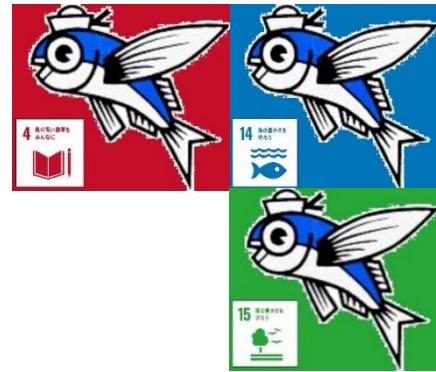


時期	5月～10月	時間	午前 9:20～11:30 午後 13:30～16:00
費用	200 円 / 人	対象	青少年教育団体 および社会教育団体の 小学4年生以上



## シーカヤック (SK)

人数制限あり  
最大:24名まで  
引率者1名を除く



### ＜活動の概要＞

シットオンタイプのシーカヤックを使い、若狭湾の自然を堪能します。海上から陸の景色を見たり、自由自在にいろんなところへ漕いで行ったりして、海遊びの楽しさを発見しましょう。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立若狭湾青少年自然の家

### 活動のねらい

- カヤックに乗り、海により近い視点で若狭湾の海や周辺地域の様子を観察する。
- 浜に上陸して、散策することで自然環境への関心・理解を深める。
- 2人で力を合わせて漕ぐことにより、仲間と協力する大切さを体験する。

### 準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体で準備するもの
シーカヤック	12艇	【海の学習棟】	・ぬれてもよい服
パドル	30本	【海の学習棟】	(中に水着着用可)
フローティングジャケット(S・M・L)	各24着	【海の学習棟】	・ぬれてもよい靴・サンダル
ウェットスーツ(各サイズ)	多数	【海の学習棟】	(かかとが固定できるもの)
			・帽子
			・水分(500ml以上)
			・着替え・タオル(海の学習棟に置いておく)

### 活動内容(手順)

所要時間 (目安)	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 「シーカヤック活動実施届」、「参加者名簿」を持って事務所での最終打ち合わせにお越しください。 <b>午前 8:40 / 午後 12:50</b></li> </ul>	
20分 ～ 30分	活動方法 の説明と 安全指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 海の学習棟に集合します。 <b>午前 9:20 / 午後 13:30</b></li> <li>○ 職員が全体説明を行います。           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各物品の確認・着用</li> <li>・ 安全に関する注意(活動エリアや落水時の対応など)</li> </ul> </li> <li>○ 大浜へ移動します。</li> </ul>	○2人組は団体で決めてください。事前に決まっていると活動がスムーズに進みます。
40分 ～ 60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 漕艇、出艇、上陸等の方法を説明し、海に出ていきます。           <ul style="list-style-type: none"> <li>・主なコース ●島の越洞窟巡りコース</li> <li>●えびす浜上陸コース</li> <li>●赤石の浜周遊コース</li> </ul> </li> </ul>	●海上監視の方はデモンストレーションのご協力をお願いします。
15分 ～ 30分	上陸 振り返り 片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 全艇が大浜に上陸したら、人数及び体調不良等の確認をします。</li> <li>○ 海の学習棟に移動し、振り返りを行います。</li> <li>○ 物品の片付けをします。</li> <li>○ シャワー・着替えをして終了です。</li> </ul> <p>※ 片付けと振り返りは、状況によって前後します。</p>	

## ふりかえりの視点

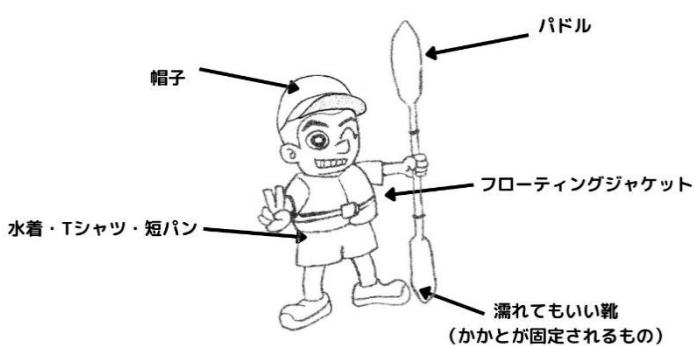
- シーカヤックから海を見てどんなことを感じたか  
例) 水中から見る海との違い、近くで見る海や生き物
- 浜辺や岩場はどのようにになっていたか  
例) 漂着物の量や内容、岩場の様子など
- 活動を通して感じたことや意識したこと  
例) 2人で漕ぐことの楽しさや難しさ、シーカヤックの楽しさ、SDGsの視点

## 指導上の留意点

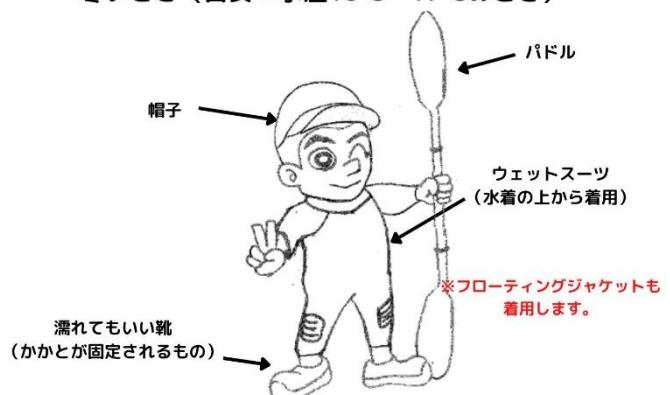
- 活動には陸上監視者1名、海上監視（一緒にカヤックに乗艇し監視するもの）1名が必要です。
- 暑さ指数(WBGT)が28を超える場合は、団体との協議の上、活動時間の短縮や中止とする場合があります。
- 活動海域は、海象状況や参加者の様子・体調を見て当施設職員が決めます。

## 活動時の服装

### 暖かいとき（目安：水温18°C以上のとき）

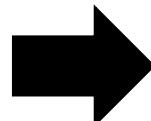


### 寒いとき（目安：水温16°C～17°Cのとき）



## その他

- 「シーカヤック活動実施届」、「参加者名簿」は、こちらよりダウンロードし、記入したものを当日ご提出ください。



活動海域

