

# 4・5・6月メニュー表



	NO.1	NO.2	NO.3
若狭湾	4月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	4月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	4月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
	5月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	5月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	5月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
	6月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	6月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	6月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)
<b>朝食</b>			
おかず	★蒸し焼売	★ポイルウィンナー	★甘酢肉団子
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	切干大根	きんぴら
おかず	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
汁物	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	大根の味噌汁
共通	コールスロー ・ サラダトッピング (コーン) ・ ごはん ・ 納豆 ・ さくら漬け ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー		
<b>昼食</b>			
麺類	★塩ラーメン	★味噌ラーメン	★たぬきうどん
主食	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	菜めし
おかず	★ハムサラダフライ	★白身魚フライ	★メンチカツ
おかず	ツナと野菜の炒め	こんにゃくの甘辛炒め	ポテトのミートソース焼き
おかず	かぼちゃの煮物	里芋のころ煮	キャベツのペペロンソテー
おかず	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
デザート	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★ゼリー (ぶどう&りんご)
共通	コールスロー ・ サラダトッピング (枝豆) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ 若狭梅干し ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー		
<b>夕食</b>			
主食	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	カレーライス
おかず	ソース焼きそば	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン
おかず	★フライドチキン	★照焼きハンバーグ	★イワシ青のりフライ
おかず	豚肉入り野菜炒め	フライドポテト (塩味)	★ミートボール
おかず	さつま芋のレモン煮	白菜のうま煮	もやしの香味和え
おかず	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物	青菜のすまし汁	ごぼうの味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	★プリン	★プリン	★プリン
共通	コールスロー ・ サラダトッピング (ブロッコリー) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー		

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* ご利用日の食堂の利用者数が規定数 (20食) に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

\* ★のメニューは個数制限がございます。