

時 期	4月～11月	時 間	午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00
費用	200 円 / 人	対 象	どなたでも



## 組立式いかだ (KI)



### <活動の概要>

フロートをつけた台に丸太をロープで固定し、いかだを組み立てる活動です。お互いに力を合わせ、工夫していかだを組み立て、海に漕ぎ出しましょう。

自分たちで組んだいかだが海に浮かんできたときの気分は最高です。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

## 活動のねらい

- 仲間と工夫しながらいかだを組み立てることにより、協力する力を育てるとともに、作り上げたという達成感を味わう。
- 海の美しさ・素晴らしさを実感し、海から見た風景など若狭湾の自然を感じる。
- 活動エリアや定員などのルールを守り、安全に対する意識を高める。

## 準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体で準備するもの
組立式いかだ用フロート	6組	【スロープ】	ぬれてもよい服装
組立式いかだ用ロープ	24本	【ピロティ】	(中に水着着用可)
木製パドル	60本	【ピロティ】	水分(500ml以上)
組立式いかだ用丸太	6艇分	【裏表紙参照】	タオル
ライフジャケット(小・大)	300着	【ライフジャケット置場】	帽子
無線機	1台	【事務室】	かかとがとまるサンダル
組立式いかだ用模型	6個	【事務室】	(もしくはぬれてもよい運動靴)



組立式いかだ用フロート



組立式いかだ用ロープ



木製パドル



組立式いかだ用丸太



ライフジャケット  
(左:子ども用、右:大人用)



無線機



模型

所要時間 (目安)	項目	内容
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 活動実施前までに「ボート類活動計画書」を事務室にご提出ください。</li> <li>※ 無線をお渡しします。</li> <li>※ 着替えは原則「宿泊棟」でお願いします。退所日の場合は「研修室」等を割り振ります。</li> </ul>
15分～20分	活動方法の説明と安全指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ボートの活動海域を確認してください。</li> <li>○ ライフジャケットを必ず正しく着用してください。</li> <li>○ 安全管理（ライフジャケット、いかだ定員、座って漕ぐ、いかだは波打ち際に置かない）や部品の使い方について指導をお願いします。</li> </ul>
40分～60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ いかだ用フロートと丸太を運びます。 (重いため、怪我をしないように気をつけてください。)</li> <li>○ いかだ用ロープを使用し、いかだを組み立てます。</li> <li>○ 完成したら、みんなで協力していかだを海に出して漕いでいきます。</li> <li>※ 適度に休憩を取ってください。</li> <li>※ 緊急時は、無線で事務室に連絡してください。</li> </ul>
15分～30分	上陸 片付け 振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ すべてのいかだが上陸したら、人数と体調不良者の確認をし、無線で事務室に連絡をしてください。</li> <li>○ いかだ用フロート、丸太を元の場所に戻してください。</li> <li>○ オール、ライフジャケットは水洗いをしてください。</li> <li>○ ライフジャケットは、<u>ファスナー・バックルをしっかりと締めてハンガーにかけてください。</u></li> <li>※ <u>水気をふき取り、砂を払い落としてから館内に入ってください。</u></li> <li>※ <u>濡れたままや水着のままで館内を歩かないようにしてください。</u></li> </ul>

### 活動内容(手順)

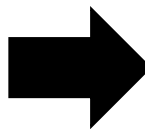
- どんなチャレンジができたか  
例) 仲間と協力して漕げた、いかだを海に出すことができた
- 海から陸を見てどう感じたか  
例) どうして海が綺麗なのか、海から眺める陸はどうだったか
- 活動を通して感じたことや意識したこと  
例) 仲間と協力して漕ぐことの楽しさや難しさ、いかだに乗る楽しさや作る楽しさ、SDGsの視点

### 指導上の留意点

- 組立式いかだ1艇につき、丸太が **8～10** 本必要となります。
- ライフジャケットを着用したまま、故意に泳がないでください。
- **お貸しする無線は、必ず陸上でご使用ください。(防水無線ではありません。)**
- 水温が低い場合(原則18度未満)、突風、雷、暴風や波浪の警報、濃霧などにより、活動を中止とすることもあります。その他、危険が予想される場合は、当施設職員の判断により活動を中止とすることがあります。
- 熱中症警戒アラートが発表された場合は、団体との協議の上、活動時間の短縮や活動を中止とすることがあります。

## その他

- 「ボート類活動実施届」は、  
こちらよりダウンロードし、記入したものを当日ご提出ください。



## 活動海域



### 【ピロティ前】

- ・ライフジャケット
- ・ディンギーランチ
- ・2人乗りボート  
(団体掲揚台横)
- ・3人乗りカヌー  
(団体掲揚台横)
- ・2人乗りカヌー  
(団体掲揚台背面)

### 【ピロティ】

- ・オール
- ・パドル (木製・アルミ)
- ・いかだ用ロープ

### 【スロープ】

- ・組立式いかだ (フロート部分)
- ### 【スロープ踊り場】
- ・組立式いかだ用丸太

### 【大浜】

- ・3人乗りボート

### 【自然の家事務室】

- ・クラッチ、ボート栓
- ・無線
- ・組み立ていかだ模型

### 【海の学習棟】

- ・更衣室 (温水シャワー)
- ・洗濯機・乾燥機