

7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
7月	7月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	7月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	7月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)
8月	8月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	8月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	8月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
9月	9月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	9月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	9月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
朝食			
主菜	★ミートボール	★ボイルウインナー	★ミートボール
主菜	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	切干大根煮	きんぴらごぼう
副菜	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
共通	ごはん・パン・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム(いちご、マーマレード)・フリードリンク		
昼食			
主食	★冷やしきつねうどん	★冷やしたぬきうどん	★冷やしわかめうどん
主食	めかぶごま雑炊	たまご雑炊	中華雑炊
主菜	★コロッケ	★チキンカツ	★ピーマン肉詰めフライ
主菜	豚肉と青菜の塩炒め	回鍋肉	豚肉と野菜の炒め
副菜	おくらのおかか和え	ブロッコリーの塩昆布和え	キャベツとツナの和え物
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
デザート	★プリン	★プリン	★プリン
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		
夕食			
主食	カレーライス	中華丼	ハヤシライス
主食	スパゲッティミートソース	焼きそば	青じそ風味スパゲティ
主菜	★ハンバーグ大根おろしソース	★メンチカツ	★照り焼きハンバーグ
主菜	フライドポテト(塩味)	★蒸し焼売	フライドポテト(にんにく塩味)
副菜	れんこんきんぴら	こんにゃくごぼう	切り昆布の明太子和え
副菜	三種豆とマカロニのサラダ	三種豆とマカロニのサラダ	三種豆とマカロニのサラダ
汁物	卵スープ	中華スープ	きのこスープ
デザート	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは、個数制限がございます。