシング・

中濃ソース・マヨネーズ・ケチャップ（朝）

サウザンドレッシング（小麦、卵、大豆、リンゴ、トマト）

ノンオイル中華ドレッシング（小麦、乳、ゴマ、大豆、豚、オイスターソース、ホタテエキス）

中濃ソース（トマト、リンゴ）

ケチャップ（朝のみ トマト）

マヨネーズ（卵、大豆、リンゴ）マヨネーズとサウザンアイランドの卵は生の可能性があります

フリードリンクの乳の●は、コーヒーのクリープです

※揚げ物の油は毎回使用し、色々なもののフライに使用します

※食事は、バイキング形式です。食べられない料理は、取らずに避けていただくこととなります。重度のアレルギー症状の方で、食べれる物が少ない時等はレトルト食品などの持込をお願いしています。また何かご不明な点がありましたらご連絡ください。

TEL 0770-54-3345

Fax 0770-54-3412

e-mail

32118@compass-jpn.com