

# 1-3月 メニューアレルギー表

国立若狭湾青少年自然の家



1月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
2月																									
3月																									
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●											●	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●											●	●									
	切干大根	●													●										
	スパゲティサラダ	●	●	●											●										
	ごぼうの味噌汁														●										
	ごはん																								
	納豆	●													●										
	さくら漬け																								
	食パン	●		●												●									
	いちごジャム															●									
コールスロー																									
枝豆															●										
昼食	塩ラーメン	●	●												●	●	●						●		
	ベジタブルピラフ																								
	ピーマン肉詰めフライ	●													●		●								
	大根と牛すじの煮物	●													●										
	もやし香味和え														●										
	パンプキンサラダ	●	●	●											●										
	プリン			●																			●		
	ごはん																								
	さくら漬け																								
	コールスロー																								
スナックえんどう																									
若狭梅干し																									
夕食	大豆ミートのキーマカレー														●								●		
	スパゲティナポリタン	●																							
	照焼きハンバーグ	●		●											●	●	●								
	フライドポテト（塩味）																								
	さつま芋のレモン煮																								
	マカロニサラダ	●	●	●											●										
	コーン入り中華スープ														●	●	●						●		
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●	●		
	ごはん																								
	さくら漬け																								
つぼ漬け	●													●											
コールスロー																									
カーネルコーン																									
共通	青じそドレッシング	●													●										
	フレンチドレッシング（赤）		●												●										
	マヨネーズ		●												●										
	ケチャップ														●										
	卓上しょうゆ	●													●										
卓上トンカツソース														●											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月 メニューアレルギー表

国立若狭湾青少年自然の家



1月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
2月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
3月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー																								
	スクランブルエッグ	●	●	●											●	●		●							
	ひじき煮	●													●										
	スパゲティサラダ	●	●	●											●										
	玉葱の味噌汁														●										
	ごはん																								
	納豆	●													●										
	さくら漬け																								
	食パン	●		●												●									
	いちごジャム																								
コールスロー																									
枝豆															●										
昼食	たぬきうどん	●													●										
	五目まぜご飯	●													●	●									
	メンチカツ	●		●											●	●		●							
	野菜と豚肉の味噌炒め														●			●					●		
	かぼちゃの煮物														●			●							
	ポテトサラダ	●	●	●											●										
	プリン			●																				●	
	ごはん																								
	さくら漬け																								
	コールスロー																								
スナックえんどう																									
若狭梅干し																									
夕食	五目野菜あんかけご飯														●	●		●						●	
	ソース焼きそば	●													●								●	●	
	蒸し焼売	●													●	●		●							
	ハムカツ	●	●	●											●	●		●							
	白菜のうま煮	●													●	●		●						●	
	マカロニサラダ	●	●	●											●										
	わかめスープ														●	●		●						●	
	ゼリー（ぶどう&りんご）																						●	●	
	ごはん																								
	さくら漬け																								
	つぼ漬け	●														●									
	コールスロー																								
カーネルコーン																									
共通	青じそドレッシング	●													●										
	フレンチドレッシング（赤）		●												●										
	マヨネーズ		●												●										
	ケチャップ																								
	卓上しょうゆ	●													●										
卓上トンカツソース															●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月 メニューアレルギー表

国立若狭湾青少年自然の家



1月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
2月	2・5・8・11・14・17・20・23・26日																								
3月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																								
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●											●	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●											●	●									
	切干大根	●													●										
	スパゲティサラダ	●	●	●											●										
	白菜の味噌汁														●										
	ごはん																								
	納豆	●													●										
	さくら漬																								
	食パン	●		●											●										
	いちごジャム														●										
コールスロー																									
枝豆														●											
昼食	醤油ラーメン	●	●												●	●	●						●		
	きのこピラフ														●										
	コーンフライ	●													●										
	ツナと野菜の炒め														●										
	がんもの煮物														●										
	パンプキンサラダ	●	●	●											●										
	プリン			●																			●		
	ごはん																								
	さくら漬																								
	コールスロー																								
スナックえんどう																									
若狭梅干し																									
夕食	ハヤシライス	●													●		●								
	和風ツナスパゲティ	●													●										
	ミートボール	●	●	●											●	●	●								
	ささみしそ巻きフライ	●													●	●									
	さつま芋のレモン煮																								
	マカロニサラダ	●	●	●											●										
	青菜のすまし汁														●										
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●			
	ごはん																								
	さくら漬																								
つぼ漬	●													●											
コールスロー																									
カーネルコーン																									
共通	青じそドレッシング	●													●										
	フレンチドレッシング（赤）		●												●										
	マヨネーズ		●												●										
	ケチャップ														●										
	卓上しょうゆ	●													●										
卓上トンカツソース														●											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。