

食堂 7大アレルギー表 (2024年7.8.9月)

NO.1		NO.2		NO.3																
7月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		7月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		7月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)																
8月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		8月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		8月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)																
9月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)		9月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		9月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
<b>朝食</b>																				
ミートボール	●	●	●				ポイルウインナー		●					ミートボール	●	●	●			
スクランブルエッグ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●			
ひじき煮	●						切干大根煮	●						きんぴらごぼう	●					
ポテトサラダ	●	●	●				ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ						
味噌汁							味噌汁							味噌汁						
コールスロー							コールスロー							コールスロー						
カーネルコーン							枝豆							スナップエンドウ						
納豆	●						納豆	●						納豆	●					
さくら漬							さくら漬							さくら漬						
梅干し							梅干し							梅干し						
ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●				
ごはん							ご飯							ご飯						
食パン	●	●					食パン	●	●					食パン	●	●				
いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
マーマレード							マーマレード							マーマレード						
<b>昼食</b>																				
冷やしきつねうどん	●						冷やしたぬきうどん	●						冷やしわかめうどん	●					
めかぶごま雑炊	●						たまご雑炊	●	●					中華雑炊	●					
コロッケ	●	●					チキンカツ	●	●	●				ピーマン肉詰めフライ	●					
豚肉と青菜の塩炒め	●						回鍋肉	●						豚肉と野菜の炒め	●					
おくらのおかか和え	●						ブロッコリーの塩昆布和え	●						キャベツとツナの和え物	●					
スパゲティーサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
プリン		●					プリン		●					プリン		●				
コールスロー							コールスロー							コールスロー						
スナップエンドウ							カーネルコーン							枝豆						
さくら漬							さくら漬							さくら漬						
若狭梅(地産)							若狭梅(地産)							若狭梅(地産)						
ごはん							ごはん							ごはん						
<b>夕食</b>																				
カレーライス	●						中華丼	●						ハヤシライス	●					
スパゲティミートソース	●	●					焼きそば	●				●		青じそ風味スパゲティ	●					
ハンバーグ大根おろしソース	●	●					メンチカツ	●	●					照り焼きハンバーグ	●	●				
フライドポテト(塩味)							蒸し焼売	●	●					フライドポテト(にんにく塩味)	●					
れんこんきんぴら	●						こんにゃくごぼう	●						切り昆布の明太子和え	●					
三種豆とマカロニのサラダ	●						三種豆とマカロニのサラダ	●						三種豆とマカロニのサラダ	●					
卵スープ	●	●					中華スープ	●						きのこスープ	●					
フルーツゼリー(ぶどう、りんご)							フルーツゼリー(ぶどう、りんご)							フルーツゼリー(ぶどう、りんご)						
コールスロー							コールスロー							コールスロー						
枝豆							スナップエンドウ							カーネルコーン						
福神漬	●						紅生姜							福神漬	●					
つぼ漬	●						つぼ漬	●						つぼ漬	●					
ごはん							ごはん							ごはん						
<b>調味料(朝食・昼食・夕食 共通)</b>																				
サウザンアイランドドレッシング	●	●					サウザンアイランドドレッシング	●	●					サウザンアイランドドレッシング	●	●				
中華ドレッシング	●	●					中華ドレッシング	●	●					中華ドレッシング	●	●				
しょうゆ	●						しょうゆ	●						しょうゆ	●					
ソース							ソース							ソース						
マヨネーズ		●					マヨネーズ		●					マヨネーズ		●				
ケチャップ							ケチャップ							ケチャップ						

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●:該当する」です。  
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。