

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



7月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																													
9月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																													
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ひじき煮	●																			●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	千切りキャベツ																													
	オクラ																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	さくら漬																					●								
	ゆかり																													
	食パン	●			●																	●								
いちごジャム																					●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●																
昼食	冷やし塩ラーメン	●	●																				●							
	コーンライス																													
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	ツナと野菜の炒め																	●			●			●						
	かぼちゃの煮物																				●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●							●		
	千切りキャベツ																													
	枝豆																				●									
	ごはん																				●									
	つぼ漬	●																			●									
	若狭梅干し																				●									
ドリンクサーバー				●										●																
夕食	五目野菜あんかけご飯														●							●								
	ソース焼きそば	●																			●							●		
	フライドチキン	●	●	●																	●	●								
	豚肉入り野菜炒め																							●						
	卵の花	●																		●	●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	青菜のすまし汁																													
	ヨーグルト（ナタデココ）				●																								●	
	千切りキャベツ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	さくら漬																													
つぼ漬	●																			●										
ドリンクサーバー				●										●																
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	卓上ケチャップ																				●									
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上とんかつソース																													
	ゆかり																													

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



7月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日								特定原材料																		特定原材料に準ずる品目																	
8月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																																											
9月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																																											
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン																
朝食	コロッケ	●																			●																								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																							
	切干大根	●																			●																								
	スパゲティサラダ	●	●																		●																								
	わかめの味噌汁																				●																								
	千切りキャベツ																																												
	オクラ																																												
	ごはん																																												
	納豆	●																			●																								
	さくら漬け																					●																							
昼食	ゆかり																																												
	食パン	●		●																	●																								
	いちごジャム																																												
	牛乳			●																																									
	ドリンクサーバー			●										●																															
	冷やし醤油ラーメン	●	●																		●	●																							
	ひじきご飯	●																			●																								
	白身魚フライ	●																			●																								
	青菜のお浸し																																												
	里芋のころ煮	●																			●																								
夕食	マカロニサラダ	●	●																		●																								
	黒糖ゼリー																				●																								
	千切りキャベツ																																												
	枝豆																				●																								
	ごはん																																												
	つぼ漬け	●																			●																								
	若狭梅干し																																												
	ドリンクサーバー			●										●																															
	ハヤシライス	●																			●			●																					
	和風ツナスパゲティ	●																			●																								
照焼きハンバーグ	●		●														●			●	●		●																						
夕食	フライドポテト（塩味）																	●			●																								
	大根のそぼろあん																					●																							
	ポテトサラダ	●	●	●																	●																								
	ごぼうの味噌汁																				●																								
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																										●															
	千切りキャベツ																																												
	ブロッコリー																																												
	ごはん																																												
	さくら漬け																																												
	つぼ漬け	●																			●																								
共通	ドリンクサーバー			●										●																															
	青じそドレッシング	●																			●																								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●																								
	卓上ケチャップ																																												
	卓上しょうゆ	●																			●																								
	卓上とんかつソース																																												
ゆかり																																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



7月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日								特定原材料に準ずる品目																			
8月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																											
9月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																											
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら																				●	●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●							
	大根の味噌汁																				●	●							
	千切りキャベツ																												
	オクラ																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●	●							
	さくら漬																												
	ゆかり																												
	食パン	●			●																	●	●						
いちごジャム																					●	●							
牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●															
昼食	冷やしたぬきうどん	●												●							●	●							
	菜めし																				●	●							
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●	●		●					
	ポテトのミートソース焼き	●			●													●			●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																				●	●							
	マカロニサラダ	●	●																		●	●							
	ゼリー（ぶどう＆りんご）																									●			
	千切りキャベツ																				●	●							
	枝豆																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	つぼ漬	●																			●	●							
	若狭梅干し																												
ドリンクサーバー				●										●							●	●							
夕食	和風マーボー茄子あんかけご飯	●																			●	●							
	スパゲティナポリタン	●																			●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	もやしの香味和え																				●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●							
	わかめの味噌汁																				●	●							
	プリン				●																							●	
	千切りキャベツ																												
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
つぼ漬	●																			●	●								
ドリンクサーバー				●										●															
共通	青じそドレッシング	●																			●	●							
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●	●							
	卓上ケチャップ																				●	●							
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	卓上とんかつソース																												
	ゆかり																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。