

4・5・6月メニューアレルギー表



月	日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																													
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																													
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	スクランブルエッグ		●	●																		●	●							
	ひじき煮	●																			●	●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●	●							
	玉葱の味噌汁																					●	●							
	コールスロー																					●	●							
	カーネルコーン																					●	●							
	ごはん																													
	納豆	●																				●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	食パン	●			●																	●	●							
	いちごジャム																													
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●									●																	
昼食	塩ラーメン	●	●											●							●	●		●					●	
	ベジタブルピラフ																				●	●		●						
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●	●		●					
	ツナと野菜の炒め																				●	●		●						
	かぼちゃの煮物																				●	●		●						
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																										●			
	コールスロー																				●	●								
	枝豆																					●	●							
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●	●								
若狭梅干し																					●	●								
ドリンクサーバー				●									●																	
夕食	五目野菜あんかけご飯																				●	●		●					●	
	ソース焼きそば	●																			●	●		●				●		
	フライドチキン	●	●	●																	●	●		●				●		
	豚肉入り野菜炒め																				●	●		●						
	さつま芋のレモン煮																				●	●		●						
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●		●						
	青菜のすまし汁																				●	●		●						
	プリン				●																								●	
	コールスロー																				●	●								
	フロッコリー																				●	●								
ごはん																														
さくら漬け																					●	●								
つぼ漬け	●																				●	●								
ドリンクサーバー				●									●																	
共通	青じそドレッシング	●																			●	●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●	●								
	卓上ケチャップ																				●	●								
	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	卓上とんかつソース																				●	●								
ゆかり																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目														
2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																										
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																													
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	カーネルコーン																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●											●																
昼食	味噌ラーメン	●	●																			●	●						●	
	ひじきご飯	●																				●								
	白身魚フライ	●																				●								
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	里芋のころ煮	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
	若狭梅干し																													
	ドリンクサーバー			●											●															
夕食	ハヤシライス	●																			●		●							
	和風ツナスパゲティ	●																				●								
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●					
	フライドポテト (塩味)																	●				●	●		●					
	白菜のうま煮	●																				●	●		●				●	
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	プリン			●																										
	コールスロー																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー			●											●																
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	卓上ケチャップ																													
	卓上しょうゆ	●																				●								
	卓上とんかつソース																													
	ゆかり																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



月	日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
4月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																													
5月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																													
6月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	きんぴら																					●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	大根の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	カーネルコーン																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																					●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●											●																
昼食	たぬきうどん	●																			●									
	菜めし																				●									
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●				●	●		●						
	キャベツのペペロンソテー																				●	●		●						
	マカロニサラダ	●	●	●																	●									
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●			
	コールスロー																				●									
	枝豆																				●									
	ごはん																					●								
つぼ漬け	●																				●									
若狭梅干し																					●									
ドリンクサーバー			●											●																
夕食	カレーライス	●																			●			●						
	スパゲティナポリタン	●																			●									
	イワシ青のりフライ	●																			●									
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	もやしの香味和え																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	わかめの味噌汁																				●									
	プリン			●																	●									
	コールスロー																				●									
	ブロッコリー																				●									
	ごはん																					●								
さくら漬け																					●									
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー			●											●																
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●									
	卓上ケチャップ																				●									
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上とんかつソース																				●									
ゆかり																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。