

# 1・2・3月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
	1月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	1月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	1月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
	2月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27日)	2月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	2月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26日)
	3月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
<b>朝食</b>			
主菜	★甘酢肉団子	★ポイルウインナー	★甘酢肉団子
主菜	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
副菜	切り干し大根	ひじき煮	切り干し大根
副菜	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
共通	ごはん・パン・漬物・サラダ・納豆・ジャム(いちご、バター)・フリードリンク		
<b>昼食</b>			
主食	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン
主食	ベジタブルピラフ	五目ませご飯	きのこピラフ
主菜	★ピーマン肉詰めフライ	★メンチカツ	★コーンフライ
主菜	大根と牛すじの煮物	野菜と豚肉の味噌炒め	ツナと野菜の炒め
副菜	もやしの香味和え	かぼちゃの煮物	がんもの煮物
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
デザート	★プリン	★プリン	★プリン
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		
<b>夕食</b>			
主食	大豆ミートのキーマカレー	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス
主食	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	和風ツナスパゲティ
主菜	★照り焼きハンバーグ	★ハムカツ	★ささみしそ巻きフライ
主菜	フライドポテト(塩味)	★蒸し焼売	★ミートボール
副菜	さつま芋のレモン煮	白菜のうま煮	さつま芋のレモン煮
副菜	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)	★フルーツゼリー(ぶどう、りんご)
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

\*★のメニューは、個数制限がございます。