

食堂 7大アレルギー表 (2024年10.11.12月)

	NO.1							NO.2							NO.3										
	10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)							10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)							10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)										
	11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)							11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)							11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)										
	12月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)							12月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)							12月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	その他	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	その他	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	その他	
朝食																									
ミートボール	●	●	●					大豆、鶏肉、豚肉	ポイルウインナー								豚肉	ミートボール	●	●	●				大豆、鶏肉、豚肉
スクランブルエッグ	●	●	●					大豆、鶏肉	スクランブルエッグ	●	●	●					大豆、鶏肉	スクランブルエッグ	●	●	●				大豆、鶏肉
切り干し大根	●							大豆	ひじき煮	●							大豆	切り干し大根	●						大豆
スパゲティサラダ	●	●	●					大豆	スパゲティサラダ	●	●	●					大豆	スパゲティサラダ	●	●	●				大豆
味噌汁								大豆	味噌汁								大豆	味噌汁							大豆
コルスロー									コルスロー									コルスロー							
枝豆								大豆	枝豆								大豆	枝豆							大豆
納豆	●							大豆	納豆	●							大豆	納豆	●						大豆
さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け							
梅干し									梅干し									梅干し							
ゆかり									ゆかり									ゆかり							
ごはん									ごはん									ごはん							
食パン	●	●						大豆	食パン	●	●						大豆	食パン	●	●					大豆
いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム							
バター			●						バター			●						バター			●				
昼食																									
塩ラーメン	●	●						大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	たぬきうどん	●							大豆	醤油ラーメン	●	●					大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ベジタブルピラフ									五目まぜごはん	●							大豆、鶏肉	きのこピラフ							
ビーマン肉詰めフライ	●							大豆、豚肉	メンチカツ	●	●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	コーンフライ	●					大豆	
大根と牛すじの煮物	●							牛肉、大豆	野菜と豚肉の味噌炒め								大豆、豚肉、りんご	ツナと野菜の炒め						大豆	
もやしの香味和え									かぼちゃの煮物									がんもの煮物						大豆	
パンキンサラダ	●	●	●					大豆	ポテトサラダ	●	●	●					大豆	パンキンサラダ	●	●	●			大豆	
プリン			●					ゼラチン	プリン			●					ゼラチン	プリン			●			ゼラチン	
コルスロー									コルスロー									コルスロー							
スナップエンドウ									スナップエンドウ									スナップエンドウ							
さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け							
若狭梅(地産)									若狭梅(地産)									若狭梅(地産)							
ごはん									ごはん									ごはん							
夕食																									
大豆ミートのキマカレー								大豆、りんご	五目野菜あんかけごはん								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	ハヤシライス	●					大豆、豚肉	
スパゲティナポリタン	●								焼きそば	●							大豆、りんご	和風ツナスパゲティ	●					大豆	
照り焼きハンバーグ	●	●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ハムカツ	●	●	●					大豆、鶏肉、豚肉	ささみそ巻きフライ	●					大豆、鶏肉	
フライドポテト(塩味)									蒸し焼売	●							大豆、鶏肉、豚肉	ミートボール	●	●	●			大豆、鶏肉、豚肉	
サツマイモのレモン煮									白菜のつま煮	●							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	さつま芋のレモン煮							
マカロニサラダ	●	●	●					大豆	マカロニサラダ	●	●	●					大豆	マカロニサラダ	●	●	●			大豆	
コーン入り中華スープ								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	わかめスープ								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	青菜のすまし汁							
フルーツゼリー(ぶどう、りんご)								りんご	フルーツゼリー(ぶどう、りんご)								りんご	フルーツゼリー(ぶどう、りんご)						りんご	
コルスロー									コルスロー									コルスロー							
カーネルコーン									カーネルコーン									カーネルコーン							
さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け							
つぼ漬け	●							大豆	つぼ漬け	●							大豆	つぼ漬け	●					大豆	
ごはん									ごはん									ごはん							
調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																									
青じそドレッシング	●							大豆	青じそドレッシング	●							大豆	青じそドレッシング	●						大豆
フレンチドレッシング(赤)	●							大豆	フレンチドレッシング(赤)	●	●						大豆	フレンチドレッシング(赤)	●	●				大豆	
しょうゆ	●								しょうゆ	●								しょうゆ	●						大豆
ソース									ソース									ソース							
マヨネーズ	●							大豆	マヨネーズ	●							大豆	マヨネーズ	●						大豆
ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ							

※食材の割合により、メニューを要変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●」該当するです。
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。